

05.–07. September 2024

## Die Kunst der Hypnose erlernen (Aufbaukurs)

Diese Weiterbildung richtet sich an alle, die den dreitägigen Grundkurs «Die Kunst der Hypnose erlernen» besucht haben. Themen sind die Beschleunigung von Veränderungsprozessen mit Achtsamkeit und klarer Kommunikation, die Kraft der Suggestionen, innere Bilder und Glaubenssätze gezielt einsetzen, durch die Wahrnehmung des eigenen Bewusstseins Behandlungserfolg und -effizienz steigern.



### Kursinhalt

- Glaubenssätze erkennen und transformieren
- Potenziale erkennen und entfalten
- Selbsthypnose, Autohypnose
- Blitzinduktion und beschleunigter Veränderungsprozess
- Verschiedene Trancezustände erleben
- Achtsamkeitstraining und Präsenz
- Rapport Bewusstsein TherapeutIn und KlientIn
- Vertiefung der Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Neuprogrammierung von mentalen Blockaden und Automatismen
- Auflösen von Ängsten und Phobien (wie Platzangst, Flugangst, Prüfungsangst)
- Ressourcen finden
- Veränderungen verankern

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- entwickeln eine erhöhte Wahrnehmung und Intuition, sowie therapeutische Präsenz
- wissen, wie sie die Selbstwahrnehmung und Selbstregulationskräfte pädagogisch nutzen können
- wenden Hypnose gezielt für Veränderungsprozesse an

### Dozent

Jérôme Rey

### Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

📅 Do – Sa, 05. – 07. September 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👤 Nichtmitglieder CHF 840.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial