

06. Juni 2024

Wohltuende Wickel für die Sommerzeit

Sonnenbrand, Insektenstiche, Verstauchungen, schwere Beine, Überhitzung? Wir nehmen Sie mit auf eine sommerliche Reise in die Welt der Wickel und schauen uns wohltuende, praktische und lindernde Anwendungen für die warme Jahreszeit an. Wickel sind eine alte und bewährte Heilmethode – und nein, Wickel sind nicht verstaubt und kompliziert. Wickel kann man durchaus modern und einfach anwenden.



Kursinhalt

In unserem Online-Kurs lernen Sie Materialien, Aufbau, Wickelzusätze und Anwendungsgebiete kennen. Sie lernen, wie einfach und gut integrierbar Wickel sind und welche zusätzlichen naturheilkundlichen Tipps es zu den verschiedenen Anwendungsgebieten gibt. Wir werden Wickel theoretisch und praktisch anschauen und werden Zeit für Fragen und Austausch haben.

Kursziel

Nach diesem Online-Kurs können Sie mit Wickeln aktiv etwas für Ihre Gesundheit und die Ihres Umfeldes tun. Damit der Online-Kurs eine praktische Note bekommt, werden wir Ihnen vorab eine kurze Materialliste senden – so können Sie direkt während des Kurses eine kleine Anwendung geniessen.

ONLINE-KURS

Dozentinnen

Rahel Domening
Annina Both

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 06. Juni 2024

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.