

13. Juni 2024

## Heilkräfte der Natur – Kräutersalz und Frischpflanzentropfen

Willkommen in der Kräuterküche! Sie lernen Wildkräuter kennen und erfahren vieles über deren Verarbeitung, Konservierung, Anwendung und Heilwirkung. Wir stellen ein würziges Kräutersalz sowie stärkende Frischpflanzentropfen her und nehmen diese wertvollen Produkte zum Genuss und zur Anwendung mit nach Hause. In diesem Kurs öffnet sich eine bunte Welt voller guter Düfte.



### Kursinhalt

Dieser Kurs zielt auf die Förderung des Wissens über die Heilkräfte der Natur sowie deren Nutzung und Anwendung. Wir verarbeiten Kräuter mit Meersalz zu Kräutersalz und Frischpflanzentropfen. Der Gehalt an Mineralien und Vitaminen in unserem Obst und Gemüse hat sich in letzter Zeit stetig verringert. So ist die Nutzung unserer Wildkräuter eine sinnvolle Gesundheitsvorsorge.

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen ausgewählte Kräuter
- erfahren Neues über die Heilwirkung und vertiefen ihre Kenntnisse
- stellen selbst anwendbare Naturprodukte her
- können diese im Alltag einsetzen

### Dozentin

Christina Flury

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 13. Juni 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Holzbrettli, Schneidemesser, Schreibmaterial, Tasche