

08 mars | 03 mai | 17 mai | 24 mai 2024

Mobilisation de la colonne

Les troubles musculo-squelettiques représentent un problème dans la plupart des pays industrialisés. Cependant, seuls 10 % environ des maux de dos sont causés par des maladies spécifiques telles que systémiques, inflammatoires ou métaboliques. Les points faibles dans la colonne vertébrale lombaire, la colonne vertébrale thoracique et la colonne vertébrale cervicale sont différents. La mobilisation nous permet d'établir des domaines d'action efficaces.



Contenu de cours

- Traitement ciblé et durable des différentes sections de la colonne vertébrale
- Mobilisation en position dorsale et ventrale
- Mobilisation par rotation, tractions et glissement transversal
- Prise en compte des différentes anatomies de la colonne cervicale, thoracique, lombaire
- Élaborer un concept thérapeutique

Objectifs de formation

Les participants

- Apprennent à effectuer des tests pertinents dans le sens d'un diagnostic différentiel
- Connaissent et appliquent différentes techniques de mobilisation
- Sont capables d'analyser les plaintes, de formuler une hypothèse et de traiter de manière compétente en conséquence
- Découvrent une nouvelle approche des processus thérapeutiques complexes
- Elargissent leurs connaissances en matière de thérapie de bases et compétences

Les journées de cours sont organisées de manière à favoriser la pratique et le transfert. Elles permettent un apprentissage détendu et durable.

Formateur

Reto Haag

Informations

cours pratique et théorique

7 heures de formation | max. 16 participant.es

Prérequis

Masseurs- euses médicaux ou formation en thérapie médicale

📅 **Cervicale:** 08 mars 2024

📅 **Thoracique:** 03 mai 2024

📅 **Lombaire:** 17 mai 2024

📅 **Sacro-iliaque:** 24 mai 2024

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 280.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire, un grand linge