

04. September 2024

Salbe und Essig – Heilkräfte der Natur kennenlernen und anwenden

Um uns herum wachsen Schätze für Körper und Küche. In diesem Kurs lernen wir Kräuter kennen und geniessen. Wir stellen Salben her und konservieren Wildkräuter nach altüberlieferter Art. Die selbstgemachten Produkte können von den Teilnehmenden zur Anwendung und zum Genuss mit nach Hause genommen werden.



Kursinhalt

Unsere Kräuter eignen sich zu mehr als nur zum Tee trinken. Sie erfahren, wie die natürlichen Wirkstoffe noch auf andere Weise zu unserem Wohlbefinden genutzt werden können. Wir verarbeiten Kräuter zu wohltuenden Salben und veredeln Essig. Der Gehalt an Mineralien und Vitaminen in unserem Obst und Gemüse hat sich in letzter Zeit stetig verringert. So ist die Nutzung unserer Wildkräuter eine sinnvolle Gesundheitsvorsorge.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen einheimische Kräuter
- wissen um die Heilkraft der Pflanzen
- können diese im Alltag einsetzen
- wissen, wie Kräuter konserviert werden
- stellen selbst anwendbare Naturprodukte her

Dozentin

Christina Flury

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 04. September 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Holzbrettli, Schneidemesser, Schreibmaterial, Tasche