

15.–17. April | 13.–15. September 2024

Einführung in die biodynamische Craniosacral Therapie

Wir tauchen ein in die Welt der biodynamischen Craniosacral Therapie und lernen die Grundlagen. Körper- und Energiearbeit fließen zusammen und ergeben ein heilendes Feld mit ganzheitlicher Wirkungskraft. Wir begegnen den verschiedenen Rhythmen im/um den Körper und regen Selbstheilungskräfte an. Die eigene Wahrnehmung und Präsenz werden geschult, praktisches Üben steht im Fokus.



Kursinhalt

- Grundlagen der biodynamischen Craniotherapie
- Innere und äussere Ressourcen anwenden
- Kontaktritual, Raum der Sicherheit als Start nutzen
- Selbstwahrnehmung und Präsenz vertiefen
- Embryonalen Energiezentren (Fulcra) behandeln
- Bauch- und Herzintelligenz aktivieren
- Phänomene zwischen Himmel und Erde, Mittelliniendynamik
- Verbale Begleitung der Ganzkörperatmung
- Energie und Wirkung der eigenen Hände kennenlernen
- Biodynamische Handgriffe in der eigenen Praxis anwenden

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der biodynamischen Arbeit
- kennen die Anwendung der inneren und äusseren Ressourcen
- lernen das Kontaktritual kennen
- schulen ihre Selbstwahrnehmung und Präsenz
- wissen von den embryonalen Energiezentren (Fulcra)
- arbeiten mit der Mittelliniendynamik
- arbeiten prozessorientiert
- können biodynamische Cranio-Handgriffe in der eigenen Praxis anwenden

Dozentin

Sandra Gubler

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mo – Mi, 15. – 17. April 2024

📅 Fr – So, 13. – 15. September 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👤 Nichtmitglieder CHF 840.00

👜 Mitbringen: Kissen, Decke, Schreibmaterial und Malsachen (Farbstifte, Kreide...)