

26.–27. November 2024

Heilkraft der Atmung in der Craniosacralen Therapie (ABK)

Wir legen den Fokus auf die Atmung und ihre Heilwirkung. Du lernst die verschiedenen Rhythmen der Craniosacral Therapie kennen und begegnest der Stille, dem Raum des Seins. Du lernst die Behandlung der Atemdiaphragmen und öffnest dich für die universelle Atmung, dem «Breath of life». Nach Abschluss dieses Seminars wirst du die craniosacralen Grundlagen in deine Praxistätigkeit integrieren können.



Kursinhalt

- Heilkraft der Atmung (Primäre und sekundäre Atmung)
- Dynamische Stille und ihre Rhythmen
- Da sein und nichts tun
- Diaphragmen und das Reziprokespannungssystem
- Zonenmodell, (körperliche, geistige und spirituelle Netzwerke)
- Ganzkörperatmung und verbale Begleitung
- weitere Handgriffe aus der biodynamischen Arbeit
- Sicherheit bei der Anwendung in der eigenen Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die primäre und sekundäre Atmung anwenden
- können Atemdiaphragmen und das Reziprokespannungssystem behandeln
- tauchen in die dynamische Stille und ihre Rhythmen
- erleben das da sein und nichts tun
- kennen das Zonenmodell, (körperliche, geistige und spirituelle Netzwerke)
- lernen Ganzkörperatmung und verbale Begleitung
- arbeiten prozessorientiert
- kennen weitere Handgriffe aus der biodynamischen Arbeit

Dozentin

Sandra Gubler

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Einführungskurs

📅 Di – Mi, 26. – 27. November 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Kissen, Decke, Schreibmaterial und Malsachen (Farbstifte, Kreide...)