

29. August 2024

Shiatsu für den Rücken

Shiatsu verbindet Jahrtausende alte, östliche Grundprinzipien und moderne westliche Denkweisen. Im Laufe der Jahre entwickelte sich eine zeitgemässe Massageform. Mit der Arbeit am Rücken können wir auf verschiedene Ebenen Einfluss nehmen. Wir können körperliche und emotionale Verspannungen berühren und den Körper einladen, das Qi (Lebensenergie) wieder frei fließen zu lassen.



Kursinhalt

- Grundbegriffe der Lehre von Yin und Yang
- Shiatsu als Behandlungsmethode
- Bedeutung des Wasser- Elementes
- Aufgaben von Blasen-Meridian, Du Mai (Konzeptionsgefäss) und Ren Mai (Lenkergefäss)
- Grundtechniken aus dem Shiatsu (Akupressur, Dehnungen, Rotationen, Streichungen)
- Rückenbehandlung (Paararbeit)
- ausgewählte Akupressurpunkte und deren Wirkung im Rückenbereich
- Übungen zur positiven Beeinflussung des Qi's

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Die Grundbegriffe der Lehre von Yin und Yang und die Aufgaben von Blasen-Meridian, Du Mai (Konzeptionsgefäss) und Ren Mai (Lenkergefäss)
- wissen um die Bedeutung des Wasser- Elementes
- lassen Grundtechniken aus dem Shiatsu in ihre Behandlungen einfließen
- integrieren die Rückenbehandlung erfolgreich in ihre Arbeit
- kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung im Rückenbereich
- Können mit Selbstdehnung den Fluss ihres Qi's im Rückens positiv beeinflussen

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 29. August 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial