

19. April | 29. November 2024

## R.E.S.E.T II – entspannter Kiefer, entspannter Körper

**Kiefermuskeln sind Stressmuskeln. Sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen, können verschiedene Beschwerden entstehen wie Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.**



### Kursinhalt

R.E.S.E.T. (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert.

Die R.E.S.E.T. I Behandlung dauert in der Regel 45-60 Minuten. In der Praxis sind oft kürzere Behandlungseinheiten realistischer.

In RESET II erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten, zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche.

### Kursziel

Sie lernen im Kurs Kurz-Balancen kennen, um spezifische Beschwerdebilder zu behandeln:

- Blockiertem Kiefer, Zahnspannen, Lernprobleme
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- wöchentliches Eigenbehandlungsprogramm
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurz-Balancen bestehen aus R.E.S.E.T. I Positionen und sind in der Praxis sowie auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar.

### Dozentin

Silvia Seward

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs R.E.S.E.T. I

📅 Freitag, 19. April 2024

🕒 Freitag, 29. November 2024

📍 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

🏠 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👜 Nichtmitglieder CHF 295.00

📁 Mitbringen: Schreibmaterial