

02. September 2024

SIBO – eine häufig missachtete Erkrankung

Eine der häufigsten Diagnosen weltweit ist das Reizdarmsyndrom. Typische Beschwerden sind Bauchschmerzen, ein aufgeblähter Bauch, ein unregelmässiger Stuhlgang, der von Verstopfung bis zum Durchfall reicht und auch häufig wechselt. Viele PatientInnen haben oftmals eine jahrelange Odyssee hinter sich. Therapien funktionieren nicht. Dann ist guter Rat gefragt sowie das Erkennen einer Dünndarmfehlbesiedlung.



Kursinhalt

- Häufiges Krankheitsbild – unspezifische Beschwerden
- Was ist SIBO?
- Ursachen für SIBO – Schädliche Bakterien im Dünndarm
- Wie wird SIBO diagnostiziert? Der Atem gibt Auskunft
- Reizdarmsyndrom und SIBO
- Therapie bei SIBO – Sind Kräuter ausreichend?
- Entweder – Oder! Den Kreislauf bei SIBO durchbrechen
- Ernährung ändern, Symptome lindern: Low-FODMAP?
- Spezielle Kohlenhydrate reduzieren
- Fazit zu Therapiemöglichkeiten bei SIBO
- Häufige Fragen zum Thema

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können das Krankheitsbild erkennen
- wissen die Symptome einzuordnen
- kennen den Unterschied zwischen Reizdarm und SIBO
- kennen die Grenzen der Behandlung
- können eine effektive Therapie erstellen

Dozentin

Silke Lutz

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 02. September 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial