

02.–05. Oktober 2024

VAB: Bauchtechniken und thoracolumbale Wechselwirkungen

Im VAB stehen osteopathische und faszietherapeutische Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch im Mittelpunkt. Im Kurs finden wir den Zugang zur somatoviszeralen Arbeit, d.h. die Verfolgung von Belastungen des muskuloskeletalen Systems in den Organbereich und umgekehrt die Behandlungsmöglichkeiten von funktionellen Belastungen der Organe bei Schmerzzuständen des Bewegungsapparates.



Kursinhalt

- Differenzierung von Techniken an der Bauchwand (Fascia transversalis und Peritoneum parietale) oder an den Haltestrukturen der Organe (Mesos / Mesenterien)
- Vegetative Regulation der Bauchorgane
- Direkte Techniken vs. indirekte abdominale Techniken
- Anwendung viszeral abdominaler Techniken bei entzündlichen Gelenkprozessen, HWS-Syndrom, schmerzhafte Schultersteife (frozen shoulder, ein-/beidseitig) und Bezüge zur Leber sowie dem Zwerchfell
- Schmerzzustände am cerviko-thorakalen Übergang
- Vegetative Reizverwaltung im Bauchhirn: Das Labyrinth der Empfindungen und Gefühle

Kursziel

- Zusammenhänge zwischen neuromuskulärer Aktivierung der tiefen
- Bauchmuskulatur und Entlastung der Lendenwirbelsäule
- Methodik des viszeral-faszialen Release anwenden
- Organ-Aufhänge-Strukturen gezielt behandeln
- Parietale Bezüge der Bauchorgane im Hinblick auf HWS-, Schulter- und Thoracolumbale Beschwerden
- Beeinflussung der Zugvektoren der Oberbauchspannung
- Vegetative Entlastung erreichen und gezielt den Sympathikus beeinflussen
- Das abdominale Stressgeschehen vermindern können

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mi – Sa, 02. – 05. Oktober 2024

🕒 **Tag 1:** 10.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 2+3:** 9.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 4:** 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1'120.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)