

07. Mai 2024

## Babymassage in der Praxis und als Beziehungspflege für zu Hause

Babys, die zu uns in die Praxis kommen, hatten oft keinen einfachen Start ins Leben. Bei einigen Beschwerden können wir mit der Massage viel Positives bewirken. Berührung ist für uns Menschen überlebenswichtig. Für Babys ist die Massage eine wunderbare Möglichkeit, Nähe zu erleben. Dies fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind und gibt den Eltern bei etlichen Beschwerden ein Werkzeug an die Hand.



### Kursinhalt

- Bei welchen Beschwerden können wir mit der Massage eine Linderung erzielen?
- Die Babysprache schauen wir uns an und besprechen die Wahrnehmungsphasen
- Wir lernen sichere Massagegriffe und einen Ganzkörpermassageablauf (wir üben diese an Puppen)
- Das Thema Weinen wird besprochen
- Motorische Entwicklung
- Fussreflexzonenpunkte
- Diskussion über unsere therapeutischen Grenzen
- Wegleitung für die Eltern, um die Babymassage zu Hause anwenden zu können

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wie Sie einen Behandlungsablauf mit einem Baby gestalten können
- wissen um Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- kennen die verschiedenen Massagegriffe und bauen diese in den Ganzkörperablauf ein
- integrieren Fussreflexzonenpunkte in die Babymassage
- können den Eltern die Babymassage für zu Hause anleiten

### Dozentin

Martina von Moos

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 07. Mai 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial