

23.–24. August 2024

Tuina Massage (Aufbaukurs 2) Rücken



Rückenschmerzen – die Volkskrankheit Nummer eins. Mit Hilfe der manipulativen Mobilisationstechniken und der gezielten Behandlung bestimmter Akupunkturpunkte mit den Händen können Fehlstellungen des ISGs und Schmerzen nachhaltig beseitigt werden. Durch die Tuina Massage kann der verspannte Muskel wieder entspannt und die Blockade der Energie (Qi) und des Blutes wieder aufgelöst werden.

Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Massage und verschiedenen Grifftechniken bei Rückenschmerzen
- Anwendung bei akuten oder chronischen lumbalen Schmerzen, Bandscheibenvorfall, ISG-Blockade und Piriformis Syndrom

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Tuina Massage bei verschiedenen LWS Beschwerden anwenden
- kennen die wichtigsten Tuinagriffe
- erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs

📅 Fr – Sa, 23. – 24. August 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch oder ein dünnes Tuch ca. 1.5 m x 1.5 m