

18. August 2024

## Aktuelles Wissen zur Behandlung von Muskelverletzungen

Muskelverletzungen sind ein häufiger Grund therapeutischer Interventionen. Dabei gibt es allgemeine Übereinstimmung unter den Therapeuten, wie diese zu behandeln seien. Diese Grundlage an Erfahrungen und bereits bekannten Massnahmen soll nun durch aktuelles Forschungswissen ergänzt und konkretisiert werden. Dabei werden bekannte Verletzungsmuster explizit besprochen.



### Kursinhalt

- Die Basis sind Fakten zum Verletzungsgrad und zur Heilung verletzten Muskelgewebes
- Das Management unterschiedlicher Verletzungen wird von der Erstversorgung bis zum Return-to-sport besprochen
- Die Vorstellung des aktuellen Forschungswissen unterstützt eine zielgerichtete Behandlung
- Praktische Behandlungen werden diskutiert

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen einen Verletzungsgrad des Muskelgewebes
- kennen die Heilungsphasen verletzten Muskelgewebes
- können zwischen unterschiedlichen Therapieformen in den entsprechenden Heilungsphasen unterscheiden und gezielt einsetzen
- können bestimmte praktische Behandlungen gezielt auswählen

### Dozent

Bernhard Reichert

### Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Sonntag, 18. August 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial