

# Weiter- bildungen 2021

verband der medizinischen masseure schweiz  
associazione svizzera dei massaggiatori medicali  
association suisse des masseurs médicaux



Inhalt

# 2021

<b>Weiterbildungen A – Z</b>	<b>4</b>
<b>Jahresübersicht</b>	<b>7</b>
<b>Dozentenübersicht</b>	<b>12</b>
<b>Kurse</b>	<b>20</b>
Med. MasseurIn eidg. FA	20
Therapeuten	72
Interessierte	136
<b>Corsi Ticino</b>	<b>158</b>
<b>Cours Romandie</b>	<b>166</b>
<b>Informationen und AGBs</b>	<b>178</b>
<b>Verband</b>	<b>187</b>
<b>Kontakt</b>	<b>188</b>

Editorial

## Jede Veränderung bietet Chancen

**Liebe Verbandsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser**


In einer sich stetig ändernden Welt haben wir die Chancen zur Veränderung genutzt. Eine Weiterentwicklung, die sich mit einem neuen Auftritt zeigt und auch in unserem Weiterbildungsprogramm 2021 widerspiegelt. Ein verständliches, klares und zeitgemässes Design sowie ein facettenreiches Angebot.

Unsere grosse Motivation ist es, Ihnen auf altbewährte Weise spannende und abwechslungsreiche, sowie fachkompetente und professionelle Weiterbildungen anzubieten.

Wir möchten Ihnen Türen öffnen, Ihr Interesse für neue Themen wecken, Sie aber auch mit Klassikern begeistern, Sie bereichern und Ihnen Freude an Bildung schenken.

Wir freuen uns schon jetzt auf Sie und wünschen Ihnen viel Spass mit unserem Weiterbildungsprogramm 2021.

Herzlich



Sabrina Nickel

Geschäftsleitung vdms-asm  
mit Vorstand & Geschäftsstelle

# — Weiterbildungen A–Z

<b>A</b>		<b>D</b>	
Antara® Aufbaumodul	57	Darm als Zentrum der Gesundheit	62
Antara® Beckenboden (Basis)	49	Diabetischer Fuss	74
Antara® Beckenboden (Geburt)	50	Dorn-/Breuss-Therapie	22
Antara® Teil 1 – Das Core-System	25	DWP nach Popp® (Intensivkurs)	36
Antara® Teil 2 – Körperhaltung	30	<b>E</b>	
APM nach Radloff®	44	Emotion Freedom Techniques (Basiskurs)	76
Aromamassage	129	Elektrotherapie	24
Ätherische Öle therapeutisch nutzen	89	Energetische Fussmassage	103
Augentraining	86	Energieräuber im Alltag	152
Autoimmunopathien	47	Ernährung bei Rheuma und Osteoporose	118
<b>B</b>		<b>F</b>	
Bachblüten-Therapie (2-teilig)	96	Füße, der Spiegel unserer Seele	122
Befund in der Medizinischen Massage	66	Farbtherapie – sanfter Weg zur Heilung	84
Behandlung von Sehnenpathologien	46	Faszien – mehr als eine Struktur (GK)	29
Behandlungstechniken von Kopf bis Fuss	69	Faszien – mehr als eine Struktur (ABK)	48
Biochemie: Das Immunsystem	128	Frau im Rhythmus	104
Biochemie: Hormone & Hormonsystem	111	Funktionelle Anatomie	80
BoE für den Leberstoffwechsel	75	Fussreflexzonenmassage (GK)	121
BoE Tinnitus, Gleichgewichtsstörungen	112	<b>G</b>	
Borreliose, Trigeminusneuralgie	130	Ganzheitliche Dermatologie	85
Brennnessel, Anwendung	110	Ganzheitliche Zahnmedizin	78
Burnoutprävention	138	Gesundheit, Glück und Erfolg ist lernbar	132
<b>C</b>		Gesundheit in jedem Alter	141
Chronische Entzündungen/Schmerzen	93		
Craniomandibuläre Dysfunktion (Basis)	33		

Finden Sie  
**unsere Kurse**  
ab Seite 20.

<b>H</b>		<b>M</b>	
Handanalyse	119	Massageth., Tradition plus Wissenschaft	28
Handreflexzonenmassage	94	Medizin des Lebens: erholsam schlafen	139
Heilkraft der einheimischen Bäume	142	Mentaltraining (Vertiefungskurs)	145
Heilmeditation und Stille	143	MLD: Gesichtsbehandlung	59
Heilsamer Humor	144	MLD: Migräne und Kopfschmerzformen	52
Heilung von Beziehungen	137	MLD/KPE: Lymphödeme der UE	51
Homöopathie bei Sportverletzungen	82	MLD/KPE: neurologische Erkrankungen	40
Hypnose (GK)	99	Mobilisation der Wirbelsäule: BWS	21
Hypnose (ABK)	134	Mobilisation der Wirbelsäule: HWS	21
<b>J</b>		Mobilisation der Wirbelsäule: LWS	21
Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	43	MT: ISG/SIG Störungen	55
Jin Shin Do® Schulter-Nacken	32	MT: obere Extremitäten	35
<b>K</b>		MS: Alternativen zu Interferon & Rollstuhl	31
Klangschalenmassage (GK)	155	<b>N</b>	
Knieschmerzen	37	Nahrung fürs Blut	87
Kommunikation, klar und empathisch	157	Narbenpflege (energetisch, ganzheitlich)	61
Komm. mit chronisch erkrankten Pat.	27	Neurobiologie – Rückenschmerzen	45
Kraft der Berührung (Energiezentren)	79	Notfälle in der Praxis (CPR)	91
<b>L</b>		Nothilfe für Säuglinge und Kleinkinder	127
Lebensbalance im therapeutischen Alltag	154	Numerologie	146
Lumbale Rückenschmerzen	135	<b>O</b>	
		Ortho-Bionomy®: Gehirn – Körper	120
		Ortho-Bionomy®/NRT: Becken & Bein	123
		Ortho-Bionomy®/NRT: PNS	109
		Ortho-Bionomy® Basisseminar (2-teilig)	108
		Ortho-Bionomy®: Schlafphasen	77
		Orthomolekularmedizin für Masseur	53

<b>P</b>		<b>T</b>	
Physio Taping	41	Taktile Atemarbeit	107
PilatesCare für die Rehabilitation (Basis)	88	TENS	126
Powerduo: Bachblüten/Schüsslersalze	116	Therapieberichte, Patienteninfoblatt	133
Praxisbuchhaltung einfach gemacht	151	Therapieerfolg steigern	95
Praxisgründung Checktag	150	Thorako-lumbaler Übergang	71
Psychozon-Massage am Fuss	115	TOS	64
		Trager® Die Frage nach Leichtigkeit	101
<b>Q</b>		Trager® bei Burnout	117
Querfraktion – Rücken und Extremitäten	70	Triggerpunkt-Therapie (GK)	38
		Triggerpunkt-Therapie (ABK)	38
<b>R</b>		Tuina Massage (GK)	102
Räuchern zur Sommersonnenwende	149		
Rhythmische Massage (Einführung)	68	<b>U</b>	
		Ursachen von Krankheiten erkennen	106
<b>S</b>			
Schilddrüsenerkrankungen	67	<b>V</b>	
Schleudertrauma	58	Versöhnlichkeit	147
Schmerzcoaching	125	Vibration und Schwingung	90
Schmerzen verstehen	65	Viszerale Osteopathie: VPV	114
Schröpfen	42	Viszerale Osteopathie: VTH	73
Schulterschmerzen	26	Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung...	92
Selbstbewusstsein stärken	153	Vom Sinn der kranken Sinne	156
Shiatsu für Schulter und Nacken	60	Von der Oberfläche in die Tiefe	63
Spiraldynamik® Bein-Knie	105		
Spiraldynamik® Fuss Schule	83	<b>Z</b>	
Spiraldynamik® Kopf und HWS	113	Zentrifugalmassage nach Siegel	98
Spiraldynamik® Schulter	124	4-Zonen-Behandlung am Fuss	131
Sportphysioth. bei Sportverletzungen	56		
Stoffwechselstörungen	54		
Stress lass nach	140		
Stress & Burnout – Naturheilkunde	100		

# Jahresübersicht

## Med. MasseurIn eidg. FA

Med. MasseurIn eidg. FA  
Med. Therapie-  
ausbildung

## TherapeutInnen

TherapeutInnen mit  
medizinischem Wissen

## Interessierte

Interessierte Fachpersonen  
und Laien

### Januar 2021

9. – 12.	Viszerale Osteopathie: VTH	73	11.	Funktionelle Anatomie (Modul 1)	80
15.	Der diabetische Fuss	74	13.	Stress lass nach – Energie- räubern auf der Spur!	140
18.	BoE für den Leberstoffwechsel	75	15.	Homöopathie bei Sport- verletzungen und Notfällen	82
18.	Mobilisation der Wirbelsäule: HWS	21	15. – 16.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompe- tenzerweiterung (Modul 2)	22
19.	Die Freiheit Du Selbst zu sein – Heilung von Beziehungen	137	19.	Schulterschmerzen	26
22.	Burnoutprävention – Das innere Feuer brennen lassen	138	20.	Kommunikation mit chronisch erkrankten Patienten	27
25. – 27.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompe- tenzerweiterung (Modul 1)	22	21.	Massagetherapie, Tradition plus Wissenschaft (Update)	28
29. – 30.	Elektrotherapie: Behandlung von Krankheitsbildern	24	22.	Mobilisation der Wirbelsäule: BWS	21
			24. – 25.	Faszien – weit mehr als eine Struktur (GK)	29
			26.	Spiraldynamik® Fuss Schule (Einführung)	83
			27.	Farbtherapie – der sanfte Weg zur Heilung	84

### Februar 2021

1.	EFT – Emotion Freedom Techniques (Basiskurs)	76			
2.	Medizin des Lebens: erholsam schlafen, entspannt erwachen	139			
3. – 4.	Schlafphasen in der Ortho-Bionomy®	77			
5.	Ganzheitliche Zahnmedizin	78			
5. – 6.	Antara® Teil 1 – Das Core- System	25			
10.	Die Kraft der Berührung – Arbeiten mit den Energiezentren	79	<b>März 2021</b>		
			1.	Das Beste für deine Gesundheit in jedem Alter	141
			2. – 3.	Antara® Teil 2 Körperhaltung, Fehlhaltung, Korrektur	30

4.	Funktionelle Anatomie (Modul 2)	80
5.	Mit Haut und Haaren – Ganzheitliche Dermatologie	85
6.	Heilkraft und Mythologie der einheimischen Bäume	142
8.	Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl	31
9.	Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur	32
10. – 11.	Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)	33
12.	Augentraining	86
12. – 14.	MT: Manuelle Therapie – obere Extremitäten	35
16.	Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.	87
17. – 18.	PilatesCare für die Rehabilitation (Basiswissen)	88
19. – 20.	DWP: Dynamische Wirbelsäulenthherapie nach Popp® (Intensivkurs)	36
22.	Mobilisation der Wirbelsäule: LWS	21
22.	Heilmeditation und Stille	143
23.	Ätherische Öle therapeutisch nutzen	89
24. – 25.	Vibration und Schwingung – therapeutische Lösungsansätze	90
26.	Knieschmerzen	37
27.	CPR: Notfälle in der Praxis	91
19.	Handreflexzonenmassage	94
20.	Physio Taping	41
21. – 22.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 3)	22
26.	Feuer und Flamme – Das trockene Schröpfen	42
28.	Mentaltraining (Vertiefungskurs)	145
29.	Therapieerfolg steigern bei Schmerzen und Muskelverspannungen	95
30. – 1.5.	Numerologie – Menschen erkennen und besser verstehen	146

**Mai 2021**

4.	Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	43
6. – 7.	Zentrifugalmassage nach Siegel	98
7.	Bachblüten-Therapie (Teil 1)	96
8. – 10.	Die Kunst der Hypnose erlernen (GK)	99
18.	Versöhnlichkeit – Schritte der Versöhnung	147
20.	Stress und Burnout aus naturheilkundlicher Sicht	100
21.	Bachblüten-Therapie (Teil 2)	96
21. – 22.	Trager® Die Frage nach Leichtigkeit	101
28. – 29.	Tuina Massage (GK)	102
31. – 1.6.	APM nach Radloff® – Rücken- und Nackenschmerzen nachhaltig behandeln	44

**Juni 2021**

9. – 11.	Triggerpunkt-Therapie: Schulter und Oberarm (GK)	38
12.	Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung... in Kombination der Schüsslersalze	92
15.	Chronische Entzündungen/Schmerzen	93
16.	Der «heilsame» Humor und die Kraft des Lachens	144
17. – 18.	MLD/KPE: Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen	40
8.	Energetische Fussmassage	103
9.	Frau im Rhythmus: von der Periode bis zu den Wechseljahren	104
10.	Räuchern zur Sommer-sonnenwende	149
11.	Spiraldynamik® Bein-Knie, die dynamische Spirale	105

Neue Kurse

11.	Die wahren Ursachen von Krankheiten erkennen	106
12.	Neurobiologie und Behandlung von chronifizierten Rückenschmerzen	45
13.	Behandlung von Sehnenpathologien an der oberen Extremität mit Anatomie in vivo	46
14.	Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma	47
15.	Praxisgründung Checktag	150
16.	Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung	107
18.	Ätherische Öle therapeutisch nutzen	89
18. – 20.	Ortho-Bionomy® Basisseminar (Teil 1)	108
23. – 24.	Faszien – weit mehr als eine Struktur (ABK)	48
25. – 26.	Ortho-Bionomy®/NRT: Peripheres Nervensystem	109
28.	Die Anwendung der frischen Brennnessel am Körper	110
26.	Energieräuber im Alltag	152
27.	Spiraldynamik® Kopf und Halswirbelsäule – entspannter Nacken	113
28.	Antara® Beckenboden vor und nach der Geburt	50
29. – 1.9.	Viszerale Osteopathie: VPV	114

**September 2021**

2. – 3.	MLD/KPE: Refreshing- und Aufbau-seminar bei Lymphödemen der unteren Extremitäten	51
3.	Selbstbewusstsein, Intuition und Urvertrauen stärken	153
4. – 5.	Der Stellenwert der MLD bei Migräne und anderen Kopfschmerzformen	52
6.	Gesunde Lebensbalance im therapeutischen Alltag	154
6. – 8.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 1)	22
9.	Orthomolekularmedizin für MasseurInnen	53
10.	Stoffwechselstörungen – unabwendbare Plage unserer Zeit?	54
10. – 12.	Psychozon-Massage am Fuss	115
13.	Powerduo: Bachblüten in der Kombination mit Schüsslersalzen	116
14.	Der diabetische Fuss	74
14. – 16.	MT: ISG/SIG Störungen	55
17. – 19.	Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen	56
3. – 4.	Antara® Beckenboden (Basis)	49
7.	Biochemie: Faszination Hormone und Hormonsystem	111
16. – 18.	Ortho-Bionomy® Basisseminar (Teil 2)	108

**Juli 2021**

3. – 4.	Antara® Beckenboden (Basis)	49
7.	Biochemie: Faszination Hormone und Hormonsystem	111
16. – 18.	Ortho-Bionomy® Basisseminar (Teil 2)	108

**August 2021**

12.	BoE Tinnitus und Gleichgewichtsstörungen	112
13. – 15.	Triggerpunkt-Therapie: Hals, unterer Rumpf, Bauch (ABK)	38
17.	Praxisbuchhaltung einfach gemacht (Teil 1)	151
22.	Antara® Beckenboden vor und nach der Geburt	50
24.	Praxisbuchhaltung einfach gemacht (Teil 2)	151
21.	Antara® Aufbaumodul Becken/ISG/Hüftgelenk	57
22. – 23.	Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen	58
23.	Klangschalenmassage (GK)	155
24. – 25.	Trager® bei Burnout	117
26.	Gesichtsbehandlung mit der Manuellen Lymphdrainage	59
28.	Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose	118

Neue Kurse

29.	Handanalyse	119
29.	Shiatsu für Schulter und Nacken	60
30.	Funktionelle Anatomie (Modul 1)	80

**Oktober 2021**

1.	Heilmeditation und Stille	143
1.–2.	Energetische, ganzheitliche Narbenpflege und -entstörung	61
5.–6.	Gehirn – Körper Verbindungen in der Ortho-Bionomy®	120
7.	Der Darm als Zentrum der Gesundheit	62
8.	Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster (GK)	121
11.	Die Füße, der Spiegel unserer Seele	122
12.–13.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 2)	22
14.	Funktionelle Anatomie (Modul 2)	80
15.–16.	Ortho-Bionomy®/NRT: Becken und Bein	123
18.	Homöopathie bei Sportverletzungen und Notfällen	82
18.	Von der Oberfläche in die Tiefe	63
22.	Spiraldynamik® Schulter – Verankerung und Mobilität	124
22.	Schmerzcoaching aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet	125
23.–24.	TENS – Transkutane elektrische Nervenstimulation	126
25.	TOS – Thoracic-Outlet-Syndrom	64
29.	Schmerzen verstehen – therapeutische Konsequenzen	65
30.	Nothilfe für Säuglinge und Kleinkinder CPR/BLS/SRC	127

**November 2021**

4.–5.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 3)	22
8.	Biochemie: Die geniale körpereigene Heilkunst – das Immunsystem	128

9.	Aromamassage	129
10.	Das Beste für deine Gesundheit in jedem Alter	141
12.	Borreliose, Trigeminalneuralgie	130
12.–13.	Die 4-Zonen-Behandlung am Fuss	131
13.	Vom Sinn der kranken Sinne	156
15.	Der Befund in der Medizinischen Massage	66
18.	Schilddrüsenerkrankungen und andere endokrine Störungen	67
19.	Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung	107
20.–21.	Einführung in die Rhythmische Massage n. Dr. Ita Wegman	68
22.	Gesundheit, Glück und Erfolg ist lernbar	132
23.	Therapieberichte, Patienteninfoblatt und Datenschutz	133
24.	Gelingende Kommunikation klar und empathisch	157
26.–27.	Effektive Behandlungstechniken von Kopf bis Fuss	69
27.	Farbtherapie – der sanfte Weg zur Heilung	84
29.	Die Methode der Querfriktion – Rücken	70
30.–2.12.	Die Kunst der Hypnose erlernen (ABK)	134

**Dezember 2021**

3.	Die Kraft der Berührung – Arbeiten mit den Energiezentren	79
6.	Die Methode der Querfriktion – Extremitäten	70
10.	Thorako-lumbaler Übergang: Quelle für Schmerzen	71
11.	Lumbale Rückenschmerzen Heimübungen	135

Neue Kurse

# Corsi Ticino

**2021**

Date corsi seguiranno	Tai Ji e Nei Gong – Esercizi per l'operatore olistico	159
Date corsi seguiranno	Kinesiologia per massaggiatori medicali	160
Date corsi seguiranno	Vertigini e disturbi dell'equilibrio: Rieducazione e impiego della pedana stabilometrica dinamica	161
Date corsi seguiranno	eMS – Elettroterapia e Massaggio Micro-sistemico Auricolare	162
Date corsi seguiranno	eMS Corso Post Base – Livello Avanzato Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative: «modulare infiammazione e dolore»	163
Date corsi seguiranno	Medicina integrata	164
Date corsi seguiranno	Riabilitazione Apneica Muscolo-Articolare (ROAP)	165

# Cours Romandie

**2021**

17.01.	Radiologie – introduction à la lecture d'imagerie médicale	167
09.02.–10.02.	Rachis douloureux au quotidien: Lombalgies et hernies discales	168
14.02.–15.02.	Anatomie du mouvement	169
02.03.	Les douleurs de l'épaule au quotidien	170
04.05.–05.05.	Le kinésiotape – application générale	171
01.06.	Le kinésiotape en drainage lymphatique	172
21.09.–22.09.	Les gonalgies au quotidien	173
27.09.–29.09.	Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss (1ère partie)	174
02.10.–03.10.	Introduction à l'examen clinique	176
01.11.–04.11.	Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss (2ème partie et examen)	174
13.11.	Massage du tissu conjonctif/BGM Traitement des céphalées	177

nouveaux cours

# — Unsere Dozentinnen und Dozenten



**Karin Albrecht**  
Fachlehrerin für Körperhaltung, Stabilisation und Beweglichkeit



**Stefan Andrecht**  
Physiotherapeut,  
Ortho-Bionomy® Practitioner  
und Lehrer



**Pascale Barmet**  
Naturheilpraktikerin eidg.  
Diplom für TCM,  
dipl. Ernährungsberaterin HF



**Dorothee Bartz**  
Physiotherapeutin,  
HP für Physiotherapie,  
Osteopath F.O.



**Ulla Baumann**  
Naturheilpraktikerin NVS,  
Erwachsenenbildnerin SVEB



**Jeannette Baumgartner**  
CPR/BLS Lehrerin,  
SSK Instruktorin, Zertifikat  
SVEB, Zertifiziert SGS

*«Eine entspannte Atmosphäre  
mit herzlichem Charme hatte ich  
beim VDMS erlebt.»*

Danny Birchler



**Danny Birchler**  
PilatesCare REHA-Ausbilder,  
Konzept BSc in Angewandter  
Psychologie



**Günther Bringezu**  
Fachlehrer für MLD-KPE



**Christina Brunner**  
eidg. diplomierte  
Naturheilpraktikerin TCM



**Franziska Buchmann**  
Expertin, Dozentin Fachschule  
für Atemtherapie, Atem-  
therapeutin in eigener Praxis



**Patrick Candrja**  
Med. Masseur EFA,  
SVEB 1, Fachdozent  
Elektrotherapie



**Pascal Cavin**  
thérapeute manuel agréé,  
énergéticien et thérapeute  
Dorn-Breuss



**Irene Gadola-Michel**  
Farb- Bachblütentherapeutin  
AGP, Feng Shui Beraterin IAF



**Paola Giannini Sidler**  
Ökonomin lic. oec. publ, Med.  
Masseurin eidg. FA,  
Kursleiterin SVEB



**Nicole Giaquinto**  
dipl. Blütentherapeutin, Fach-  
lehrerin für Blütenessenzen,  
Numerologie und Coaching



**Monika Dartzalis**  
Antara® Ausbilderin mit  
Schwerpunkt Beckenboden



**Barbara Eichenberger-Wiezel**  
Expertin und Dozentin der  
Spiraldynamik®, Physiopäda-  
gogin der Spiraldynamik®



**Urs Eisenring**  
Med. Masseur EFA und  
Fachlehrer der Josef Eugster  
Organisation

*«Jedes Jahr fahre ich gerne wieder in die Schweiz.  
Ich weiß, dass alles perfekt organisiert ist  
und ein herzlicher Empfang in den freundlichen,  
hellen Räumen mich immer wieder erfreut.»*

Anita Kraut

*«Der VDMS ist aufgeschlossen für innovative  
Therapieformen und fördert klassische Methoden:  
Beides inspiriert Medizinische Masseur  
um kompetenter zu werden.»*

Dorothee Bartz



**Britta Gimmi**  
Hatha-Yogalehrerin,  
Med. Masseurin



**Andrea Glauser**  
Geburtsexpertin



**Peter Greif**  
Fachphysiotherapeut für Sport-  
medizin, Instruktor für Zen-  
trifugalmassage und Ausbilder



**Dr. Simon Feldhaus**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
(D), Chefarzt Paramed Baar,  
Präsident SSAAMP



**Dirk Fiolka**  
dipl. Physiotherapeut FH



**Heike Frietsch**  
Antara® Axcusbilderin mit  
Schwerpunkt Beckenboden



**Jennifer Gull**  
dipl. Physiotherapeutin HF,  
Beckenbodenrehabilitation



**Reto Haag**  
Med. Masseur EF, Erwachsenen-  
bildner MAS A&PE,  
Humanistische Psychologie



**Daniel Hasler**  
Numerologe, dipl. Homöopath  
SHI-hfnh, Autor & Dozent





**Christa Hegele-Mack**  
Physiotherapeutin,  
Mitglied der O.B.E.A.T.



**Martin Hunziker**  
Lehrer für Gesundheit und  
Sportrehabilitation



**Lina Hutzler-Fumagalli**  
Pflegeexpertin,  
Gerontologin MAS, Clownin  
und Humorberaterin



**Peter Jeker**  
APM-Therapeut, eidg.  
Ausbilder, Ausbildungsleiter  
des Lehrinstitutes Radloff



**Daniel Jutzi**  
eidg. dipl. Drogist,  
Homöopath



**Seraina Kienast**  
Med. Masseurin eidg. FA,  
Prüfungsexpertin FA (OdA-MM),  
Ausbilderin eidg. FA



**Anita Kraut**  
Heilpraktikerin



**Daniel Krenn**  
dipl. Mentaltrainer,  
Coach (optiMental)



**Nadine Kunz**  
Mental Coach,  
Erwachsenenbildnerin  
SVEB



**Raphaela Lerch-Wapf**  
Klangschalenmasseurin,  
dipl. Yogalehrerin,  
Ausbilderin eidg. FA



**Renate Lorenz**  
Coach und Practitioner Logo-  
synthese®, dipl. Ing. Gartenbau,  
Organisationsberaterin bso



**Grazia Marchese**  
Senior Authorized Jin Shin Do®  
Teacher, Mindset Expertin,  
Autorin



**Jo Marty**  
dipl. Andragoge  
(dipl. SKAL, IAP Basel)



**Bernhard Reichert**  
Masseur und MSc PT,  
Fachlehrer, Dozent,  
Buchautor



**Jérôme Rey**  
dipl. Naturheil- und Hypnose-  
therapeut



**Christiane Ritzmann**  
Physiotherapeutin FH,  
Heilpraktikerin, MAS in Adult  
and Professional Education



**Carmen-Manuela Rock**  
PT, MA, MPTSc Dozentin  
und Spezialistin für Funktions-  
störungen



**Anke Rossocha**  
Physiotherapeutin,  
dipl. Pract. Ortho-Bionomy®,  
Ausbilderin für DWP



**Barbara Schlochow**  
Hebamme, Ganzheitlich  
Integrative Atemtherapeutin IKP,  
Komplementärtherapeutin



**Dr. Volker Schmiedel**  
Facharzt für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin



**Luis Schneider**  
Geopathologe, Architekt  
und Baubiologe

*«Als Kursleiter fühle ich mich stets freundlich  
empfangen, gut aufgehoben, gut begleitet und mit  
Früchten, Süßigkeiten und so verwöhnt.»*

Marcel Sonderegger



**Toni Schraner**  
Osteopath, Physiotherapeut,  
med. Masseur



**Susanne Seidel**  
Physiotherapeutin, Mitglied  
der OBEAT und DGOB



**Margrith Seitz**  
Reflexologin der Pater Josef  
Eugster Fussreflexzonen-  
therapie

*«Der ganze Tag ist gut organisiert  
und man bekommt hilfreiche Unterstützung  
sowie fachkompetente Antworten.»*

Vreni Suppiger



**Leta Singer**  
Podologin HF, Wundexpertin  
SafW, Berufsschullehrerin  
und Berufsbildnerin



**Dr. phil. Marcel Sonderegger**  
Psychologe FSP



**Peter Stalder**  
Med. Masseur EFA, dipl. Yoga-  
lehrer, Reiki 3. Grad,  
Erwachsenenbildner SVEB 1



**Hilary Stocker**  
Sportlehrerin,  
Trager® Praktikerin  
und Tutorin



**Fridlind Strütt**  
Heilpraktikerin, Ausbilderin  
in EMOZON®therapie  
und Meditation



**Vreni Suppiger**  
Med. Masseurin eidg. FA,  
Erwachsenenbildnerin  
SVEB



**Erika Tamburini-Berger**  
Gesundheitspraxis,  
Energetische Narbenkurse



**Bruno Tanner**  
Lebensberater, Mentaltrainer  
und Turnlehrer



**Christoph Tschopp**  
dipl. Physiotherapeut Bsc,  
Sportphysiotherapeut SPT



**Zoltan Urbanyi**  
M.A. HealthCare Management,  
Physiotherapeut, Manualthera-  
peut, Schulleitung



**Peter Volk**  
Physiotherapeut, Fachlehrer  
für Lymphdrainage und Ödem-  
therapie, Bobaththerapeut



**Martina von Moos**  
med. Masseurin EFA, Aroma-  
coach, Schmerztherapeutin  
nach Liebscher & Bracht



**Ricarda Zawadzki**  
Einführung in die Rhythmische  
Massage n. Dr. Ita Wegman



**Mellina Zimmermann**  
dipl. Psychologische Beraterin  
EFT Master Trainerin

*«Bei Fortbildungskursen hat man als langjähriger  
Therapeut den Vorteil: Man unterrichtet eigentlich das,  
was man jeden Tag in seiner Praxis am Patienten  
therapiert und gibt diese Erfahrung weiter.»*

Peter Volk

# — Kurse Med. MasseurIn eidg. FA

18. Januar | 22. Februar | 22. März 2021  
**Mobilisation der Wirbelsäule**

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



## Kursinhalt

- Kleine Anatomie und Funktion des Beckenbodens
- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

## Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen aussagekräftiger Tests im Sinne der Differentialdiagnostik
- kennen und wenden verschiedene Mobilisationstechniken an
- sind in der Lage Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
- erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
- erweitern ihre therapierlevanten Grundlagen und Kompetenzen

Die Kurstage sind in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglichen entspanntes nachhaltiges Lernen.

## Dozent

Reto Haag  
MM EFA, EBMA A&PE

## Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden pro Tag  
max. 16 Teilnehmer  
Die Kurstage sind einzeln belegbar

## Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA  
oder Grundlagen der  
Klassischen Massage

- 📅 **HWS:** Montag, 18.01.2021
- 📅 **BWS:** Montag, 22.02.2021
- 📅 **LWS:** Montag, 22.03.2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## Dorn-/Breuss-Therapie: Kompetenzerweiterung für Med. MasseurInnen eidg. FA

Die Dorntherapie, benannt nach ihrem Erfinder Dieter Dorn, ist eine sanfte Mobilisationstechnik der Wirbelsäule und Extremitätengelenke. Wirbelverschiebungen werden durch spezielle Grifftechniken der TherapeutInnen und der aktiven Mitarbeit der PatientInnen behandelt. Neben den körperlichen Beschwerden sollen auch seelische Blockaden gelöst werden. Die Breuss-Massage wird häufig in Kombination mit der Dorn-Therapie angewandt und hat eine entspannende und schmerzlindernde Wirkung.

### Kursinhalt

- Behandlungsgrundsätze, Anwendungsgebiete, Indikationen, Kontraindikationen
- Wiederholung relevanter anatomischer Strukturen
- Befunderhebung und Durchführung von Untersuchungstechniken
- Bedeutung der Beinlängendifferenz
- Interpretation der Untersuchungsergebnisse
- Zielgerichtete Behandlungstechniken
- Selbsthilfeübungen
- Grundlagen der Behandlung von Säuglingen und Kinder
- Zusätzliche Therapiemethoden: Skribben, Massagetechniken, aktive Übungen
- Grundlagen, Anwendungsgebiete und Grifftechniken der Breuss-Massage

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Behandlungsgrundsätze, Indikationen und Kontraindikationen der Dorn-Therapie
- können Untersuchungstechniken der Extremitäten und der Wirbelsäule anwenden und interpretieren
- können die Untersuchungsergebnisse in Zusammenhang mit somatischen und psychischen Beschwerden bewerten
- wenden die Behandlungsgriffe der Dorn-Therapie an
- leiten Selbsthilfeübungen an
- kennen die Grundsätze der Breuss-Massage und wenden diese in ihrer Praxis an
- kennen weitere ergänzende Therapiemethoden und können diese anwenden

### Dozent

Zoltan Urbanyi, M.A. HealthCare Management, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Schulleitung

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
49 Kursstunden, aufgeteilt in 3 Module  
max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
PhysiotherapeutIn

📅 **Ausbildung 1:** 25. – 27.01.2021

📅 15. – 16.02.2021 | 21. – 22.04.2021

📅 **Ausbildung 2:** 06. – 08.09.2021

📅 12. – 13.10.2021 | 04. – 05.11.2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1195.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1480.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, kl. Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Modul 1 | 25. – 27. Januar | 06. – 08. September 2021

- Geschichte der Dorn-Therapie
- Grundsätze und Therapiekonzept
- Anatomische Grundlagen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundsätze der Befunderhebung
- Spezielle Untersuchungs- und Behandlungstechniken: Beinlänge, Wirbelsäule und Extremitäten
- Selbsthilfeübungen
- Breuss-Massage: Grundlagen, Wirkung, Griffreihenfolge



### Modul 2 | 15. – 16. Februar | 12. – 13. Oktober 2021

- Sicherung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken anhand von Fallbeispielen aus der Praxis
- Weitere therapeutische Massnahmen: Skribben, funktionelle Massagetechniken, aktive Übungen
- Verbindungen Dorn-Therapie und Meridiane
- Klinische Beschwerdebilder: Skoliose, Rundrücken, Beckenschiefstand, Schulter-Arm-Syndrom, Bandscheibenvorfall, psychische Belastungen, Lumboischialgie, ISG-Blockaden



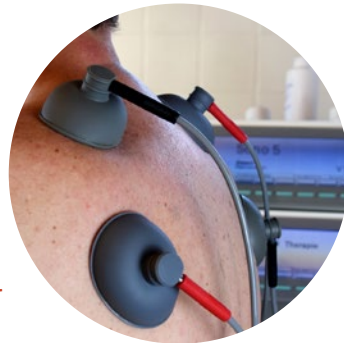
### Modul 3 | 21. – 22. April | 04. – 05. November 2021

- Behandlung von Säuglingen und Kindern
- Wiederholung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Vertiefung klinischer Beschwerdebilder
- Patientenberatung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Schriftliche und praktische Prüfung

29.–30. Januar 2021

## Elektrotherapie: Behandlung von Krankheitsbildern

Bei der Elektrotherapie wird elektrischer Strom zur Schmerzlinderung, zur Durchblutungssteigerung und zur Verbesserung der Muskel- und Gelenkfunktionen eingesetzt. Das Einsatzgebiet der Elektrotherapie ist somit vielfältig und verschiedene PatientInnen können von dieser Behandlungsmethode profitieren. In diesem Kurs wird die gezielte Anwendung der Elektrotherapie bei verschiedenen Krankheitsbildern besprochen und praktisch geübt.



### Kursinhalt

- Einsatzgebiete der Elektrotherapie: Orthopädie, Traumatologie, Lymphologie, Neurologie, Rheumatologie
- Stromarten: Galvanischer Strom, Diadynamische Ströme, 2-5 Strom, TENS, Interferenzstrom, Ultraschall
- Auswahl eines geeigneten Stroms für verschiedene Krankheitsbilder
- Gefahren und Vorsichtsmassnahmen bei der Elektrotherapiebehandlung
- Praktische Anwendung verschiedener Stromarten

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Einsatzgebiete der Elektrotherapie
  - können verschiedene Krankheiten und Beschwerden mit Elektrotherapie behandeln
  - wenden die Elektrotherapie sicher und gefahrlos an
  - kennen die Indikationen und Kontraindikationen der Elektrotherapie

### Dozent

Patrick Candrja  
med. Masseur EFA, SVEB 1,  
Fachdozent Elektrotherapie

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Grundkenntnisse  
in der Elektrotherapie

- 📅 Fr – Sa, 29. – 30. Januar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Wer ein eigenes Therapiegerät besitzt, darf es gerne mitbringen.
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

05.–06. Februar 2021

## Antara® Teil 1 Das Core-System

Eine gesunde Stabilisations-Kompetenz schützt die Wirbelsäule und den Beckenboden. Stundenlanges Sitzen, Fehlhaltungen, Rückenschmerz und vieles mehr schädigt die korrekte Funktion des Core-Systems. Um aus diesem Schädigungsmuster herauszukommen werden Übungen, die das Core-System zurück in ihre Funktion bringen erlernt, die taktile Kontrolle der Core-Muskeln werden geübt.



### Kursinhalt

- Anatomische Definition der lokalen Stabilisatoren
- Die Funktion des Core-Systems und dessen Gesundheitsrelevanz
- Die Ursachen von Störungen und deren Konsequenzen
- Tasten und Testen der Transversus- und der Multifidi-Aktivität
- Erlernen der Core-Aktivierung
- Erlernen und Üben der Vermittlung der Core-Ansteuerung in unterschiedlichen Ausgangspositionen
- Empfehlungen zum Einsatz der Übungen bei unterschiedlichen Krankheitsbildern

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Anatomie und die Funktion des Core-Systems
  - können den M. Transversus tasten und dessen Funktion einschätzen
  - können die eigene stabilisierende Muskulatur (Antara®-Core) ansteuern
  - unterscheiden eine Core-Dysfunktion von einer paradoxen Transversus-Aktivität
  - können die Ansteuerung der Core-Muskulatur vermitteln und anleiten (Antara® Core-Reprint)
  - können einschätzen für welchen Kunden mit welcher Thematik welche Übung Sinn macht

### Dozentin

Karin Albrecht, Fachlehrerin für Körperhaltung, Stabilisation und Beweglichkeit

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Weitere Antara® Aufbaukurse folgen 2022

### Voraussetzung

Massage Grundausbildung,  
therapeutische Ausbildung

- 📅 Fr – Sa, 05. – 06. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 19. Februar 2021 Schalterschmerzen

Schalterschmerzen können sehr hartnäckig sein und bekanntlich verschiedene Ursachen haben. So stellt sich immer die Frage: Ist die Schmerzquelle in der Schulter oder ist es ein projizierter Schmerz (Triggerpunkte, Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule, Rippe, Clavicula, Scapula)? Dieser Frage werden wir an diesem Kurstag auf den Grund gehen (theoretisch und praktisch).



### Kursinhalt

- Repetition Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt (Impingement, Rissbildungen und Verkalkungen in der Rotatorenmanschette, Schultersteife, Instabilität des Schultergelenkes und Reizung des Schulterreckgelenkes)
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke und Muskeln
- welche Schmerzen werden in die Schulter projiziert (Triggerpunkte, untere Halswirbelsäule, obere Brustwirbel, Rippen, Clavicula, Scapula)
- Tipps und Tricks für die mit Schalterschmerzen geplagten PatientInnen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- erkennen in der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
- erkennen mit Inspektion Abweichungen
- finden mit Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
- differenzieren mittels spezifischen Tests die Schmerzquellen
- setzen neue Behandlungstechniken erfolgreich in der Praxis ein

### Dozent

Toni Schraner  
Osteopath, Physiotherapeut  
und med. Masseur

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 19. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 20. Februar 2021 Kommunikation mit chronisch erkrankten Patienten

Zu kommunizieren ist eine Grundvoraussetzung in den therapeutischen Berufen. Kommunikation gut eingesetzt, kann für das Management von PatientInnen und das Erreichen der Behandlungsziele ein Segen sein. Unglücklich geführte Kommunikation erzeugt Angst, Unverständnis und behindert das gemeinsame Erreichen von Behandlungszielen. Dieser Kurs konzentriert sich auf den Umgang mit chronischen RückenschmerzpatientInnen.



### Kursinhalt

- Grundsätzliche Eigenschaften von Kommunikation zur Einstimmung auf das Thema
- Was signalisieren uns RückenschmerzpatientInnen, deren Beschwerden chronifiziert sind?
- Wahrnehmen und einschätzen chronischer Rückenschmerzen
- Chronische Rückenschmerzen in den Therapieansatz aufnehmen
- Zusammentragen und diskutieren klassischer Fehler und neue Möglichkeiten in der Kommunikation
- Möglichkeiten, die eigene Kommunikation zu optimieren und bei chronisch Kranken einzusetzen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen den Wert einer guten Kommunikation im beruflichen Umfeld
- können zwischen Fehlern und hilfreichen Anteilen einer patientenzentrierten Unterhaltung unterscheiden
- kennen die Besonderheiten in der Kommunikation mit chronischen RückenschmerzpatientInnen
- erhalten konkrete Tipps, mit der eigenen Kommunikation sensibler und gezielter umzugehen
- haben einen Ansatz, Auswege aus dem Teufelskreis der Chronifizierung anzubieten

### Dozent

Bernhard Reichert, Masseur und MSc PT,  
Fachlehrer, Dozent, Buchautor

### Kursinfo

Theorie (zwar mit wenigen Übungen in der Gruppe aber viel Diskussion)  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

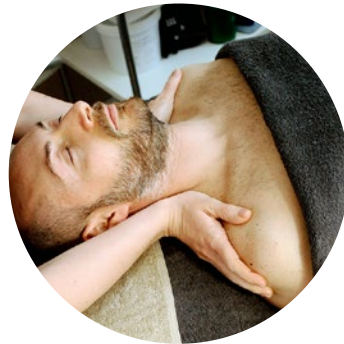
MasseurIn, PhysiotherapeutIn,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Samstag, 20. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21. Februar 2021

## Massagetherapie, Tradition plus Wissenschaft (Update)

Die klassische Massagetherapie ist bekanntermassen ein sehr altes manuelles Verfahren. Die Vorstellungen über die Durchführungen und die Wirkungen begründen sich vor allem auf individuelle Erfahrungen und Erfahrungen der Berufsgruppen, die nun mit sehr viel Forschungswissen geschärft werden können. Das generelle Ziel dieses Fortbildungstages ist die Aussen-darstellung der Massagetherapie durch Forschungswissen zu verbessern.



### Kursinhalt

- Wir beschäftigen uns vor allem mit wichtigem internationalen Forschungswissen, mit dem unsere Erfahrungen ergänzt werden können
- Dabei werden unter anderem die Wirkungen auf Organsysteme betrachtet, die bislang weniger mit Massagetherapie in Verbindung gebracht wurden, z. B. hormonelle und schmerzhemmende Systeme
- Wir besprechen auch das Wissen über die optimale Durchführung einer Massagetherapie (z.B. Dauer, Stärke)

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen vollumfänglich die Wirkungen der klassischen Massagetherapie
  - diskutieren Anwendungsmodalitäten einer Massagebehandlung
  - können nach dem Workshop den Stellenwert der Massage besser verteidigen

### Dozent

Bernhard Reichert, Masseur und MSc PT, Fachlehrer, Dozent, Buchautor

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Das Buch des Kursleiters «Massage-Therapie» des Thieme Verlags Stuttgart kann am Kurstag für CHF 50.– in bar erworben werden.

### Voraussetzung

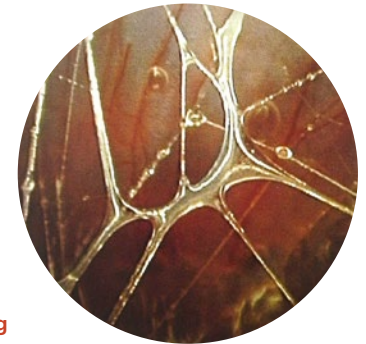
Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung

- 📅 Sonntag, 21. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

24.– 25. Februar 2021

## Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Grundkurs)

Faszien und Muskeln erhalten den Körper als dynamisches Spannungsnetzwerk aufrecht. Sie verbinden die unterschiedlichsten Organe miteinander – sind also ein komplexes informatives Beziehungsorgan. Dies erfordert ein transanatomisches Denken. Begreift man, dass sich ein Embryo bereits bewegt, so versteht man, dass Bewegung den primären Bildungsreiz aller Strukturen – inklusive Faszien – darstellt.



### Kursinhalt

- Faszien als Spannungsmodell, das über die strukturell-anatomischen Vorstellungen hinausgeht
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Grundprinzipien der Faszienbehandlung
- Osteopathische Techniken zur Behandlung der Längs- & Querfaszien
- Chi Gong zur Faszienbehandlung
- Bedeutung der Körperhaltung
- Bewegungsübungen zur Faszienbehandlung
- Einstieg in die myofaszialen Beziehungen
- Myofasziale Spannungen als Schutzmechanismen
- Einstieg in die Behandlung der OLF (Oberflächliche Frontallinie)

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- öffnen sich für ein transanatomisches Denken
  - entwickeln ein erweitertes Verständnis für die Faszien als Informationssystem
  - verstehen Faszien als interaktiven Teil des ganzen Menschen
  - lernen die aufrechte Körperhaltung als wichtiges präventives und kuratives Behandlungsprinzip zu verstehen
  - können geeignete Therapieansätze und Übungen auswählen
  - sind in der Lage eigene Techniken zielgerichtet und effizient einzusetzen
  - können die Kursinhalte mit ihrem bisherigen Wissen und ihren Behandlungsmassnahmen verlinken

### Dozentin

Carmen-Manuela Rock  
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

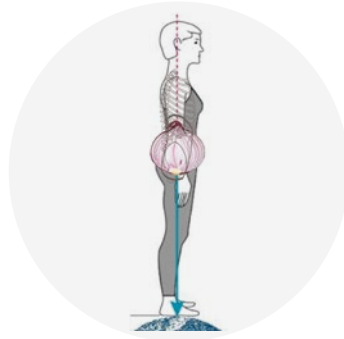
Med. MasseurIn,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mi – Do, 24. – 25. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

02.–03. März 2021

## Antara® Teil 2 – Körperhaltung, Fehlhaltung, Korrektur

Aufrechte Körperhaltung, ein funktionelles Core-System und «ein gesunder Rücken» gehören zusammen und bedingen sich gegenseitig. Um diese Wechselwirkung zu nutzen, muss man die aufrechte Haltung und die gängigen Fehlhaltungen anatomisch verstehen. Mit einem guten Auge hat man Körperhaltungen präzise korrigieren und das Wohlbefinden und die Schönheit der TeilnehmerInnen optimieren.



### Kursinhalt

- Anatomische Definition einer aufrechten Körperhaltung
- Tasten des Core-Systems
- Anleitungen und Vertiefung der Core-Übungen - Integration der Handlungsanleitungen in die aufrechte Haltung
- Erkennen der üblichen und der individuellen Fehlhaltungen
- Haltungsanalyse und Haltungskorrektur im Alltag, beim Sitzen, im Stehen, beim Arbeiten
- Vertiefen der Antara®Core-Arbeit aus Teil 1
- Üben der Anleitung für die KundInnen/ PatientInnen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die aufrechte Haltung als anatomisches Modell
  - verstehen die Lendenlordose
  - verstehen die Statik (Inklination)
  - erkennen Fehlhaltungen
  - können Fehlhaltungen korrigieren
  - können Handlungs-Information für den Alltag vermitteln
  - können die Antara®Core-Übungen anleiten, überprüfen und in die aufrechte Körperhaltung integrieren
  - argumentieren und empfehlen die Antara®Core-Arbeit

### Dozentin

Karin Albrecht, Fachlehrerin für Körperhaltung, Stabilisation und Beweglichkeit

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Weitere Antara® Aufbaukurse folgen 2022

### Voraussetzung

Massage Grundausbildung, therapeutische Ausbildung

📅 Di – Mi, 02. – 03. März 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08. März 2021

## Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl

MS ist kein unabwendbares Schicksal. Auch wenn eine MS ausgebrochen ist, gibt es vielfältige Möglichkeiten, den Verlauf positiv zu beeinflussen. MS ist eine Zerstörung der Myelinscheiden der Nerven durch Entzündungsprozesse. Wenn wir diese Entzündung minimieren und die Nervenregeneration anregen können, ist eine Reversibilität der MS-Symptome prinzipiell möglich.



### Kursinhalt

- MS und aktuelle Forschungsergebnisse
- Ursachen und Einflussfaktoren der MS
- Positive Einflussnahme auf den Krankungsverlauf durch Ernährung
- Bewegung und Entspannung
- Nahrungsergänzungsmittel
- Einfluss der mentalen Gesundheit auf den Verlauf der MS
- Symptomfreiheit trotz Verzicht auf konventionelle Medikamente

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Ursachen und Verdachtsmomente der MS
  - wissen um den Einfluss von Umwelt und Verhalten auf den Verlauf der MS
  - kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Sport und Nahrungsergänzungsmitteln auf die Symptome
  - können Empfehlungen in ihrer Praxis geben

### Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel  
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Medizinisches Fachpersonal, interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 08. März 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



09. März 2021

## Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur

Schulter- und Nacken-Verspannungen gehören zu den häufigsten Verspannungen in unserer Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an TherapeutInnen und interessierte Laien, die sowohl an sich selber, wie auch in ihrem Umfeld die Hauptverspannungspunkte im Schulter-Nacken-Bereich erkennen und lösen möchten.



### Kursinhalt

- Ursachen von Verspannungen im Schultersegment
- Wie lassen sich solche Verspannungen vermeiden?
- Wie lassen sich bereits entstandene Verspannungen mit Hilfe der Akupressur lösen?
- Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte
- Üben des beidseitigen Haltens der fünf Schlüsselpunkte (Einzel- und Paararbeit)
- Atemübungen zur Schulung und Vertiefung der Selbstwahrnehmung

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen der Hintergründe der Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich aus der Sicht der TCM und der westlichen Psychologie
- kennen die wichtigsten Akupressur-Nah- und Fern-Punkte bei Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich
- finden zielsicher verspannte Punkte
- finden und lösen die fünf Schlüsselpunkte bei sich selber und anderen
- kombinieren die Schlüsselpunkt mit Fernpunkten, um Verspannungen zu lösen

### Dozentin

Grazia Marchese  
Senior Authorized, Jin Shin Do® Teacher,  
Mindset Expertin und Autorin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

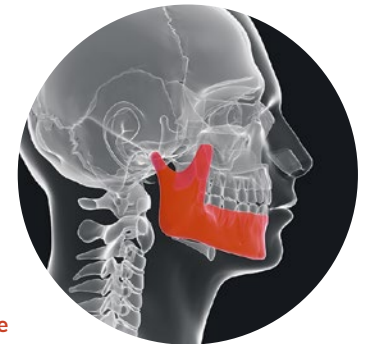
Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung und interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Dienstag, 09. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

10. – 11. März 2021

## Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) betrifft ca. 10 % der Bevölkerung. CMD PatientInnen fühlen sich oft mit ihren unterschiedlichen und starken Symptomen alleine gelassen. In diesem Kurs werden alle relevanten Kenntnisse für eine qualifizierte Untersuchung und Behandlung vermittelt. Somit erschliessen sich neue Wege für eine adäquate Betreuung dieser Patientengruppe.



### Kursinhalt

- Für die Untersuchung und Behandlung von CMD notwendige anatomische, physiologische & biomechanische Kenntnisse
- Komplexität des Craniomandibulären Systems und dessen Interaktion zu anderen Organsystemen
- Erprobte Techniken aus der Manuellen Medizin, der Osteopathie und unterschiedliche Techniken der Physiotherapie & Massage (Kleingruppenarbeit)
- Verdeutlichung der interdisziplinären Zusammenarbeit mit Zahnärzten, Kieferorthopäden, HNO-Ärzten, Neurologen, Internisten & Psychotherapeuten
- Erkennen der Ursache von CMD – Folgeketten (auf - & absteigend)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten einen Untersuchungs-/Behandlungsplan und interpretieren Befunde
- trainieren und optimieren ihre Behandlungstechniken
- gehen verantwortungsvoll mit den erlernten Techniken in der Praxis um
- können selbständig Safety – Tests (Sicherheitstests) durchführen

Somit erhalten die Teilnehmenden ein ganzheitlich orientiertes Fachwissen mit differentialdiagnostischem Hintergrund.

### Dozent

Axel Montanus, Dozent für MT an der PT- Schule Darmstadt, Dozent CMD & Viszeraltherapie, Med. Masseur, Physiotherapeut, Osteopath (GKV)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn,  
PhysiotherapeutIn

- 📅 Mi – Do, 10. – 11. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Zahnbürste, Zahnseide
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Ihr Spezialist für  
Gesundheit und Wohlbefinden.

**PINIOL**  
THERAPIE & WELLNESS



**+** **Massage-Produkte**  
natürliche Öle, Milchen,  
Cremen und Fluide

**CHI Energy®**  
Entspannung und Lockerung  
für Muskeln und Gelenke

**+** **Nahrungsergänzung**  
naturnahe Wirkstoffe für  
einen leistungsfähigen Körper



**+** **Hochwertige Handcreme  
und Fussmassage-Creme**  
erfrischender Duft,  
intensiv pflegend

**Hand clean soft  
und Flächendesinfektion**  
die schnelle und  
zuverlässige Lösung

Jetzt online bestellen:

[www.PINIOL.ch](http://www.PINIOL.ch) **webshop**

Piniol AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

## 12. – 14. März 2021 Manuelle Therapie Obere Extremität

In diesem Kompaktkurs steht das muskuloskeletale System der oberen Extremität im Vordergrund. Auf Grundlage der biomechanischen Gesetze werden die einzelnen Gelenke untersucht und behandelt. Dies ist ein wesentlicher Bestandteil der sporttherapeutischen und orthopädischen Praxis.



### Kursinhalt

- Anatomie und Biomechanik der Gelenke von Schultergürtel, Ellenbogen, Hand
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke sowie Interpretation des Befundes
- Spezifische sporttherapeutische Techniken
- Arthrogene und muskuläre Techniken
- Kasuistik

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die theoretischen Grundlagen
- erlernen die Anatomie und Biomechanik der Gelenke
- können häufige Sportverletzungen differenzieren
- können den gezielten Umgang der Techniken in der Praxis und im Sport anwenden

### Dozent

Axel Montanus, Dozent für MT an der PT- Schule Darmstadt, Dozent CMD & Viszeraltherapie, Med. Masseur, Physiotherapeut, Osteopath (GKV)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, PhysiotherapeutIn

- 🇨🇭 Fr – So, 12. – 14. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 765.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19.– 20. März 2021

## DWP: Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp® (Intensivkurs)

Die DWP ist eine sanfte, manuelle Technik zur Behandlung des Beckens (dreidimensional), des Schultergürtels und der Wirbelsäule. Behandlungshintergrund ist die Arbeit an der Statik des Körpers. Aus diesem Grund hat sich die DWP bei sämtlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates bewährt. Denn, eine bessere Statik bringt Entlastung auf sämtliche Gelenke und Muskeln des Körpers.



### Kursinhalt

- Beinlängendifferenzen
- Vertikaler Beckenschiefstand
- ISG Blockaden
- Kreuzbeintorsionen
- Vorschreit- und Rückschreitstellung
- Inflare/ Outflare Becken
- Up/Down Slip Becken
- Stabilisation der Symphyse
- Korrektur der Wirbelsäule (LWS, BWS, HWS incl. Atlas)
- Occiput-Einstellung
- Muskuläre Regulierung des Kiefergelenks
- 1. Rippe, Clavicula
- Fibulaköpchen
- Tibiaeinstellung
- Einstellung des Sprunggelenkes

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen und kennen die DWP als sanfte, effektive Alternative zu anderen manualtherapeutischen Konzepten
- können die DWP im Praxisalltag sofort einsetzen

### Dozentin

Anke Rossocha, Physiotherapeutin, dipl. Pract. Ortho-Bionomy®

### Kursinfo

Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn,  
Med. Therapieausbildung

📅 Fr – Sa, 19. – 20. März 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schröpfköpfe, Massageöl

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

26. März 2021

## Knieschmerzen

Vor allem bei Knieschmerzen stellt sich immer wieder die Frage: Liegt die Schmerzursache im Knie oder sind die Schmerzen eine Folge anderer Ursachen? An diesem Tag nehmen wir uns Zeit, die Kniestrukturen und die Relationen zum Knie (Becken, Beinachsen, Hüfte und Füsse) differenziert zu untersuchen und zu behandeln.



### Kursinhalt

- Repetition Anatomie und Palpation der Kniestrukturen
- Funktionen und Strukturtests des Knies in Theorie und Praxis (Ergusstest, Kniearthrose, Patellofemorales Schmerzsyndrom, Patellaspitzensyndrom, Bursitis, Meniskustest, Entzündung Pes anserinus, Bandverletzungen, Läuferknie, Bakerzyste)
- Lokalisation und Behandlung der muskulären Verbindungen mit den entsprechenden Triggerpunkten
- Untersuchung und Behandlung der Relationen: Becken – Knie
- Tipps und Tricks für die mit Knieschmerzen geplagten PatientInnen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie und Funktion des Kniegelenkes und der angrenzenden Regionen
- erkennen in der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
- erkennen mit der Inspektion Abweichungen
- lokalisieren mittels Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
- differenzieren durch spezifische Tests verschiedene Schmerzquellen
- setzen neue Behandlungstechniken der Praxis erfolgreich ein

### Dozent

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut und Med. Masseur

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 26. März 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## TP: myofasciale Triggerpunkt- und Bindegewebetherapie

Eine seriöse Triggerpunkttherapie verblüfft immer wieder durch die schnellen Resultate. Sie eignet sich zur Behandlung des akuten und chronischen myofascialen Schmerzsyndromes, aber auch zur Behebung von Störungen im physiologischen Bewegungsablauf und der Statik und bei Gelenksproblemen. Das Therapieren der muskulären Dysbalance bringt Linderung bis hin zu Beschwerdefreiheit.

### Kursinhalt

- Beschwerden und muskuläre Zusammenhänge
- Fallbeispiele: konservative und operative Beschwerden bei Diskushernie, Coxarthrose, Hallux valgus u.v.m.
- Erörtern von Ursachen, Befundaufnahme und Behandlung anhand von Beispielen aus der Praxis
- Deaktivierung der richtigen Triggerpunkte und lösen vom Bindegewebe (v. a. der Fascien)
- Effizienz der eingesetzten Techniken

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen mittels Tests, welche Muskeln und Triggerpunkte zu behandeln sind
  - führen eine Behandlung durch
  - erstellen selbständig ein zielorientiertes Therapiekonzept
  - überprüfen immer wieder die Qualität ihres Therapiekonzeptes
  - instruieren Selbstbehandlungen
  - besprechen mit den PatientInnen perpetuierende Reize im Alltag
  - erkennen Möglichkeiten und Grenzen dieser Technik

### Dozentin

Britta Gimmi, TP-Instruktorin  
nach Dr. B. Dejung, Med. Masseurin,  
Hatha-Yogalehrerin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden pro Kurs  
max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn,  
vorab besuchter Grundkurs

- 🏠 **GK:** Fr – So, 09. – 11. April 2021
- 🏠 **ABK:** Fr – So, 13. – 15. August 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 765.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## Grundkurs | 09. – 11. April 2021

### Muskulatur des Schultergürtels und der Oberarme

Das ganze theoretische Grundwissen wird erarbeitet. Jeder Muskel wird einzeln auf seine Spezialitäten besprochen. Die entsprechenden Tests und Behandlungen werden praktisch geübt und es werden die jeweiligen Hausaufgaben erlernt.

Es werden verschiedene Beschwerdebilder besprochen, z. B. TOKS, muskulärer Zusammenhang mit Herzbeschwerden, Impingement, PHS etc.

## Aufbaukurs | 13. – 15. August 2021

### Muskulatur Hals, unterer Rumpf und Bauch

Die typischen Beschwerdebilder und Spezialitäten werden pro Muskel besprochen. Geübt werden für jeden Muskel die entsprechenden Tests, Behandlung und Selbstbehandlung. Verschiedene Beschwerdebilder, mit muskulärer Ursache, werden besprochen, z. B. Gesichts-, Zahn-, Kopfschmerzen, Hör- und Sehbeeinträchtigungen, Schwindel, Torti collis u. v. m.



17.– 18. April 2021

## Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen

Mit der Lymphdrainage- und Ödemtherapie behandeln wir PatientInnen mit Krankheitsbildern aus verschiedenen Fachbereichen. Auch aus der Neurologie kommen PatientInnen mit unsere Alltagspraxen. Wir unterscheiden dabei neurologische PatientInnen mit Ödemen, oder PatientInnen mit Ödemen anderer Ursachen und zusätzlichen neurologischen Symptomen.



### Kursinhalt

- Entstehung von Ödemen
- Ursachen bei den verschiedenen Krankheitsbildern
- Entwicklung vom Inaktivitätsödem zum Lymphödem
- Physiologie und Pathophysiologie der Krankheitsbilder
- Behandlungspläne und flankierende Massnahmen
- Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- Fallbeispiele und praktisches Üben
- eine Vorstellung der entsprechenden Bandagierung

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Ödeme in der Neurologie
  - können einen Behandlungsplan erstellen
  - können den Behandlungsverlauf dokumentieren
  - kennen die Grifftechnik der MLD
  - kennen flankierende Massnahmen

### Dozent

Peter Volk, Physiotherapeut, Fachlehrer für Lymphdrainage und Ödemtherapie, Bobaththerapeut und Ausbildung in PNF

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung, MLD TherapeutIn

- 📅 Sa – So, 17. – 18. April 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

20. April 2021

## Physio Taping

Das Physio-Taping ist eine einfach anzuwendende und wirksame Behandlungsmethode, die in den vergangenen Jahren in Prävention, Therapie und Rehabilitation Einzug gehalten hat. Unterschiedliche Anlageformen ermöglichen den Einsatz der Physio-Tapes als begleitende Massnahme bei Schmerzzuständen, Haltungsdysbalancen und anderen Beschwerden. Auch als alleinige Anwendung hat sich das Physio-Taping bewährt.



NEU

### Kursinhalt

- Grundgedanken der Technik
- Materialkunde und Wirkung der Physio-Tapes
- Indikationen und Kontraindikationen
- Anlagetechniken der Physio-Tapes
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis
- Praktische Anwendung des Tapes

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die Grundtechniken des Physio-Tapens
  - kennen Einsatzmöglichkeiten der Physio-Tapes
  - erarbeiten Anlagetechniken bei ausgewählten Beschwerden des Haltungsapparates
  - wissen um Indikationen und Kontraindikationen
  - können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

### Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Material ist im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

Gute anatomische Kenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

- 📅 Dienstag, 20. April 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 205.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 270.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Schere
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

26. April 2021

## «Feuer und Flamme» Das trockene Schröpfen

Schröpfen ist eine bewährte, jahrhundertealte Heilmethode, die als eigentliche «Volksmedizin» in unseren Breitengraden bekannt geworden ist. Sie gilt als Erfahrungsmedizin schlechthin, ist breit abgestützt und fundamental erprobt. Die Anwendung ist wirkungsvoll, sicher und einfach im Praxisalltag optimal integrierbar.



### Kursinhalt

- Alle unblutigen Schröpfmethoden der traditionell westlichen Medizin (TWM)
- Praktisches Umsetzen der Techniken: Feuer-Vakuum, Vakuum-Pumpe, Ball-Aufsatz
- Die ganze Vielfalt des Schröpfens für Anfänger und Profis

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die stationäre Applikation und die Schröpfmassage
  - verstehen den immunologisch relevanten Stoffwechsel
  - erlernen patientengerechte Anwendungen und fachkompetente Begleitung vor, während und nach der Anwendung
  - kennen die McKenzie- und Head'sche Zonen am Rücken
  - verstehen die Gate-Control-Theorie

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen

### Dozent

Reto Haag  
MM EFA, EBMA A&PE

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 26. April 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottierhandtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

04. Mai 2021

## Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur

Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit wichtigen Hals- und Nackenpunkten und Punkten im Gesichtsbereich. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik bietet für alle Heilberufe interessante Anregungen in der Kopfschmerztherapie und bei Kiefergelenksproblemen. Sie eignet sich auch hervorragend für KosmetikerInnen.



### Kursinhalt

- Überblick Meridiantheorie
- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Der Jin Shin Do® Akupressur Entspannungsprozess
- Wie den Entspannungsprozess vertiefen?
- Die drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Praktisches Üben aller aufgeführten Ziele

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
  - lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte («Himmelsfenster») kennen und kombinieren diese mit weiteren Punkten in Gesicht und Kopf
  - wissen wie Verspannungen zu lösen sind
  - können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
  - wissen wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

### Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized  
Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin  
und Autorin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Vorab besuchter Kurs Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung wird empfohlen

- 📅 Dienstag, 04. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

31. Mai – 01. Juni 2021

## APM nach Radloff®: nachhaltige Rücken- und Nackenbehandlung

KlientInnen kommen mit immer wiederkehrenden Rücken- oder Nackenschmerzen. Was sind mögliche Ursachen dieser muskuloskelettalen Beschwerden? Kann ich diese Beschwerden eventuell anders behandeln? Was haben Ohr-Reflexzonen mit Nackenschmerzen zu tun? Dieser Kurs gibt Ihnen Antworten auf viele Fragen und zeigt Behandlungs- und Lösungsmöglichkeiten auf, die Sie sofort und einfach in ihr Konzept einbauen können.



### Kursinhalt

- Ursachen für Verspannungen und Schmerzen im Rücken und Nacken aus Sicht der APM nach Radloff
- Grundlagen der Energetik
- Individuelle Befunderhebung mit der Ohr-Reflexzonen-Kontrolle nach Radloff
- Planen einer energetischen Massage
- Behandlung von Krankheitsbildern wie die HWS-Distorsion oder Lumbago
- Verlaufskontrolle und die Möglichkeiten der energetischen Behandlungsstrategie

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die möglichen Ursachen für Rücken- und Nackenschmerzen aus Sicht der APM nach Radloff
- führen eine korrekte Befunderhebung mit der Ohr-Reflexzonen-Kontrolle nach Radloff durch
- verstehen die energetischen Auswirkungen von Massagereizen und setzen dies dementsprechend gezielt ein
- sind fähig die gewonnen Erkenntnisse in ihre Behandlungskonzepte wirkungsvoll einzubauen

### Dozent

Peter Jeker, APM-Therapeut, eidg. Ausbilder, Ausbildungsleiter des Lehrinstitutes Radloff

- 📅 Mo – Di, 31. Mai – 01. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

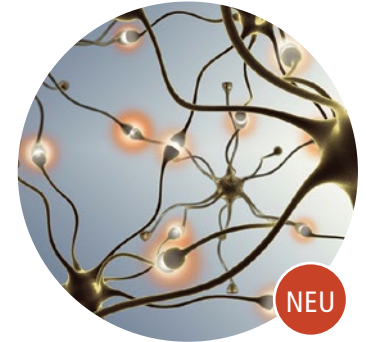
### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

12. Juni 2021

## Neurobiologie und Behandlung von chronifizierten Rückenschmerzen

Chronische Rückenschmerzen – wie entstehen sie und welche Behandlungswege gibt es? Jeder TherapeutIn entwickelt durch Wissen und Erfahrung Modelle, um das Entstehen von chronischen Rückenschmerzen für seine PatientInnen erklärbar zu machen. Dieser Kurs bietet Modelle auf neurobiologischer Sichtweise an, die auf Forschungswissen basieren und Licht auf die komplexen Vorgänge wirft.



NEU

### Kursinhalt

- Zusammenhänge über Entstehung von Schmerzen
- Reaktionen des Nervensystems auf Schäden an der Wirbelsäule
- Veränderungen des Nervensystems auf anhaltende Schmerzen
- Chronische Rückenschmerzen mit bestehender Pathologie an der Wirbelsäule
- Chronische Rückenschmerzen ohne bestehende Pathologie an der Wirbelsäule
- Erkennung von Chronifizierung
- Behandlungsmöglichkeiten bei chronischen Schmerzen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen vollumfänglich die Reaktionen des Körpers und der Psyche auf anhaltende Schmerzen
- entwickeln Erklärungsmodelle für PatientInnen
- erkennen chronifizierte Rückenschmerzen
- können PatientInnen zielführend beraten
- verfügen über das Wissen gezielter Einflussnahme bei chronischen Rückenschmerzen

### Dozent

Bernhard Reichert  
Masseur und MSc PT,  
Fachlehrer, Dozent, Buchautor

- 📅 Samstag, 12. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie mit viel Diskussion  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

13. Juni 2021

## Behandlung von Sehnenpathologien an der oberen Extremität

Sehnenpathologien nehmen an Häufigkeit zu und machen einen wesentlichen Teil aller akuten und chronischen Sportverletzungen aus. Entzündungen und chronisch degenerative Veränderungen gehören zu den bekannten Veränderungen. Aktuelles Wissen erklärt warum degenerative Veränderungen schmerzhaft und auch nicht schmerzhaft sein können.



### Kursinhalt

- Die verschiedenen Formen der Sehnen-erkrankungen werden unterschieden
- Im Fokus: Rotatorenmanchette der Schulter, Tennis- und Golfarm, Pathologien an der Hand
- Zuordnung des therapeutischen Managements zu den Pathologien
- Praktische Anwendung von Friktionstechniken an Sehnen, Sehnenscheiden und Sehneninsertionen an der obere Extremität

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen vollumfänglich die verschiedenen Formen einer Sehnenpathologie
  - kennen die angepassten Behandlungskonzepte
  - können manuelle technische Fertigkeiten zur Schmerzlinderung umsetzen, insbesondere lokale Anwendungen der Friktionen
  - finden bestimmte lokale Strukturen sicher auf (Anatomie in vivo)

### Dozent

Bernhard Reichert, Masseur und MSc PT, Fachlehrer, Dozent, Buchautor

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Das Buch des Kursleiters «Palpations-Techniken» des Thieme Verlags Stuttgart kann am Kurstag für CHF 75.– erworben werden.

### Voraussetzung

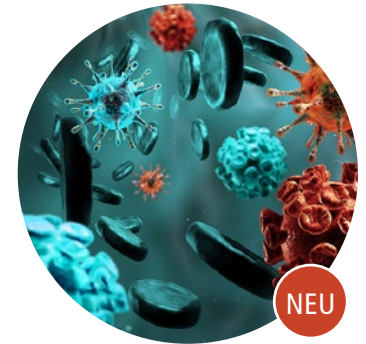
Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Sonntag, 13. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Legere sportliche Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

14. Juni 2021

## Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma?

Autoimmunkrankheiten stellen eine Geissel moderner Industriegesellschaften dar. Fast 20 % aller Menschen leiden unter ihnen. Die konventionelle Medizin kennt nichts ausser Immunsuppression, die durchaus einmal notwendig sein kann. Mit Ernährung und Lebensstiländerung, mit pflanzlichen Medikamenten und Nahrungsergänzungen können wir die Ursache, nämlich die übermässige Entzündlichkeit im Körper, entscheidend beeinflussen.



### Kursinhalt

- Entstehung und Verlauf von Autoimmunkrankheiten
- Einflussfaktoren, die positiv auf den Entzündungsprozess einwirken: Ernährung, Immunstabilisierende Nährstoffe, Verdauung, Konflikte und Stress
- Diagnostische und therapeutische Ansätze der Alternativmedizin

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Ursachen und Verläufe verschiedener Autoimmunerkrankungen
  - wissen um den Einfluss von Umwelt und innerem Milieu
  - kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln und emotionalen Einflüssen auf die Symptome und den Verlauf
  - können das Erfahrene in ihrer Praxis anwenden und therapeutische Empfehlungen geben

### Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel  
Facharzt für Physikalische  
und Rehabilitative Medizin

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

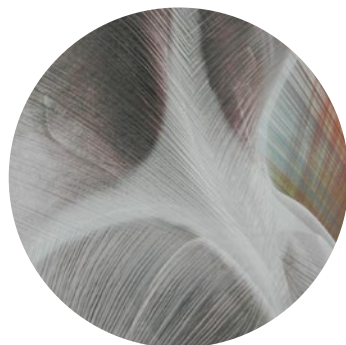
- 📅 Montag, 14. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



23.–24. Juni 2021

## Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Aufbaukurs)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung von Störungen des dynamischen myofaszialen Spannungszustands. Hierbei kommen neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zur Anwendung. Dies findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten anhand konkreter Krankheitsbilder aus dem Praxisalltag wie Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Schulter-Nackenbeschwerden statt.



### Kursinhalt

- Vertiefung des Verständnis der Faszien als transanatomisches Informationsmodell
- Repetition/Integration des Grundkurswissens
- Vermittlung sensomotorischer Sicherheit
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Vertiefung der Grundprinzipien der Faszienbehandlung und komplexere Zusammenhänge
- Leitlinie des «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Symptomen und Pathologien
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihr Verständnis für die Faszien
  - erkennen die Rolle der Faszien als Teil des komplexen Ganzen und behandeln entsprechend
  - können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutischen Leitlinie anwenden
  - therapieren die Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig
  - sind fähig den Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbildern in ihren Praxisalltag zu machen
  - können eigene Techniken zielgerichtet und effizient in das Gelernte integrieren
  - besitzen die Fähigkeit und Fertigkeiten zur PatientInnenedukation und PatientInnenberatung

### Dozentin

Carmen-Manuela Rock  
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

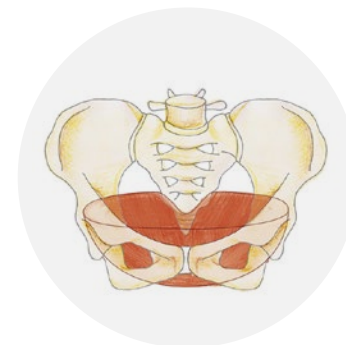
Med. MasseurIn,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mi – Do, 23. – 24. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

03.–04. Juli 2021

## Antara® Beckenboden (Basis)

Der Beckenboden ist einer der vier Anteile des Core-Systems. Die Aufgaben der gesamten Beckenbodenmuskulatur ist jedoch viel komplexer und geht über Stabilisation und Core-Funktion hinaus. Der Unterschied zu anderen Beckenbodenkonzepten ist, dass bei Antara die Körperhaltung und die anderen Core-Muskeln immer in die BB-Reha einbezogen werden.



### Kursinhalt

- Vertiefung Anatomie, Funktion, Störungen und Dysfunktionen des Beckenbodens
- Empfehlungen zum Schutz des Beckenbodens im Alltag und im Sport
- Blase, Miktionszyklus, WC Verhalten
- Pathologien: Inkontinenzformen, Senkung
- Verhalten: pro Beckenboden, Miktionskalender, Blasentraining
- Zusammenstellen unterschiedlicher Antara® Beckenboden-Übungsfolgen
- Erarbeiten und anleiten eines aufbauenden Antara® Beckenboden-Kurses
- Praktisches Erarbeiten von Aktivierungs-, Kraftausdauer- Wahrnehmungs-, Ansteuerungs- und Loslass-Übungen (Metaphern, Bilder, etc.)
- Wechselspiel von Entspannungsübungen, Spannungs- und Entspannungs-Zeiten

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Anatomie und Physiologie, Funktionen, Störungen und Dysfunktionen des Beckenbodens
  - können das Gelernte mit dem Core-Wissen verlinken und entsprechend Übungen anpassen und zusammenstellen
  - können Kundinnen mit Inkontinenzproblemen beraten
  - beraten über beckenbodenschonendes Verhalten im Alltag
  - können Antara® Beckenboden-Stundenbilder und -Kurse zusammenstellen und durchführen
  - kennen die Auswirkungen und Grenzen vom Beckenboden-Training
  - kommunizieren mit Gynäkologen und Urologen und arbeiten mit ihnen zusammen

### Dozentin

Heike Frietsch, Antara Ausbilderin mit Schwerpunkt Beckenboden

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Weitere Antara® Aufbaukurse folgen 2022

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung, vorab besuchte Kurse Antara® Teil 1 + 2

- 📅 Sa – So, 03. – 04. Juli 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 22. August + 28. August 2021 Antara® Beckenboden vor- und nach Geburt

Das Seminar zeigt auf, was die werdende Mutter vor der Geburt wissen muss und es werden sinnvolle Übungen für die Zeit nach der Geburt erarbeitet. Die Übungen erlauben der jungen Mutter in Ruhe, in ihrem eigenen Tempo das Core-System zurückzuerobieren und die Belastbarkeit von Transversus, Beckenboden und Rücken zu verbessern.



### Kursinhalt

- Der natürlichsten Ausnahmezustandes der Welt - Aspekte der Schwangerschaft
- Die Mutter nach der Geburt: Wiederaufbau ihrer Core-Funktion, Körperhaltung, Beckenboden und ihre Belastbarkeit – mit Zeit und den richtigen Übungen
- Geburtsformen, der Beckenboden und die Core-Funktionen
- Erste Schritte im frühen Wochenbett, Aufbau und Erweiterungen für das zweite Wochenbett
- Brücke zum klassischen Training, Beckenboden und Core-Reorganisation
- Übungen und Praxis für Wahrnehmung, Aktivierung und Kraft-Ausdauer-Übungen (unterschiedliche Beckenboden-Schichten, Transversus und tiefe Rückenmuskulatur)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten Empfehlungen und Übungen für die werdende Mutter und zur Vorbereitung auf die Geburt
- betreuen umfassend einzelne Frauen oder Kleingruppen vor und nach der Geburt
- setzen die Beckenboden-Reha in ihrer Arbeit ein und ergänzen das Beckenbodentraining mit Körperhaltung und Transversus Schwerpunkten
- arbeiten mit den für die Umsetzung zur Verfügung gestellten Hausaufgaben-Blätter

### Dozentinnen

Andrea Glauser, Geburtsexpertin  
Monika Dartzalis, Antara Ausbilderin  
mit Schwerpunkt Beckenboden

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Weitere Antara® Aufbaukurse folgen 2022

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung,  
vorab besuchte Kurse Antara® Teil 1 + 2,  
Antara Beckenboden

- 📅 Sonntag, 22. August 2021
- 📅 Samstag, 28. August 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 02.–03. September 2021 MLD/KPE: Refreshing- und Aufbauseminar bei Lymphödemen der unteren Extremitäten

Die unteren Extremitäten: Der Tenor des Seminars ist wohl am besten so zu beschreiben, es ist beabsichtigt, den Teilnehmenden jedwede Unterstützung bei Ihrer Arbeit zu gewähren, die notwendig ist, um die MLD/KPE als «Erfolgsgarant» mit Nachhaltigkeitseffekt, anzuwenden. Frei nach dem Motto: «Dem eigenen Anspruch, stets besser zu sein, kommt nur nach, wer dazu den nötigen Ehrgeiz, den Fleiss und die Beharrlichkeit aufbringt».



### Kursinhalt

- Virtuosität der Lymphödem-Therapie, die Übung bzw. das Handling bewahren
- Erläuterung, Demonstration und Üben des individuellen, ödem orientierten Einsatzes des Griffes Konzepts
- neue Grifftechniken wie «zusätzliche Tiefengriffe»
- Befundorientierte Behandlungen
- Entwicklung von Behandlungsstrategien- Behandlungszeiten und Intervallen
- Besprechung möglicher begleitender Massnahmen (z. B. Kompressionstherapie)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- werden in besonderer Weise auf die erfolgreiche und nachhaltige Behandlung von Lymphödem unterer Extremität in Theorie & Praxis eingestimmt
- profitieren durch wiederholen des Erlernten und optimieren ihre praktischen Fertigkeiten
- erlernen ergänzende Grifftechniken
- erarbeiten an Hand von Befunden Behandlungsabläufe
- entwickeln Behandlungsstrategien
- können Entscheidungen über Behandlungszeit und -intervalle treffen
- kennen begleitende Massnahmen und können diese erläutern

### Dozent

Günther Bringezu  
Fachlehrer für MLD/KPE

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung,  
Ausbildung in MLD/KPE

- 📅 Do – Fr, 02. – 03. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

04.– 05. September 2021

## Der Stellenwert der MLD bei Migräne und anderen Kopfschmerzformen

Die Anwendung physikalischer Therapiemassnahmen bei Kopfschmerzen, insbesondere MLD, sind nicht gerade übliche oder anerkannte Verfahren. In der jahrelangen Anwendung der MLD, vor allem bei der Migräne hat sich herauskristallisiert, dass sich bei guter Beherrschung der praktischen Notwendigkeiten, fast durchweg für den Patienten, überraschend befriedigende Ergebnisse erzielen lassen.



### Kursinhalt

Theorieteil:

- Pathophysiologie der Migräne und anderer Kopfschmerzformen
- Gesamtverständnis zum «Problembereich Kopfschmerz» und der daraus logisch folgende Therapieansatz
- Aktuelle Pilotstudie (Wiener Med. Wochenschrift, Aug. 2017): Wirksamkeit der MLD in Kombination mit der Triggerpunkt-Therapie
- Erfahrungen des Dozenten mit der MLD

Praxisteil:

- Dem Krankheitsverlauf angepasstes Vorgehen mittels der MLD bei Migräne in allen Phasen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- können verschiedene Kopfschmerzarten unterscheiden
- verstehen das «Problem Kopfschmerz» umfassend und können Therapieansätze nachvollziehen
- kennen Studien zur Wirkung von MDL und Triggerpunkt-Therapie
- präferieren die Methode auf der Basis ihres Wissens um die Pathophysiologie und die Wirksamkeit der MDL
- entwickeln Fertigkeiten in der Methode und können die MDL nach Aussen als wirksame und effiziente Therapie vertreten

Unser Motto wird sein: «Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein.»

### Dozent

Günther Bringezu  
Fachlehrer für MLD/KPE

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung, Ausbildung in MLD/KPE

- 📅 Sa – So, 04. – 05. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere MLD-Kurse S. 40 | S. 51 | S. 59

09. September 2021

## Orthomolekularmedizin für MasseurInnen

Die Orthomolekulare Medizin ist ein wichtiger Grundpfeiler therapeutischen Handelns. Die zielgerichtete, individualisierte Anwendung von Mikronährstoffen, nicht zuletzt auch anhand von Laborparametern führt oftmals erst zu einer Situation, die andere therapeutische Massnahmen wirksam werden lässt. Der Einstieg gelingt recht einfach und führt auch bei vielen Indikationen zu guten Ergebnissen.



### Kursinhalt

- Darstellung der Grundprinzipien der orthomolekularen Medizin: «Erhaltung der Gesundheit und Behandlung von Krankheiten durch Veränderung der Konzentration von Substanzen, die normalerweise im menschlichen Körper vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind.»
- Diagnostische und Therapeutische Optionen aus dem Bereich der orthomolekularen Medizin
- Grundlagen, um bestimmte häufige Krankheitsbilder der Beschwerden mit orthomolekularer Medizin zu behandeln

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu Labordiagnostik und Therapie
- wissen um aktualisierte Dosisempfehlungen und Behandlungsoptionen
- führen kompetente Beratungsgespräche im Bereich der Ernährungs- und Orthomolekularen Medizin durch

### Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 09. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

10. September 2021

## Stoffwechselstörungen – unabwendbare Plage unserer Zeit?

Stoffwechselstörungen sind ein riesiges Feld von brisanter Aktualität. So wird Diabetes die grosse Seuche des 21. Jahrhunderts werden. Cholesterin ist ein ganz heikles Thema. Eisenmangel muss nicht immer sofort mit Infusionen behandelt werden. Demenz und Alzheimer sind Stoffwechselstörungen. Freuen Sie sich auf ein unterhaltsames Potpourri zahlreicher Pathologien und deren Therapieoptionen mit ganz konkreten Tipps!



### Kursinhalt

- Stoffwechselstörungen – was verbirgt sich dahinter?
- Diabetes mellitus Typ II – vermeidbar und behandelbar
- Erhöhte Cholesterinwerte – Alternativen zu den Statinen
- Eisenmangel ohne Infusionen behandeln
- Vorbeugen von Demenzen und Behandlungsmöglichkeiten in der Frühphase
- Zahlreiche Therapieoptionen mit ganz konkreten Tipps für die Praxis

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Ursachen und Verläufe verschiedener Stoffwechselerkrankungen
  - erfahren Präventions- und Therapiekonzepte bei: Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie, Eisenmangelzuständen, demenziellen Entwicklungen
  - können das Erfahrene in ihrer Praxis anwenden und therapeutische Empfehlungen geben

### Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel  
Facharzt für Physikalische  
und Rehabilitative Medizin

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

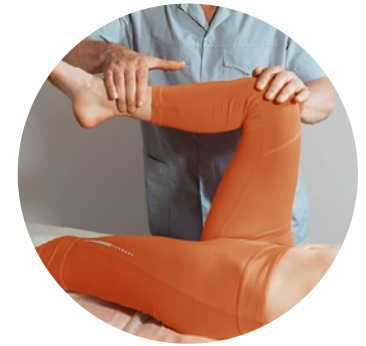
### Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

- 📅 Freitag, 10. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 14.– 16. September 2021 Manuelle Therapie: ISG/SIG Störungen

Funktionsstörungen des Beckens, insbesondere des ISG/SIG, stellt TherapeutInnen regelmäßig vor neue undankbare Problemstellungen. Das ISG/SIG ist mehr als nur ein mechanisches Gelenk. Viel mehr wird es von aufsteigenden und absteigenden Faktoren gestört, oder es reagiert auf viszerale Pathologien. Dieser Kurs stellt ein Untersuchungs- und Behandlungskonzept für die tägliche Praxis vor.



### Kursinhalt

- Anatomie und Biomechanik des ISG/SIG
- Unterscheidung zwischen ISG und SIG Störungen
- Erklärungen zur Ursache- Folge Kette des ISG/SIG
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des ISG/SIG
- Einbeziehung des viszeralen Systems zum muskuloskeletalen System
- Behandlungstechniken aus der MT und Osteopathie

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen der Komplexität der Funktionseinheit Becken kennen
  - erarbeiten Techniken für ISG/SIG Störungen
  - kennen aufsteigenden und absteigenden Ursache – Folgeketten der Beschwerden
  - erlernen viszerale und muskuloskeletale Techniken
  - setzen Erkenntnisse aus unterschiedlichen Befunden kreativ um

### Dozent

Axel Montanus, Dozent für MT an der PT- Schule Darmstadt, Dozent CMD & Viszeraltherapie, Med. Masseur, Physiotherapeut, Osteopath (GKV)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung

- 📅 Di – Do, 14. – 16. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 765.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

17.– 19. September 2021

## Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen

Anatomisch-biomechanische und physiologische Zusammenhänge werden erörtert, die individuellen sporttherapeutischen Massnahmen erklärt und praktisch durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt in der manuellen Arbeit, sowie der funktionellen Nachbehandlung. Die Techniken stammen aus der MT, Osteopathie und aus diversen sporttherapeutischen Spezialtechniken.



### Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der verletzten Gelenke
- Phasen der Wundheilung (wie verläuft die Wundheilung)
- Untersuchung/Spezialuntersuchung der Sportverletzung
- Behandlung ausgewählter Sportverletzungen
- Prävention von Sportverletzungen (Vermeidung von Rezidiven)
- Grundlagen der Regeneration

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren die Anatomie und Physiologie
  - lernen die Befundung von Sportverletzungen
  - kennen den adäquaten Einsatz der erlaubten Behandlungstechniken nach den Wundheilungsphasen
  - verstehen die Wichtigkeit der Regeneration

### Dozent

Axel Montanus, Dozent für MT an der PT- Schule Darmstadt, Dozent CMD & Viszeraltherapie, Med. Masseur, Physiotherapeut, Osteopath (GKV)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung

- 📅 Fr – So, 17. – 19. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 765.00
- 👕 Sportkleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21. September 2021

## Antara® Aufbaumodul Becken/ISG/Hüftgelenk

Fehlhaltungen, Fehlformen und Krankheitsbilder des Hüftgelenks und des ISG werden betrachtet. Um diesen entgegenzuwirken werden funktionelle, stabilisierende und kräftigende Übungen erlernt. Die zusätzlichen Übungen werden in die bekannten Grundübungen integriert.



### Kursinhalt

- Rund um Becken, Iliosakral- und Hüftgelenk
- Ansteuern und Tasten der Multifidii in unterschiedlichen Ausgangspositionen
- Fehlhaltungen, Fehlformen und Krankheitsbilder des Hüftgelenks und des ISG
- Erarbeitung von:
  - Übungen zur Stabilisation des ISG
  - Übungen zur Stabilisation, Kraft und Beweglichkeit des Hüftgelenks

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihre Core-Kompetenzen, das Anleitens des Core-Reprints und die Fähigkeit den Transversus zu tasten
- erarbeiten die Funktion der Multifidii im LWS- und ISG-Bereich, palpieren die Multifidii und steuern sie aktiv an
- kennen die Anatomie und die Entwicklung des Hüftgelenks
- erkennen Fehlhaltungen, Fehlformen des Hüftgelenks
- erarbeiten Übungen für Stabilität, Kraft und Beweglichkeit für Hüftgelenk und ISG
- integrieren die neuen Übungen in die bestehende Übungsanordnung

### Dozentin

Karin Albrecht, Fachlehrerin für Körperhaltung, Stabilisation und Beweglichkeit

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Weitere Antara® Aufbaukurse folgen 2022

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Antara® Teil 1 + 2

- 📅 Dienstag, 21. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22.–23. September 2021

## Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen

Ca. 6000 Schleudertrauma-Unfälle in der Schweiz pro Jahr. 20 % der Betroffenen leiden unter Langzeitfolgen ihres Schleudertraumas. In einigen Fällen bleiben die Beschwerden ein Leben lang mit tiefgreifenden Lebensbeeinträchtigungen bestehen. Unkenntnisse der Unfallfolgen führen zu falschen Behandlungsstrategien, sozialen Ausgrenzungen und verschlimmern nicht selten das Leiden der Betroffenen.



### Kursinhalt

- Unfallmechanismus und seine Auswirkungen
- Stoffwechselstörungen als Folge des Schleudertraumas
- Einfache Behandlungsstrategien mit grosser Wirkung: Neues und Altbewährtes u. a. Massagetechniken, Entlastungspositionen, Entspannungstechniken, Übungen und Trainingsmöglichkeiten
- Alltagsstrategien als zentrales Behandlungsprinzip und Nachhaltigkeit der Therapie
- Funktionstest wie z. B. Nervengleitests zur Beurteilung der Therapie und der individuellen Belastbarkeit
- Coaching

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen das Schleudertrauma als komplexes Unfallgeschehen
  - können die Folgen des Schleudertraumas funktionell beurteilen und geeignete Behandlungsmassnahmen wählen und anleiten
  - kennen kontrollierte individuelle Therapiemassnahmen
  - sind in der Lage die Betroffenen aufzuklären und zu informieren
  - können Anleitungen für den Arbeitsplatz geben und über geeignete Alltags- und Sportaktivitäten aufklären
  - können individuelle Selbstbehandlungsmöglichkeiten vermitteln

### Dozentin

Carmen-Manuela Rock  
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mi – Do, 22. – 23. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

26. September 2021

## Gesichtsbehandlung mit der Manuellen Lymphdrainage

Die Gesichtsbehandlung mit der MLD kommt in der täglichen Praxis bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern zur Anwendung. Die Indikationen reichen von der Wohlfühlbehandlung bis zu den schwersten Gesichtslymphödem nach Krebsoperationen. Wie und warum muss bei den verschiedenen Krankheitsbildern die MLD angewendet werden? Braucht es zusätzlich die Mundinnendrainage und wie wird sie durchgeführt?



NEU

### Kursinhalt

- Topographische Anatomie der Lymphgefässe, Physiologie und Pathophysiologie
- Ursachen der Gesichtsoedem und deren Behandlungsplan in Theorie und Praxis
- Indikationen der kosmetischen Lymphdrainage
- Demonstration und praktisches Üben der Mundinnendrainage
- flankierende Massnahmen zur Unterstützung und Begleitung der MLD unterstützen
- Anwendung und Möglichkeiten der Kopfbandage
- Dokumentation Behandlungsverlauf
- Fallbeispiele

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erstellen einen Behandlungsplan für das jeweilige Krankheitsbild
  - üben die Gesichtsbehandlung für verschiedene Krankheitsbilder praktisch
  - setzen die Mundinnendrainage praktisch um
  - sehen verschiedene Bandagemöglichkeiten
  - kennen zusätzliche flankierende Massnahmen zur MLD

### Dozent

Peter Volk, Physiotherapeut, Fachlehrer für Lymphdrainage und Ödemtherapie, Bobaththerapeut und Ausbildung in PNF

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, MLD TherapeutIn

- 📅 Sonntag, 26. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Badetuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. September 2021

## Shiatsu für Schulter und Nacken

Besonders der Schulter- Nackenbereich ist eine Schlüsselzone, die lokal zu Tonuserhöhungen neigt und zu ausstrahlenden Schmerzen und Beschwerden führen kann. Shiatsu ist eine sanfte und wirkungsvolle Technik, um Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern. Auf der Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin entstanden, bietet Shiatsu einen ganzheitlichen und nachhaltigen Behandlungsansatz.



### Kursinhalt

- Grundlagen der asiatischen Philosophie (Lehre von Yin&Yang, Fünf Wandlungsphasen und Meridianlehre)
- Anatomische Strukturen des Schulter-Nackensbereichs und ihre Funktionen
- Betrachtung von Schulter- und Nackenbeschwerden aus östlicher und westlicher Sicht
- Shiatsu-Techniken und Akupressur
- Shiatsu Behandlung für den Schulter Nackenbereich
- Dehnungs- und Entspannungsübungen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundbegriffe der Traditionellen Chinesischen Medizin
  - kennen wichtige Meridiane und Akupressurpunkte und deren Wirkung im Schulter und Nackenbereich
  - erlernen Grundtechniken der Shiatsu und Akupressur Praxis
  - erarbeiten westliche und östliche Ursachen von Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich
  - können Shiatsu für den Schulter- und Nackenbereich in ihre Praxisarbeit integrieren
  - erlernen Übungen zur Entlastung und Entspannung des Schulter- und Nackenbereiches

### Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mittwoch, 29. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

01.– 02. Oktober 2021

## Energetische, ganzheitliche Narbenpflege und -entstörung

Eine fachmännische Behandlung von Narben kann Blockaden auflösen – körperliche wie seelische – und wirkt sich positiv auf den Behandlungserfolg jeder Massage aus. Narben können für wiederkehrende Beschwerden, auch solche die nicht im Narbengebiet erscheinen, verantwortlich sein. Grundlagen sind der Energiekreislauf der Meridiane und die ganzheitliche Betrachtung, dass unser ganzes Wesen Energie ist.



### Kursinhalt

- Ganzheitlich bedeutet: Körper – Geist – Seele sind Eins
- Wann stört eine Narbe?
- Seelischer Narbenstress -Trauma
- Bewusstsein, Achtsamkeit: zuhören, konzentrieren, präsent sein
- Ausstreichungen der Meridiane als begleitende Massnahme
- Einführung in den kinesiologischen Muskeltest zum Erkennen von Störnarben und als Grundlage zum Weiterüben
- Manuelle Entstörung älterer Narben mit der Schröpfglasmethode
- Professionelle Pflege von Narben mit Energiecreme
- Andere unterstützende Massnahmen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen den Wert der Achtsamkeit während dem Behandeln
  - kennen die Hauptflussrichtungen der Meridiane
  - können frische Narben richtig pflegen
  - entstören ältere Narben mit dem Schröpfglas
  - setzen andere unterstützende Massnahmen sinnvoll ein
  - üben die Vorbereitungen für einen professionellen Muskeltest als Grundlage zum Weiterüben
  - erleben, dass die Entstörung mit seelischen Blockaden verbunden ist und wenden eine Traumabehandlung aus der Kinesiologie an

### Dozentin

Erika Tamburini-Berger  
Gesundheitspraxis,  
Energetische Narbenkurse

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Fr – Sa, 01. – 02. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte, Tuch zum Abdecken
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

07. Oktober 2021

## Der Darm als Zentrum der Gesundheit

Die Gesundheit des Menschen liegt im Darm verborgen! Diese Erkenntnis steht praktisch in allen «alten» Lehrbüchern. Doch im Alltag wird diese Tatsache bei weitem noch nicht so in das therapeutische Setting integriert wie es notwendig wäre. Der Darm ist ein Wunderwerk der Biologie und für weit mehr zuständig, als das Ausleiten und Säubern des Körpers via Stuhlgang.



### Kursinhalt

- Darstellung von Anatomie, Physiologie und Vernetzung des Verdauungstraktes im Körper
- Besprechung und Erläuterung der Zusammensetzung und Funktion der bakteriellen Mikroflora des Darmes
- Diagnostische Möglichkeiten im Bereich Verdauungssystem und deren Interpretation
- Therapeutische Konsequenzen im Alltag (mikrobiologische Therapie, Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, tibetische Medizin)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die Bedeutung des Verdauungssystems im vernetzten System des Organismus
- können indikationsbezogene Diagnostik in die Wege leiten, deren Ergebnisse interpretieren und therapeutische Konsequenzen ziehen

### Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 07. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. Oktober 2021

## Von der Oberfläche in die Tiefe

Für eine optimale Funktion des Körpers ist es relevant, dass die Haut gut durchblutet, die Faszien gut verschieblich und der Muskel gut gelöst ist. Sind die einzelnen Schichten gründlich mit speziellen Techniken befundet, kann die Behandlung auftretender Beschwerden nachhaltig behandelt werden. Unter Berücksichtigung der vegetativen Einflüsse erarbeiten wir relevante und effiziente Techniken für alle Strukturen.



NEU

### Kursinhalt

- Anatomische Strukturen von der Haut bis zu Faszien und Muskeln
- Befund, Griffe und Methoden für die jeweiligen Schichten
- Stoffwechsel und Durchblutung
- Vegetative Steuerung und Wirkung der Massagetechniken
- Selbstregulation und Selbstheilungskräfte des Organismus
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis
- Indikationen und Kontraindikationen der verschiedenen Techniken

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen den Aufbau der Gewebe und können Unterschiede und Dysbalancen erkennen
- erarbeiten anhand von Fallbeispielen verschiedene Massagegriffe und Methoden
- wissen um die Wirkung ihrer Anwendungen
- können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

### Dozentin

Seraina Kienast, Med. Masseurin eidg. FA, Prüfungsexpertin FA (OdA-MM), Ausbilderin eidg. FA

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 18. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial,  
grosses Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



25. Oktober 2021

## TOS – Thoracic-Outlet-Syndrom

Das Thoracic-Outlet-Syndrom wird auch als «Schulter-Arm-Syndrom» bezeichnet. Dabei wird die obere Thorax-Apparatur durch eine überspannte Muskulatur verengt und es entsteht in der Folge entweder eine Kompression auf die arteriellen/venösen Gefässe oder eine Kompression auf den Plexus brachialis. Durch die gezielte Behandlung können typische Beschwerden erfolgreich und nachhaltig behandelt werden.



### Kursinhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- TOS: betroffene Strukturen und Symptome (Schmerz, Taubheitsgefühl, Lähmungen oder Kribbeln)
- TOS Therapie «Schritt für Schritt», verständlich und praxisbezogen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Anatomie/Physiologie und die Pathologie des Krankheitsbildes
  - stellen differenzialdiagnostische Überlegungen in Verbindung zu klinischen Tests an
  - erlernen praxisbezogene Techniken zur Behandlung und setzen diese um
  - sichern und erweitern ihre therapeutische Kompetenz

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen.

### Dozent

Reto Haag  
MM EFA, EBMA A&PE

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden pro Tag | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 25. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottierhandtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. Oktober 2021

## Schmerzen verstehen – therapeutische Konsequenzen

Viele PatientInnen kommen mit Schmerzen zu uns in die Therapie. Wir lösen die Verspannungen und Blockaden und trotzdem werden nicht alle PatientInnen schmerzfrei. Wie können wir uns dies erklären und welche zusätzliche Möglichkeiten haben wir? Diese Frage versuchen wir an diesem Kurstag zu klären.



NEU

### Kursinhalt

- In Anlehnung an das Buch «Schmerzen verstehen» besprechen wir:
- Anatomie des Nervensystems
  - Vom Gefahrensignal zum Schmerz (peripher nozizeptiver Schmerz)
  - Gefahrenrezeptoren – die erste Verteidigungslinie
  - Hemmsysteme aktivieren und Afferenzen hemmen
  - Reizüberflutung
  - Fakten über Haut, Muskeln, Faszien, Gelenke und interessantes über Nerven
  - Nozizeptiver versus neuropathischer Schmerz
  - Wenn Schmerzen bestehen bleiben
  - Überzeugungen
  - Placebo = Selbstheilungskräfte aktivieren

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen wie Schmerz entsteht, warum er anhalten kann oder immer wieder auftaucht
  - können die verschiedenen Schmerzarten differenzieren und entsprechend behandeln
  - wissen wie die PatientInnen mit ihren Schmerzen am besten im alltäglichen Leben umgehen sollen

### Dozent

Toni Schraner, Osteopath,  
Physiotherapeut, Med. Masseur

### Kursinfo

Theorie mit praktischen Konsequenzen  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Lehrbuch ist im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 29. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 246.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 311.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

15. November 2021

## Der Befund in der Medizinischen Massage

Ein aussagekräftiger Befund ist die Grundlage jeder Behandlung. Je genauer die Anamnese und Inspektion erfolgen, je konkreter die Strukturen palpirt und in ihrer Beschaffenheit definiert werden, um so nachhaltiger die Massage. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf der Palpation der einzelnen Schichten als Basis für eine erfolgreiche Therapie.



### Kursinhalt

- Anatomische Strukturen von der Haut bis zu Faszien und Muskeln
- Inspektion und Palpation der verschiedenen Schichten
- Balance und Dysbalancen der Gewebe
- Auswertung und Besprechung der Befunde
- Anwendungsbeispiele aus der (eigenen) Praxis für die Praxis

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen den Aufbau der Gewebe
  - wissen um das Zusammenspiel der Gewebeschichten und erkennen Dysbalancen
  - inspizieren und palpieren von der Haut bis zu den tiefen Strukturen
  - erarbeiten anhand von Fallbeispielen Befunde und werten diese aus
  - können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

### Dozentin

Seraina Kienast, Med. Masseurin eidg. FA, Prüfungsexpertin FA (OdA-MM), Ausbilderin eidg. FA

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 15. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, eigene Praxisbefunde (fakultativ)
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. November 2021

## Schilddrüsenerkrankungen und andere endokrine Störungen

Hormone sind körpereigene Botenstoffe und bringen jeder Körperzelle und jedem Organ Informationen, was sie tun sollen. Ausserdem dirigieren sie Körperfunktionen wie z. B. Schlaf, Energie sowie psychische und Gehirnfunktionen. Insbesondere die Schilddrüse stellt hier ein zentrales Funktionssystem dar, dies vor allem, da die von ihr produzierten Hormone sehr intensiv in den Stoffwechsel eingebunden sind.



### Kursinhalt

- Einige der wichtigsten Hormone und ihre Aufgaben
- Erläuterung diagnostischer Methoden zur Überprüfung der Funktion und natürlichen Möglichkeiten es zur Unterstützung
- Fragen, wie z. B. «welche Symptome hängen mit welchen Hormonen zusammen?» werden beantwortet und mit Fallbeispielen und Erfahrungen dargelegt
- Negative Beeinflusser der Hormone, Xenohormone und Ursachen für Hormondysbalancen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlangen wichtiges Basiswissen über Physiologie und Pathologie der Schilddrüse
  - wissen, was Sie für Ihr eigenes Hormonsystem tun beziehungsweise wie Sie es optimieren können
  - können Hinweise leichter erkennen, ob Symptome eines Patienten mit Hormondysbalancen zu tun haben könnten
  - kennen wichtige Labordaten und Therapieverfahren aus dem Bereich der Komplementärmedizin

### Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Donnerstag, 18. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

20.–21. November 2021

## Einführung in die Rhythmische Massage n. Dr. Ita Wegman

Das Besondere an der Rhythmischen Massage nach Dr. Ita Wegman ist die Berührungsqualität. Der Kontakt wird ohne Druck ausgeübt. Griffe gehen in die Tiefe ohne Kraft anzuwenden. Aus vollem Kontakt und einem «lauschenden Sich-verbinden» mit dem Gewebe setzen die Griffe und Abläufe in der Tiefe die gewünschten Prozesse in Gang. So werden die im Menschen wirkenden Kräfte geordnet und die Selbstheilungsprozesse gestützt.



### Kursinhalt

- Blick auf den Menschen in seiner Gliederung nach lebendigem Körper, Seelenleib und geistiger Individualität und Bedeutung für die Rhythmische Massage
- Unterschiede der Prozesse im Nervensystem, im Stoffwechsel-Bewegungs- Pol und im Rhythmischen System (Atmung und Zirkulation)
- Behandlungsabläufe im Zusammenhang mit Krankheitsprozessen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundgriffe/Griffqualität und ihre Abwandlung nach Intensität und Rhythmus
- Beinmassage und komplette Rückenbehandlung
- Zuordnung der Qualitäten zu Anregung verschiedener Prozesse

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erleben des Menschen Viergliederung nach lebendigem Körper, Seelenleib und geistiger Individualität und dessen Bedeutung für die Qualität und den Ansatz der Rhythmischen Massage
  - sind in der Lage, erste Abläufe der Rhythmischen Massage auszuführen und lernen Erweiterungen kennen
  - setzen die Berührungsqualität in Beziehung zum gesunden und erkrankten Organismus
  - verstehen es, die verschiedenen Systeme des Menschen mit unterschiedlichen Qualitäten anzusprechen
  - kennen Indikationen und Kontraindikationen
  - können anfängliche Abwandlungen der Basis-Griffe ausführen

### Dozentin

Ricarda Zawadzki, Therapeutin für rhythmische Massage, Heilpraktikerin NVS

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

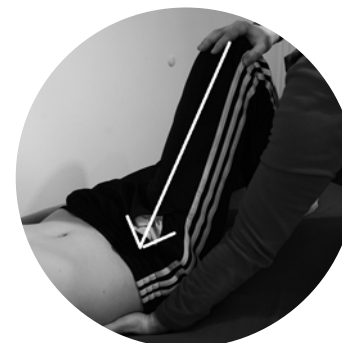
Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Sa – So, 20.–21. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: 1 Duschtuch, 1 Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

26.–27. November 2021

## Effektive Behandlungstechniken von Kopf bis Fuss

In einem Vierteljahrhundert Praxistätigkeit hat sich eine Vielzahl an Wissen, Erfahrungen und Aha-Erlebnissen angesammelt. Aus den vielen Behandlungsmethoden die ich kennengelernt habe, kristallisierten sich effektive Behandlungstechniken heraus, die bei den verschiedensten Diagnosestellungen und den unterschiedlichsten PatientInnen täglich ihre erfolgreiche Anwendung finden.



### Kursinhalt

- Theoretische Hintergründe der statischen Regulation, des ressourcenorientierten Arbeitens und der fasziellen Integration
- Regulationstechniken für Tibia, Fibula, Talus, Metatarsus
- Techniken zur Verbesserung der Kniestatik
- Muskuläre und fasziale Koordination Knie
- Behandlung von ISG-Blockaden
- LWS-Syndrom aus faszieller Sicht
- Schaltstellen für den oberen Thorax
- Das Bogen-Sehnen-Prinzip bei BWS- und HWS-Syndrom
- Paraesthesien des Armes und Faszien
- Regulierung des Ellbogengelenks
- Regulierung der Handwurzelknochen
- Faszielles Lösen des Handgelenks

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wenden die erlernten Behandlungsgriffe in der Praxis an
  - können die unterschiedlichen Therapieansätze auf den eigenen Methodenpool übertragen

### Dozentin

Anke Rossocha, Physiotherapeutin, dipl. Pract. Ortho-Bionomy®

### Kursinfo

Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Erfahrungen mit manuellen Behandlungstechniken sind von Vorteil

- 📅 Fr – Sa, 26.–27. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schröpfköpfe, Massageöl
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 29. November + 06. Dezember Die Methode der Querfraktion Rücken und Extremitäten

Querfraktion ist eine erweiterte Massagetechnik, die äusserst wirksam tiefe Verklebungen zu lösen vermag. Diese Methode eignet sich besonders gut zur Behandlung von chronischen Reizzuständen an Muskeln, Sehnen und Bändern. Muskelfasern werden angeregt sich neu zu organisieren, um das ökonomische Gleichgewicht wieder herzustellen. Wir erreichen ferner eine optimale Schmerzlinderung über neuroreflektorische Wege.



### Kursinhalt

- Beschreibende Anatomie
- Erlernen und erarbeiten der Basics an Wirbelsäule und Extremitäten (Schulter/Arm, Becken)
- Alle Komponenten der Untersuchung und Hypothesenbildung
- Systematische Behandlung, sowie Mobilisation aller Gewebe in jedem Regenerationsstadium
- Entwicklung eines angepassten Patientenmanagement

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die Methode/Technik in Theorie und Praxis
  - können pathologische Crosslinks lösen
  - können das physiologischen Milieu wieder herstellen
  - transferieren das Erlernete in ihren Praxisalltag

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen.

### Dozent

Reto Haag  
MM EFA, EBMAS A&PE

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 29. November 2020
- 📅 Montag, 06. Dezember 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 10. Dezember 2021 Thorako-Lumbaler Übergang: Quelle für Kreuzschmerzen

Viele PatientInnen haben Schmerzen im Kreuz, Gesäss, Beckenkamm oder der Leiste. Bei 30 % dieser Schmerzen liegt die Schmerzquelle im thorako-lumbalen Übergang. Vor allem die muskulären Relationen wie die Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus lumborum und ganz speziell das Zwerchfell werden wir an diesem Tag untersuchen und behandeln.



### Kursinhalt

- Biomechanik des thorako-lumbalen Übergangs
- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- Lokalisation und Behandlung der artikulären und muskulären Dysfunktionen am thorako-lumbalen Übergang
- Erläuterung, Lokalisation und Behandlung der Relationen zum T/L-Übergang (Zwerchfell, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen)

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
  - können die Dysfunktionen des thorako-lumbalen Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln
  - verstehen die Funktionen des Zwerchfells und können es behandeln

### Dozent

Toni Schraner  
Osteopath, Physiotherapeut,  
Med. Masseur

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 10. Dezember 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

# Kurse TherapeutInnen



09.–12. Januar 2021

## Viszerale Osteopathie Kursmodul: VTH

Viszeral-abdominale Techniken behandeln Spannungszüge der Brust-, Bauch- und Beckenorgane sowie der Faszien des Peritoneums. Letztere führen nicht nur zu lokalen Beschwerden, sie wirken auch im Schulter-Nacken-Bereich und bis hinunter in den lumbo-sakralen Übergang und das ISG hinein. Die Kunst der viszeralen Osteopathie neutralisiert die Spannungen und unterstützt die Strukturen in ihren Funktionen.



### Kursinhalt

- Faszientherapeutische und osteopathische Sichtweise funktioneller Thoraxbeschwerden: Herz/Perikard, Bronchien, Pleura, Mediastinum
- Fokus: Osteopathie im Thorax und Peripherie des Zwerchfells
- Einflussmöglichkeiten auf Hypertonie, KHK, Herzrhythmusstörungen
- Zervikothorakaler Übergang und Brustfaszien
- Osteopathische Atemtherapie
- Inspiratorische Hypertension
- Dynamik und orthopädische Wechselbeziehungen zwischen Zwerchfell, Psoas, Haltungs- und Bewegungsapparat

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen funktionelle viszerale Anatomie, Physiologie, Organmotilität und -mobilität
- erkennen und behandeln die Entsprechung innerer Organe mit äusseren Segmenten
- entwickeln ein Konzept und wenden Behandlungstechniken für viszerosomatische Dysfunktionen sicher an
- integrieren die Anwendung indirekter viszeraler Techniken und die Regulation des Vegetativums in ihre Praxis
- können verantwortungsbewusst therapeutisch mit Narben, Adhäsionen und Störfeldern umgehen

### Dozentin

Dorothee Bartz, Physiotherapeutin,  
HP für Physiotherapie, Osteopath F. O.

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Weitere Module sind buchbar,  
Reihenfolge frei wählbar

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Sa – Di, 09. – 12. Januar 2021

🕒 **Tag 1:** 10.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 2+3:** 09.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 4:** 09.00 – 12.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 705.00

👤 Nichtmitglieder CHF 890.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch,  
Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

15. Januar | 14. September 2021

## Der diabetische Fuss

Schätzungsweise sind in der Schweiz rund 500'000 Personen an Diabetes erkrankt. Eine gute Behandlung der Stoffwechselerkrankung Diabetes, unterstützt durch Veränderungen des Lebensstils, ermöglicht ein Leben mit guter Lebensqualität. Was es in der medizinischen Massage bei DiabetikerInnen zu beachten gibt und mit welchen Risiken oder Folgen ein Therapeut konfrontiert wird, erfahren Sie in diesem Kurs.



NEU

### Kursinhalt

- Diabetes mellitus, das Krankheitsbild
- Folgeerscheinungen, Symptomaten, Komplikationen erkennen (Indikationen und Kontraindikationen)
- Diabetisches Fussyndrom
- Therapeutische Unterstützung/interdisziplinäre/interprofessionelle Zusammenarbeit

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Grunderkrankung des Diabetes mellitus
  - kennen verschiedene Folgeerscheinungen
  - können im interprofessionellen Pool die eigene Aufgabe erkennen und einsetzen
  - wissen über Risiken und Komplikationen bescheid und erkennen ihre Grenzen
  - gelernte Zusammenhänge werden in die Therapiemethoden einbezogen und beachtet

### Dozentin

Leta Singer, Podologin HF und Wundexpertin SafW, Berufsschullehrerin und Berufsbildnerin mit Fachdisziplin: diabetisches Fussyndrom

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 15. Januar 2021
- 📅 Dienstag, 14. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. Januar 2021

## Bedarfsorientierte Ernährung für den Leberstoffwechsel

«Der Schmerz der Leber ist die Müdigkeit.» Wer noch manch fröhliches Fest feiern möchte, tut gut daran, seiner Leber frühzeitig die nötige Beachtung zu schenken. Mit einer topfiten Leber lässt es sich gut leben und auch ab und zu über die Stränge schlagen. Denn kaum ein Organ ist bei geeigneter Pflege so regenerationsfähig wie die Leber.



### Kursinhalt

- Einführung, Begriffe der BoE
- Tagesrhythmus nach der Organuhr
- Spezielle Zubereitungsarten (Kochdemonstration, Degustation)
- Liste von therapeutisch wirksamen Lebensmitteln
- Entgiftungs- und Energiespeicherfunktionen der Leber unterstützen mit BoE
- Lebensmittel zum richtigen Zeitpunkt, in der richtigen Menge und in der richtigen Art

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- sind in der Lage, die Grundlagen der BoE zu vermitteln
  - können Zeichen und Symptome einer überlasteten Leber frühzeitig erkennen und ihren KlientInnen Tipps der bedarfsorientierten Ernährung empfehlen

### Dozentin

Ulla Baumann, Naturheilpraktikerin NVS, Erwachsenenbildnerin SVEB

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer  
Das BoE-Theorie- und Kochbuch ist im Kurs oder auf [www.boe-online.ch](http://www.boe-online.ch) erhältlich

### Voraussetzung

Therapeuten mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 18. Januar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, evtl. BoE-Theorie- und Kochbuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

01. Februar 2021

## EFT – Emotional Freedom Techniques (Basiskurs)

Möchtest Du die einfache Selbsthilfemethode EFT (Klopfakupressur) in einem Tagesseminar erleben und erfahren, wie Du sie für Dich selbst im Alltag anwenden kannst. EFT öffnet Dir die Tür zu einer neuen Welt in welcher es in der Tat möglich ist, innerhalb weniger Minuten belastende Gefühle, negative Gedanken und Stress bedingte körperliche Probleme selbst zu behandeln.



NEU

### Kursinhalt

- Entstehungsgeschichte von EFT
- EFT Erkenntnispostulat
- EFT Grundrezept und dessen Modifizierung
- Skalieren und Testen von Belastungen
- Problemaspekte
- Spezifisches Arbeiten mit EFT
- Was, wenn EFT nicht zu wirken scheint?
- Transfer in den Alltag
- Beharrlichkeit und Gründlichkeit in der EFT Arbeit
- EFT mit Körpersymptomen, negativen Erinnerungen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verfügen über erste persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich der Wirkung von EFT
  - wissen wie das «EFT-Grundrezept» bei emotionalen und körperlichen Beschwerden und Stresssymptomen im Alltag erfolgreich an sich selbst anwenden können

### Dozentin

Mellina Zimmermann, dipl. Psychologische Beraterin, EFT Master Trainerin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen und interessierte Laien

- 📅 Montag, 01. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

03.–04. Februar 2021

## Schlafphasen in der Ortho-Bionomy®

Schlafstörungen sind häufig! Laut des Gesundheitsreports 2017 einer deutschen Krankenkasse schlafen 80 % der Deutschen subjektiv schlecht. Seit 2010 zeigt sich ein Anstieg um 60 %. Laut eine Lancet Studie von 1999 lassen sich durch Schlafstörungen alle mit dem Alterungsprozess assoziierten chronischen Erkrankungen provozieren. Die Vorgänge sind komplex und beinhalten neurologische, endokrine und vegetative Faktoren.



### Kursinhalt

- Mögliche Ursachen für Schlafstörungen
- Die Physiologie der Schlafphasen
- aktuelle Erkenntnisse der Schlafforschung
- Hirnareale und Körperregionen, die an der Schlafphysiologie beteiligt sind
- Prävention von Schlafstörungen
- Ressourcenorientierte Massnahmen der Ortho-Bionomy® bei Schlafstörungen
- Entlastung von Chapman Zonen und Akupunktur Zonen
- Myofasziale Schlüsselzonen, die Einfluss auf das Schlafsystem haben
- Bewegungsexplorationen zur Schlafförderung
- Einüben von Verhaltensänderungen für gesunden Schlaf
- Vor- und Nachteile von Schlaftrackern/ Apps
- Transparenz und Wissen statt gefährlichem Halbwissen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen um die Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes und der Schlafstörungen
  - können schlaffördernde Verhaltensweisen anleiten
  - setzen körpertherapeutische Massnahmen ein, um die Ressourcen der PatientInnen zu stärken

### Dozent

Stefan Andrecht, Physiotherapeut, Ortho-Bionomy® Practitioner und Lehrer

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mi – Do, 03. – 04. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

05. Februar 2021

## Ganzheitliche Zahnmedizin

Gerade bei den chronischen Krankheiten sind vernetzt angesetzte Therapiekonzepte erfolgversprechend. Im Alltag zeigt sich allerdings, dass unter dem Begriff der Vernetzung vieles beschrieben wird, aber selten wirklich tiefgreifend vernetzt gedacht wird. Ein zentrales Thema ist unter anderem die Vernetzung der Organsysteme des Körpers mit dem Zahn- und Kau-Apparat.



### Kursinhalt

- Notwendigen Kenntnisse welche Einflüsse der Körper auf die Zähne und die Zähne auf den Körper haben können
- Wissenschaftliche Grundlagen und Erfahrungen aus der Praxis
- Vernetzung von Zahn- und Humanmedizin als Lösung, die Herausforderung der chronischen Krankheiten anzugehen
- Einladung das Wissen aus ärztlicher und therapeutischer Praxis zu verknüpfen und vernetzt zu agieren

### Kursziel

Die Teilnehmenden erlangen Kenntnisse über:

- Grundlagen der Regulationsmedizin
- Störfelder und Herde
- Einfluss der Belastungen toxischer Metalle auf biologische Systeme
- Zahnmedizinische Grundlagen und vernetzte Therapieansätze
- Diagnostische und therapeutische Konsequenzen

Die Teilnehmenden

- wissen um Belastungen im Mundbereich
- kennen geeignete Labordiagnostik
- kennen notwendige Ausleitungsverfahren, um die einzelnen Metalle fachgerecht auszuleiten
- beachten Faktoren, die beim Ersetzen der Zahnmaterialien besonders wichtig sind

### Dozenten

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed /Baar  
Dr. med. dent. Jens Tartsch, Zahnarzt

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 05. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

10. Februar | 03. Dezember 2021

## Die Kraft der Berührung – Arbeiten mit den Energiezentren

Präsenz und achtsame Berührung sind wohl die Essenz jeder körpertherapeutischen Arbeit. Ganz im Moment zu sein – fokussiert und mitfühlend ohne zu werten oder zu urteilen – hilft uns, unsere Wahrnehmung zu verfeinern. In diesem Kurs werden wir unsere Wahrnehmung auf die Energiezentren des Körpers richten. Wir werden sie erkunden und mit unseren Händen Raum schaffen, in dem Heilung geschehen kann.



NEU

### Kursinhalt

- Einführung in das Chakra-System und die fünf Elemente
- In die Stille kommen: kurze, einfache Meditations- und Atemübungen
- Eigenerfahrungsübungen (Visualisationen) zu den einzelnen Energiezentren
- Energetische Behandlungen
- Achtsamkeit und Präsenz in der Berührung
- Wahrnehmungsschulung

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen des Chakra-systems
- können eine energetische Behandlung selbständig durchführen
- kennen die Möglichkeiten, Energiearbeit in ihre therapeutische Praxis zu integrieren

### Dozent

Peter Stalder, Med. Masseur EFA,  
dipl. Yogalehrer, Reiki 3. Grad,  
Erwachsenenbildner SVEB 1

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 10. Februar 2021
- 📅 Freitag, 03. Dezember 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, evtl. Decke
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



## Funktionelle Anatomie (Modul 1 und 2)

Die Kenntnis der funktionellen Anatomie bildet die Grundlage, um Bewegungen qualitativ korrekt ausführen zu können. Dieses Wissen bildet den Grundstein für die Anleitung eines gezielten Muskeltrainings. Denn viele Menschen trainieren in Fitnesscenter an Kraftstationen die eine mehr oder weniger eindimensionale Bewegung erlauben, ohne die funktionelle Einheit und die Arbeit der Muskelschlingen zu berücksichtigen. Ziel sollte immer das Zusammenspiel von Stabilisation, Kraft und Beweglichkeit sein.

### Kursinhalt

- Grundlagen der funktionellen Anatomie
- Aufbau und Funktion der Muskelschlingen
- Der Körper im Alltag, Training oder Sport: Stabilität, Kraft und Beweglichkeit
- Ausgewählte Muskeln und ihre Funktionen
- Tiefliegende Muskeln und ihre primäre Aufgabe der Stabilisation (Stabilisatoren)
- Oberflächliche Muskeln und ihre primäre Aufgabe der Bewegungsausführung (Beweger)
- Bewegungslehre der verschiedenen Muskeln in Theorie und Praxis

### Kursziel

#### Modul 1

Die Teilnehmenden

- können die Haltungsansteuerung des Rumpfbereiches (Wirbelsäule) instruieren
- kennen die Funktionalität der oberflächlichen Muskulatur des Rumpfes und der unteren- und oberen Extremitäten
- stellen mit sechs Übungen ein funktionelles Basis-Kraft- und Beweglichkeitstraining ohne Hilfsmittel zusammen

#### Modul 2

Die Teilnehmenden

- können ein rückenorientiertes Stabilitäts-, Kraft und Beweglichkeitstraining erstellen
- führen eine Wirbelsäulenanalyse mit der M360 durch und interpretieren diese

### Dozent

Martin Hunziker  
Lehrer für Gesundheit  
und Sportrehabilitation

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden pro Modul  
max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit Grundwissen  
der Anatomie

📅 **Modul 1:** Do, 11.02. | Do, 30.09.2021

📅 **Modul 2:** Do, 04.03. | Do, 14.10.2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Trainingskleider

! Mitbringen: eigenes Material wie z. B. Therabänder, Kurzhanteln oder ähnliche kleine mobile Trainingsmaterialien

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## Modul 1 | 11. Februar | 30. September 2021

### Funktionelle Anatomie – Grundkurs

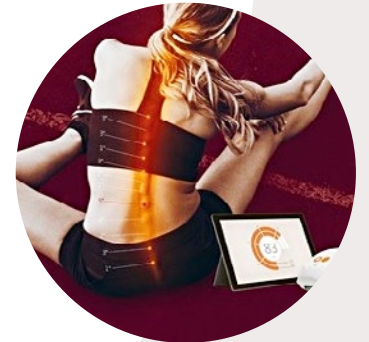
- Funktion und Haltungsansteuerung des M. transversus abdominis und des Beckenbodens in Theorie und Praxis
- Optische und taktile Haltungskontrolle
- Bewegungslehre der Muskulatur der unteren und oberen Extremitäten in Theorie und Praxis
- Bewegungslehre von Rumpf- und Schultergürtelmuskulatur in Theorie und Praxis



## Modul 2 | 04. März | 14. Oktober 2021

### Funktionelle Anatomie – Aufbaukurs

- Schliesst an die Grundkenntnissen des Modul 1 an
- Stabilisation der Wirbelsäule und deren Beweglichkeit
- Die M360 als ein Analysetool mit dem die Beweglichkeit und Stabilität der Wirbelsäule ermittelt wird
- M360 im Einsatz: Vergleichswerte vor und nach Stabilitätsübungen der Wirbelsäule (in Stabilität und Beweglichkeit)



15. Februar | 18. Oktober 2021

## Homöopathie bei Sportverletzungen und Notfällen

Die Homöopathie hat nun auch in der Sportwelt ihren Platz gefunden. Aber auch in anderen Notsituationen hilft die Homöopathie schnell und wirksam. Lernen Sie an diesem Kurs die wichtigsten homöopathischen Notfallmittel kennen. Ein idealer Einstieg in die faszinierende Notfall-Homöopathie mit vielen Fallbeispielen, prächtigen Bildern und Kurzfilmen.



### Kursinhalt

- Kleine Einführung in die Geschichte der Homöopathie
- Die Anwendung homöopathischer Mittel
- Sportverletzungen von A-Z wie z. B.: Gelenkprobleme, Muskelprobleme, Knochenprobleme, Sehnen- und Bänderverletzungen, Kreislaufprobleme, Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen u. v. m.

Notfälle von A – Z wie z. B.:

- Herzinfarkt, Schlaganfall
- Sonnenbrand, Verbrennungen, Erfrierungen
- Schock, Angst, Kreislaufprobleme
- Blutungen, Hämatome
- Höhenkrankheit
- Insektenstiche
- Knochenbrüche
- Leistungssteigerung (Doping)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundprinzipien der Homöopathie
- kennen die Grenzen der Homöopathie
- kennen die wichtigsten Notfallmittel und können diese gezielt anwenden

### Dozent

Daniel Jutzi, eidg. dipl. Drogist, Homöopath

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Anatomische Kenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

📅 Montag, 15. Februar 2021

📅 Montag, 18. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

26. Februar 2021

## Spiraldynamik® Fuss Schule (Einführung)

Die Evolution hat ihr ganzes Wissen und Können in das Präzisionsinstrument «Fuss» gesteckt. Welch grossen Anforderungen müssen sie standhalten! Kräfte abfedern, Stoss dämpfen, kraftvoll abstossen und bremsen. Sie bilden die Verbindung zum Boden und balancieren uns bei jedem Schritt. Das Spiraldynamik® Konzept bietet eine Möglichkeit, den physiologischen Gebrauch der Füsse wieder oder neu zu entdecken.



### Kursinhalt

- Was verbirgt sich hinter der Fuss Spirale?
- Welche Systematik liegt dem Bauplan des Fusses zu Grunde?
- Die dreidimensionalen Prinzipien im Fuss werden erklärt und geübt: Spiralige Verschraubung, Gewölbprinzip
- Funktionelle Gelenkmobilisation werden angeleitet und eingeübt: Wellenbewegung, Achterbewegung.
- Einordnen von Fussdiskoordinationen mit Anschauungsmaterial, Schulung der Blickdiagnose
- Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, Therapie und Training

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- können die grundlegendsten Handson-Techniken der 3D- Massage
- können ihren PatientInnen den Fuss als strukturelle Einheit erklären, und die wichtigsten Übungen mit ihren PatientInnen erarbeiten

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel  
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®  
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 26. Februar 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Trainingskleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

27. Februar | 27. November 2021

## Farbtherapie, der sanfte Weg zur Heilung

Aus der Sicht der Naturheilkunde und der Psychologie betrachten wir an diesem Tag die Wirkung und Einsatzmöglichkeiten der Farbtherapie. Auch begegnen wir der Verbindung von östlicher und westlicher Lehre aus der Sicht der Farben.



### Kursinhalt

- Bedeutung der Farben aus psychologischer und naturheilkundlicher Sicht
- Farben sind Energien
- Eigene spezifische Wellenlänge jeder Farbe
- Einfluss der Farben auf das menschliche Aufladen und Harmonisieren
- Einfluss der Farben auf Psyche und Wohlbefinden
- Einblick in die Farbtherapie und ihre sanfte Heilungsweise
- Meditationen, um sich kraftvoll stärkend auf die einzelnen Farben einzulassen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkungsweise der Farbtherapie aus psychologischer und naturheilkundlicher Sicht
- ermitteln ihren eigenen Farbhaushalt
- erarbeiten einen Plan für ein persönliches und reelles Ziel, welches sie mit Unterstützung der Farbtherapie erreichen wollen
- kennen die verschiedenen Anwendungen in der Farbtherapie und setzen diese in ihrer Praxis ein

### Dozentin

Irene Gadola-Michel  
Farb- Bachblütentherapeutin AGP,  
Feng Shui Beraterin IAF

### Kursinfo

Theorie mit Meditation und Praxis  
7 Kursstunden | max. 24 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interesse am natürlichen Heilen mit Farben

- 📅 Samstag, 27. Februar 2021
- 📅 Samstag, 27. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Farbstifte (rot, orange, gelb, grün, hellblau, türkis, indigo, violett, rosa, lemon)
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

05. März 2021

## Mit Haut und Haaren – Ganzheitliche Dermatologie

Die Zahl der Hauterkrankungen hat sich in den letzten Jahrzehnten signifikant erhöht. Auch in den physiotherapeutischen und Massagepraxen werden die TherapeutInnen immer wieder mit Hauterkrankungen konfrontiert, ist doch die Therapie mit der Berührung der Haut verbunden. Die ganzheitliche Sicht und das Wissen zur Entstehung und Behandlung von Hautkrankheiten hilft im Umgang mit diesen besonderen PatientInnen.



### Kursinhalt

- Kurze Einführung in den Aufbau und die Funktion der Haut
- Hautkrankheiten von Allergie bis Zellulite aus ganzheitlicher Sicht
- Haut und Seele - vom richtigen Umgang mit Hautkrankheiten
- Kontaktallergien
- Ganzheitliche Therapieanregungen und konkrete Rezepturen für die alltägliche Praxis

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten Rezepte zur Anwendung in der Praxis
- bieten Unterstützung beim Umgang mit Hauterkrankungen in der täglichen Praxis

### Dozentin

Anita Kraut  
Heilpraktikerin

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 05. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

12. März 2021

## Augentraining

Meistens merkt man erst welch kostbares Sinnesorgan das Auge für uns ist, wenn die Sehkraft nachlässt. Bildschirmarbeit ist Schwerstarbeit für das Auge. Durch die zunehmende Belastung der Augen werden immer mehr Menschen fehsichtig. Zudem wird durch das starre Blicken der Lidschlag vermindert und die Augen werden trockener.



### Kursinhalt

- Einleitung rund um die Augen und den Sehvorgang
- Anatomie und Physiologie der Augen
- Symptome verschiedener Sehschwächen und Augenerkrankungen
- Praktisches Üben: gezielte und effiziente Kräftigungs- und Entspannungsübungen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Anatomie und Physiologie der Augen
  - kennen wichtige und gute Tipps für die Augen
  - können mit gezielten Übungen die Augen entspannen und die Augenmuskulatur stärken
  - setzen effiziente Übungen gezielt bei Augenproblemen und Augenerkrankungen ein
  - können das Erlernete in ihren Alltag und ihre Arbeit integrieren

### Dozentin

Christina Brunner, eidg. diplomierte Naturheilpraktikerin TCM

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 12. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

16. März 2021

## Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.

Eisenmangel ist ein weit verbreitetes Thema in unserer Gesellschaft. Was kann ich mit einer ganzheitlichen Ernährung besser machen, um meinen Bedarf abzudecken? Gibt es den Vitamin B12 Mangel nur bei Veganern? In welchen Nahrungsmitteln finden wir Folsäure? Mit welchen Lebensmitteln kann ich generell mein Blut «lebendig» behalten? Machen Supplemente Sinn? Im Seminar erhalten Sie ganzheitliche Ernährungsempfehlungen.



NEU

### Kursinhalt

- Ganzheitliche Ernährungsempfehlungen um dem Mangel von wichtigen Nährstoffen vorzubeugen
- Mangelerscheinungen mit der richtigen Ernährung ausgleichen
- Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.
- Vegetarisch oder Vegan – ein Problem für mein Blut?
- Sinn und Unsinn von Supplementen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können Ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährungslehre einfach umstellen und weiterempfehlen
  - wissen wie Sie ihrem Körper mit Ihrer Ernährung genügend Eisen, Vitamin B12 und Folsäure zuführen können
  - wissen Sie wie Sie, bei Bedarf, am besten supplementieren können

### Dozentin

Pascale Barmet  
Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM, dipl. Ernährungsberaterin HF, Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 16. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

17.–18. März 2021

## PilatesCare für die Rehabilitation (Basiswissen)

Sie erlernen die Grundsätze der klassischen sowie der klinischen Pilates Methode mit Praxisbezug für die manuelle Therapie. Sie können Ihr Therapie Knowhow mit der klinischen Pilates Methode optimal erweitern. PilatesCare kann sinnvoll verschiedene Therapiearten unterstützen und ergänzen.



### Kursinhalt

- Erlernen der klassischen und klinischen PilatesCare Grundübungen auf der Matte mit Praxisbezug
- Gezielte und effiziente Stärkung der tiefliegenden Rumpfmuskulatur
- Gefahrenquellen beim Pilates-Training erkennen
- LWS und HWS-Stabilität mit dem Gerät Stabilizer BioFeedback erlernen
- Entlastung der Nacken- und Schultermuskulatur mit Pilates
- Die Pilates-Methode am eigenen Körper erfahren

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die klassischen und klinischen PilatesCare-Übungen auf der Matte anleiten
- verstehen den dynamischen Ablauf zwischen der Atem und Bewegungstechnik
- kennen den Aufbau der PilatesCare-Übungen und die Grundprinzipien der Pilatesmethode
- wissen, welche Gefahren beim Pilates-Training entstehen können

### Dozent

Danny Birchler, PilatesCare REHA-Ausbilder, BSc in Angewandter Psychologie, Neuropsychologie für das Schmerzmanagement

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mi – Do, 17. – 18. März 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Sportkleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

23. März | 18. Juni 2021

## Ätherische Öle therapeutisch nutzen

Die emotionale und körperliche Wirkung der ätherischen Öle können wir sinnvoll in unseren Therapiealltag einbauen. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Düfte ein und wenden die Öle in einer Kurzbehandlung an. Ebenso lernen wir auf was wir beim Mischen der Öle achten müssen und stellen kleine Helfer für den Alltag her.



### Kursinhalt

- Was sind ätherische Öle?
- Gewinnung der ätherischen Öle
- Qualitätsmerkmale
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten (Dos and Don'ts)
- Zehn Öle im Fokus
- Anwendungsvorschläge für den emotionalen Ausgleich
- Anwendungsvorschläge für die Körpertherapie
- Kurzbehandlung mit ätherischen Ölen
- Öle mischen in Theorie und Praxis
- Rezepte für die Alltagshelfer

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was ätherische Öle sind und wie sie gewonnen werden
- erkennen qualitativ gute Öle
- kennen die Wirkweisen und Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle für ihre Praxis
- kennen zehn ätherische Öle und ihre Wirkungsweise
- kennen die Kontraindikationen und «Spielregeln» wenn man mit ätherischen Ölen arbeitet
- integrieren die Öle in ihren Praxisalltag und geben so ihren KlientInnen einen Mehrwert
- wissen auf was Sie beim Mischen der Öle achten müssen und stellen selber kleine Helfer für den Alltag her

### Dozentin

Martina von Moos, med. Masseurin EFA, Aromacoach, Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Material im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

Therapeuten mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 23. März 2021

📅 Freitag, 18. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 215.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

24.–25. März 2021

## Vibration und Schwingung – therapeutische Lösungsansätze

Dieser Kurs richtet sich an TherapeutInnen, die verstehen wollen, wieso KundInnen während der Behandlung plötzlich schwitzen, zittern oder emotional stark reagieren. Fragen, warum die Behandlung zu Verdauungsproblemen oder einer veränderten Wahrnehmung führen kann, wieso sich die Spannung im Nacken nicht lösen lässt oder was zu chronischen Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsproblemen führt u. v. a. werden besprochen.



### Kursinhalt

- Schwingung – physikalisch betrachtet
- Geschichte der schwingungsbasierten Therapie
- Eigenschwingung des Körpers und verschiedene Lösungsansätze der Schwingungstherapie (Homöopathie, Klangschalen, physikalische Therapie)
- Neuroanatomie: ZNS und PNS, somatisches und autonomes Nervensystem, Hirnnerven und periphere Muskulatur
- Wege der Reizweiterleitung und Ruhemembranpotential
- Paravertebraler Grenzstrang – Vernetzung zu den inneren Organen
- Physikalische und psychische Reize
- Vegetative Entgleisung (Somatisierung), Pathologien und psychosoziale Zusammenhänge

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren die neurologischen Grundlagen
  - vertiefen ihr Wissen um die Funktionen der Hirnnerven und peripheren Muskulatur
  - kennen verschiedene schwingungsbasierte Therapien und deren Lösungsansätze
  - wissen um die Eigenschwingungen des Körpers sowie die Einflüsse und Wirkung der Schwingungen auf Muskulatur und innere Organe
  - erarbeiten anhand von Fallbeispielen Pathologien und psychosoziale Zusammenhänge
  - erkennen behandelbare Aspekte, Behandlungsansätze und -techniken
  - erkennen die eigenen Grenzen – was kann ich behandeln, wo sind meine Grenzen

### Dozent

Dirk Fiolka  
dipl. Physiotherapeut FH

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mi – Do, 24 – 25. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, evtl. Laptop
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

27. März 2021

## CPR: Notfälle in der Praxis SRC-BLS-AED Komplettkurs

Unser Kurs «BLS-AED» ist vom Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifiziert und bietet das höchste Ausbildungsniveau für Privatpersonen in der Schweiz an. Dieser Kurs ist für alle interessierten Personen zugänglich. Er empfiehlt sich besonders für TherapeutInnen, Sicherheitspersonal und alle Personen, die bei ihrer Arbeit, mit der Bevölkerung in Kontakt kommen.



### Kursinhalt

- Ampel-Schema
- Anatomie und Physiologie der Atmung und des Kreislaufes
- Patientenbeurteilung
- Sofortmassnahmen wie Druckverband
- Lagerungen, Helfer-Methode und Bergungsgriff
- Betreuung bei Schock, Wirbelsäulen- und anderen Verletzungen
- Handlungsablauf gemäss «Algorithmus BLS-AED-SRC»
- Symptome bei Herzstillstand und Schlaganfall erkennen
- Technik der Thorax Kompressionen und der Beatmung
- Anwendung des ADE-Gerätes
- Erwachsene, Kleinkind & Säugling
- Ethische und rechtliche Aspekte

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Notrufnummern
  - kennen die Alarmierung und die Überlebenskette
  - wissen um den Selbstschutz
  - können nach SRC Betroffene beurteilen
  - erkennen Schockzustände und können die Schockarten unterscheiden
  - können ansprechbare & bewusstlose Personen lagern
  - erkennen die Merkmale des Hirnschlages und des Herzinfarkts
  - wenden die stabile Seitenlage, Helfer-Methode, Reanimation- Helfer-Methode, Defibrillation mit AED Erwachsene, Kleinkind und Säugling an
  - können Hilfsmittel bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern richtig anwenden

### Dozentin

Jeannette Baumgartner  
CPR/BLS Lehrerin, SSK- Instruktorin,  
Zertifikat SVEB, Zertifiziert SGS

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
8 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Samstag, 27. März 2021
- 🕒 9.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

12. April 2021

## Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung in Kombination mit Schüsslersalzen

Die grundlegenden Lebensfaktoren und genuinen Aufrechterhalter unserer Gesundheit und Vitalität sind so alt wie das Leben selbst. Licht, Farben, Sauerstoff, Atmung und die anorganischen Salze ermöglichen die Funktionen von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten und somit alle Lebensformen. Oft erhalten sie eine viel zu geringe Beachtung. Dieses Seminar geht vertieft auf die kontinuierlichen Vitalfaktoren und ihre Wirkung ein.



### Kursinhalt

- Physikalische Vitamine (Farben)
- Die spezifische Zuordnung der Farben nach Prof. Lüscher zu den Mineralsalzen nach Dr. Schüssler (Welche Farbwirkung entspricht welcher Funktion der Schüssler-Salze?)
- Das Licht: der erste, effektivste Faktor für Gesundheit und Vitalität
- Der Kreislauf des Lebens – Atmen
- Hormone, Immunzellen, Neurotransmitter im Kontext der Licht-Farb-Mineral-Impulse

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die überragende physikalische Bedeutung von Farben, Atmung und Licht für den menschlichen Organismus
- kennen den Einfluss dieser Vitalfaktoren z. B. bei der Aufnahme von Mikronährstoffen, innerhalb der enzymatischen Prozesse u. v. m.
- wissen welche Schüssler-Salze welchen Farben zugeordnet werden
- können zur Unterstützung von Hormon-, Nerven-, Immun- und Stoffwechselsystem die Vitalfaktoren in der Praxis erläutern und einsetzen

### Dozent

Jo Marty  
dipl. Andragoge  
(dipl. SKAL, IAP Basel)

- 📅 Montag, 12. April 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

15. April 2021

## Chronische Entzündungen und Schmerzen

In der sogenannten zivilisierten Gesellschaft spielen chronische Entzündungskrankheiten eine zunehmende Rolle bei der Entstehung von Krankheiten. Diese Entzündungen sind nicht immer im typischen Sinne spürbar, sondern verlaufen oftmals unbemerkt als sogenannte «silent inflammation». Dadurch wird die Diagnose oftmals erschwert und therapeutische Massnahmen verzögert.



### Kursinhalt

- Repetition der Anatomie und Physiologie des Immunsystems und des Ablaufes einer Entzündungsreaktion
- Pathophysiologie chronischer Entzündungen im Sinne pathogenetischer Faktoren wie Belastung mit toxischen Metallen, Störungen der Darmflora, Störfeldtheorie
- Diagnostische und therapeutische Optionen aus dem Bereich orthomolekulare Medizin

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen für die Entstehung chronischer Entzündungsreaktionen und deren diagnostischen Möglichkeiten
- können individuelle problembezogene Therapiepläne aus dem Bereich der orthomolekularen Medizin zu erstellen

### Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

- 📅 Donnerstag, 15. April 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

19. April 2021

## Handreflexzonenmassage

Schon vor Jahrtausenden wurden Therapien wie Reflexologie in Ägypten, bei indischen Völkern, in Asien und in Europa angewandt. Dr. W. Fitzgerald veröffentlichte seine unzähligen Entdeckungen und Erfahrungen mit diesen Zonetherapien. Die Handreflexzonenmassage bietet eine gute Alternative zur Fussreflexzonenmassage, wenn diese z. B. nach einer Fussamputation/Verletzung nicht mehr möglich ist.



### Kursinhalt

- Richtige Lagerung der PatientIn für eine wohltuende Handreflexzonenmassage
- Indikationen und Kontraindikationen der Handreflexzonenmassage
- Kurzer Einblick in die Funktion und Lage von den verschiedenen Organen
- Einteilung der Reflexzonen an den Händen
- Selbständige Durchführung einer Handreflexzonenmassage nach Ablaufschema

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen Indikationen und Kontraindikationen sowie Reaktionen auf den Körper kennen
  - erkennen die Reflexzonen an den Händen mit Sicht und Tastbefund
  - können die Handreflexzonenmassage in ihrer Praxis anwenden

### Dozentin

Vreni Suppiger, Med Masseurin EFA, Praxis Silence, Dozentin SVEB

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 19. April 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Tuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. April 2021

## Therapieerfolg steigern bei Schmerzen und Muskelverspannungen

Bei rezidivierenden Schmerzen, Muskelverspannungen und nächtlichen Muskelkrämpfen spielen Erdstrahlen wie Wasseradern oder Elektromog eine zentrale Rolle. Strahlenbelastungen sind dringend zu berücksichtigen, wenn Beschwerden während dem Schlaf oder morgens verstärkt auftreten, oder wenn sich Verspannungen durch manuelle Therapie zwar für kurze Zeit, aber nicht nachhaltig bessern.



### Kursinhalt

- Zusammenhang von Beschwerden im Bewegungsapparat und Wasseradern
- Können Erdstrahlen wie Wasseradern gemessen und abgeschirmt werden?
- Zusammenhang von Elektromog und Muskelverspannungen
- Stellt 5G eine Gefahr für die Gesundheit dar?
- Welche Abschirmmassnahmen sind empfehlenswert?
- Wie wird erkennbar, ob der PatientIn strahlenbelastet ist?
- Zusammenhang von Therapieresistenz und Strahlenbelastung
- Therapieblockaden auflösen durch Strahlenreduktion
- Der clevere Umgang mit Smartphone und WLAN
- Wertvolle Tipps zum Schutz der Gesundheit

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- steigern ihren Therapieerfolg dank geopathischem Wissen
  - verstehen besser wie Strahlen auf den Menschen einwirken
  - erkennen, welche Symptome durch Strahleneinflüsse ausgelöst werden
  - erfahren, wie solche Störfelder gemessen werden
  - lernen, wie sich der PatientIn vor Strahlenbelastung schützen kann
  - kennen Lösungsansätze bei Therapieresistenz

### Dozent

Luis Schneider, Geopathologe, Architekt und Baubiologe

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. Fachpersonal und interessierte Laien

- 📅 Donnerstag, 29. April 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



## Bachblüten-Therapie

NEU

Die original Bach-Blüten nach Dr. Edward Bach begleiten uns Menschen seit vielen Jahrzehnten. Ihre beeindruckende Wirkung hilft sowohl bei seelischen, emotionalen und auch körperlichen Beschwerden auf sanfte und doch kraftvolle Art. Wir haben mit dieser Therapieform die Möglichkeit, auch jahrelange und tief liegende Blockaden zu lösen und den gesamten Organismus in Harmonie zu bringen.

### Kursinhalt

Ist die Seele gesund – ist der Körper gesund. Mit dieser vereinfachten Aussage bringen wir die Kernaussage der Bachblütentherapie auf den Punkt. Bringen wir unsere Seele zurück in die Balance, können sich selbst körperliche Beschwerden nachhaltig bessern. In dieser Ausbildung geht es einerseits darum, die einzelnen Blütenmittel genau kennenzulernen, deren Anwendung, Dosierung und Einnahme zu kennen und so die Möglichkeit zu haben, Menschen neben bereits erlernten Therapieformen optimal mit Bachblüten zu unterstützen.

Ebenfalls vermittelt wird das Wissen um die sieben Hauptchakren und ihre Korrelation zu den Bachblüten.

### Kursziel

- Die 38 Bachblüten und ihre feinen Unterschiede sind Ihnen bekannt. Sie wissen, wie eine Mischung hergestellt wird und wie viele Blüten Sinn machen. Ebenso wissen Sie, wie lange die Einnahmedauer und die Dosierung ist.
- Sie können ein Anamnesegespräch durchführen und finden die passenden Blüten zu den Gesprächspunkten, so dass Sie am Ende eine harmonische Mischung abgeben können
- Durch die Ergänzung der Chakra-Therapie sind Ihnen die einzelnen Chakren bekannt, Sie wissen, welche Krankheitsbilder oder seelische Ungleichgewichte welchem Chakra zugeordnet werden und mit welchen Mischungen Sie diese ausbalancieren können.

### Dozentin

Nicole Giaquinto, dipl. Blütentherapeutin, Fachlehrerin für Blütenessenzenzen, Nummerologie und Coaching

### Kursinfo

Theorie  
14 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer  
Kursteile können nur zusammen gebucht werden

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 **Modul 1:** Freitag, 07. Mai 2021

📅 **Modul 2:** Freitag, 21. Mai 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## Modul 1 | 07. Mai 2021

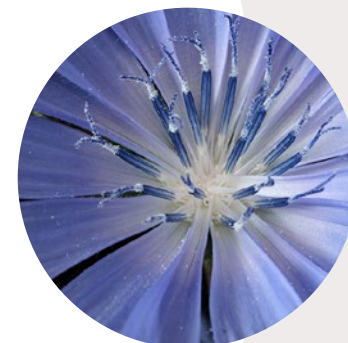
### Bachblüten-Therapie

- Einführung
- Geschichte von Dr. E. Bach
- Wie wirken die Bachblüten
- Herstellungsmethoden
- Die ersten 20 Bachblüten
- Anamnesegespräch
- Wie stellt man eine Mischung zusammen
- Dosierung und Einnahmeempfehlung

## Modul 2 | 21. Mai 2021

### Bachblüten-Therapie

- Kurz-Repetition von Teil 1 sowie Fragen
- Die weiteren 18 Bachblüten
- Themenbereiche spezifisch aus der Praxis
- Erarbeiten von zugewiesenen Fallstudien
- Die äussere Anwendung der Bachblüten
- Die 7 Chakren und die korrespondierenden Bachblüten
- Fragen



06.–07. Mai 2021

## Zentrifugalmassage nach Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine spezielle Behandlung bei Schulter-Arm-Erkrankungen wie Frozen Shoulder, Arthrosen, Epicondylitis und bei schmerzhaften Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u. v. a. m. Ihre Wirksamkeit begründet sich vor allem in der gezielten Kombination von Griffen aus der klassischen Massagetherapie, Elementen der Manuellen Therapie und der passiven Krankengymnastik.



### Kursinhalt

- Geschichte der Zentrifugalmassage
- Anatomische Grundlagen Schulter-Arm-Bereich
- Indikationen und Krankheitsbilder, Kontraindikationen, Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode
- Vorführung der Kursleiter
- Praktisches Training der Phasen I (Schulter, Nacken, Brust in Seitenlage), II (gesamter Arm, Hand in Seitenlage), III (Brust, Schulter, Arm, Hand in Rückenlage) und IV (Schulter, Nacken, Rücken im Sitz)
- Wiederholung und Festigung der Phasen I bis IV
- Abschlussbehandlung

Im Kurs wird die Behandlungsmethode intensiv praktisch trainiert. Als aussergewöhnliches Gleitmittel dient Seifenschaum.

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die komplexe Behandlungsmethode und die festgelegte Griff-Abfolge
- wissen um die Indikationen und Kontraindikationen
- führen Schultertests, die der Beurteilung der Ausgangslage und der Erfolgsmessung im Therapieverlauf dienen, durch
- können die Behandlungsmethode komplett, sicher und eigenständig an PatientInnen praktisch anwenden

### Dozent

Peter Greif, Fachphysiotherapeut für Sportmedizin, Instruktor für Zentrifugalmassage und Ausbilder für Instrukto:innen

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 14 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Do – Fr, 06. – 07. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: 2 grosse Badetücher, Waschlappen, 1 Stück Seife
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08.–10. Mai 2021

## Die Kunst der Hypnose erlernen (Grundkurs)

Was hat Hypnose mit Gesundheit und Erfolg zu tun? Mit reiner Willenskraft ist es oft schwierig die gewünschten Veränderungen im Leben zu vollziehen. Der Schlüssel liegt in uns, im Unterbewusstsein. Wenn Bewusst- und Unterbewusstsein kooperieren, dann können wir neue Ressourcen finden, Potentiale aktivieren, Ängste und Blockaden überwinden und über unsere bisherigen Grenzen hinauswachsen.



### Kursinhalt

- Das Geheimnis der Hypnose
- Das eigene Unterbewusstsein
- Wie Realität entsteht und die Kraft der mentalen Bilder
- Prinzipien der Hypnose lernen und praktische Anwendung
- Kooperation von der Bewusstseins- und Unterbewusstseinsebenen
- Die Rolle des Unterbewusstseins bei Veränderungen
- Die Kraft der Suggestionen
- Hypnotische Trance, Entspannungstechniken und Achtsamkeitstraining
- Vertrauensbasis zwischen KlientIn und TherapeutIn
- Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Ursachen von Blockaden finden und Auflösung
- Auflösen von Ängsten

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- steigern ihre Behandlungseffizienz mit den neu gelernten Kommunikationsprinzipien
- lenken das Leben auf Gesundheit und Erfolg

Die Teilnehmenden wenden Hypnose an und helfen ihren KlientInnen bei Themen wie:

- Lösen von Blockaden und spezifischen Ängsten
- Selbstvertrauen aufbauen
- Erkennen und entfalten von Talenten und Potenzialen

### Dozent

Jérôme Rey  
dipl. Naturheil- und Hypnosetherapeut

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Sa – Mo, 08. – 10. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 765.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

20. Mai 2021

## Stress und Burnout aus naturheilkundlicher Sicht

In den letzten Jahren wurden wir zunehmend mit dem Thema Stress und Burnout konfrontiert. Fast täglich lässt sich in der Presse etwas über diese Problematik lesen. Stress ist heutzutage einer der wichtigsten Krankheitsauslöser und verursacht verschiedene psychische Probleme wie Burnout, Depression oder Angstzustände. Doch was ist Stress genau?



### Kursinhalt

- Physiologie der Stressreaktion
- Pathologie der Stressreaktion vor allem bei chronischer Aktivierung
- Vernetztes Denken im chronischem Stress Bereich
- Diagnostische Optionen zur Stressmessung (Speichel, HRV etc.)
- Therapeutische Optionen im Bereich neurohumorales System, vegetatives Nervensystem, Ernährung etc.

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Zusammenhänge zwischen Stress und dadurch ausgelösten körperlichen Reaktionen
- kennen diagnostische und therapeutische Verfahren für den Alltag
- können angewandte Methoden vernetzt einsetzen, um individuelle problemorientierte Beratungen durchzuführen

### Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 20. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21.–22. Mai 2021

## Trager® Die Frage nach Leichtigkeit

Wie wäre es, wenn das wahr wäre: Je weniger wir tun, desto effektiver wird unsere Arbeit! Trager® Approach bietet die Möglichkeit, Leichtigkeit in den Alltag und in die Arbeit zu bringen. Sie unterstützt die Ansicht, dass die gefühlte Erfahrung der KlientInnen das Wesentliche ist. Wenn sie die gefühlte Erfahrung machen, sich leichter zu fühlen, besser geerdet zu sein, freier, integrierter zu sein, wird eine wirkliche Veränderung möglich.



### Kursinhalt

- Diverse Behandlungstechniken und Arbeiten, die Dr. Milton Trager als Wegbereiter und Therapeut während 70 Jahren entwickelt hat
- Dr. Milton Trager's Verständnis vom Unterbewusstsein und sein praktischer Ansatz, mit dem autonomen Nervensystem zu arbeiten
- Möglichkeiten während der Arbeit bewusst zu entspannen, was auch dem KlientInnen eine tiefere Erfahrung von Loslassen gibt
- Die Trager® Prinzipien und Hilfsmittel, welche sehr gut in jede andere Form von Körperarbeit integriert werden können

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wenden körpertherapeutische Arbeit mit mehr Leichtigkeit für KlientInnen an und geben sie weiter
- erlernen einfache und leichte Bewegungsmuster die ihnen erlauben, die Qualität der eigenen Bewegung und Berührung zu vertiefen
- erfahren Offenheit und Neugierde als Werkzeuge für Veränderung von alten Bewegungs- und Haltungsmustern
- können auf mühelose Art Spannungen besser auflösen

### Dozentin

Hilary Stocker, Trager® Praktikerin und Tutorin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 21. – 22. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe
- ! oder dicke Socken
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

28.–29. Mai 2021

## Tuina Massage (Grundkurs)

Die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Tuina genannt. Tuina ist die Kunst, pathogene Faktoren auszuleiten, die Energiebahnen zu harmonisieren und die Organsysteme zu stärken. Mittels Tasten, Massieren, Drücken, Reiben und Wärmen bestimmter Punkte, grossflächiges Arbeiten entlang den Leitbahnen und Mobilisation der Gelenke wird Einfluss auf den Energie (Qi)-Fluss genommen.



NEU

### Kursinhalt

- Ursprung und Hintergrund von Tuina
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Fünf Wandlungsphasen und zwölf Meridiane einfach erklärt
- Einsatz der Tuina in Prävention, Therapie und Rehabilitation
- Unterschiede klassische Massage und Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der wichtigsten Tuina Griffe
- Anwendungen von Tuina bei Rückenschmerzen und Verspannungen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen Einblick in die fernöstliche Gesundheitslehre Tuina
  - erfahren Tuina am eigenen Körper
  - können einzelne Tuina Griffe am Rücken zuhause oder in der Praxis anwenden

### Dozentin

Pascale Barmet, Naturheilpraktikerin eidg.  
Diplom für TCM, dipl. Ernährungsberaterin HF,  
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

- 📅 Fr – Sa, 28. – 29. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
(weitere Tuina Aufbaukurse folgen 2022)

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

08. Juni 2021

## Energetische Fussmassage

Bestehend aus 26 Knochen, zahlreichen Bändern und Muskeln, bilden unsere Füsse ein stabiles und doch bewegliches Fundament für unseren gesamten Körper. Unsere Füsse geben uns Halt und tragen uns ein Leben lang. Gleichzeitig beginnen und enden Energiebahnen an unseren Füßen und bieten uns somit die Möglichkeit, entspannend, ausgleichend oder aktivierend auf den gesamten Körper Einfluss zu nehmen.



NEU

### Kursinhalt

- Grundlagen der asiatischen Philosophie
- Anatomische Strukturen der Füße und ihre Bedeutung für Atmung, Haltung und Gang
- Massageöle und ihre Wirkung
- Ausgleichende, beruhigenden und aktivierende Massagegriffe
- Energetische Fussmassage für die Praxis und zur Selbstanwendung
- Übungen für die Füße, Haltung und Gang

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundbegriffe der Asiatischen Medizin
  - kennen wichtige Meridiane und Akupressurpunkte und deren Wirkung im Fuss- und Unterschenkelbereich
  - erhalten eine Einführung in die Wirkung ausgewählter Massageöl und Mischungen
  - erlernen Grundtechniken der energetischen Fussmassage
  - erarbeiten westliche und östliche Ursachen von Beschwerden im Fuss- und Unterschenkelbereich
  - können die energetische Fussmassage in ihre Praxisarbeit integrieren

### Dozentin

Christiane Ritzmann  
Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin,  
MAS in Adult and  
Professional Education

- 📅 Dienstag, 08. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 👤 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

09. Juni 2021

## Frau im Rhythmus: von der Periode bis zu den Wechseljahren

Menstruationsbeschwerden, Schmerzen, PMS sind häufiges Leid bei jungen Frauen. Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Libidoverlust, Gewichtszunahme treten bei vielen Frauen in den Wechseljahren auf. Wir beschäftigen uns mit Hormonen, Psychosomatik und entwerfen Ansätze für eine ganzheitliche Behandlung.



NEU

### Kursinhalt

- Rhythmus, sowie Leben und Sterben sind jeden Monat in der Frau angelegt
- Menstruation: Überblick über Hormone und Beschwerden
- Bewährte Hausmittel
- Endometriose: langer Schmerzensweg bis zur Diagnose
- Wechseljahre: Hormonveränderungen und häufige Beschwerden
- Was machen die körperlichen Symptome deutlich?
- Welche Bedürfnisse hat diese Frau?
- Welche Fragen muss ich stellen, um mich für einen Behandlungs-Fokus zu entscheiden?
- Mögliche Interventionen
- Was möchte ich mit meiner Behandlung erreichen? Fokus, Intention, Intervention
- Behandlung/Massage zur Unterstützung

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- werden sich bewusst, was die Phasen im Frauen-Leben bedeuten und was dann Bedürfnisse sind
  - lernen die Frau ganzheitlicher zu erfassen
  - massieren und behandeln des Beschwerdebildes mit Fokus und Intention
  - üben Fokus, Intention und Intervention-gezielt einzusetzen

### Dozentin

Barbara Schlochow, Hebamme, Ganzheitlich Integrative Atemtherapeutin IKP, Komplementärtherapeutin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Mittwoch, 09. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: 2 grosse Badetücher
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

11. Juni 2021

## Spiraldynamik® Bein-Knie: Die dynamische Spirale

Das Zusammenspiel zwischen Hüftgelenk und Fuss ermöglicht gerichtete Dynamik während Beugung und Streckung. Die gerade Beinachse ermöglicht einen koordinierten Abtoss und eine federnde Landung ohne Schmerzen. Die Kreuzbänder sind ein Beispiel für die Verschraubung der unteren Extremität: Oberschenkel nach aussen, Unterschenkel nach innen. Diese Spiralstruktur bewirkt eine passive Stabilität des Kniegelenks.



### Kursinhalt

- Was verbirgt sich hinter der Bein Spirale?
- Erarbeitung des funktionelles Zusammenspiel zwischen Fuss und Hüftgelenk anhand von Modellen und Zuordnung der Drehrichtungen
- Zu beachtende anatomischen Grundlagen: Knochenspirale, spiralförmige Bandsicherung, diagonal verlaufende Muskelzüge
- Erklärung und üben der dreidimensionalen Prinzipien im Bein und Hüftgelenk
- Funktionelle Gelenkmobilisation
- Ansteuerung der Leitmuskeln im Bein
- Aktive Integration der Fussdynamik, Achterbewegung etc.
- Einordnen von Diskoordinationen mit Anschauungsmaterial, Schulung der Blickdiagnose
- Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, Therapie und Training

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
  - erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
  - können die grundlegendsten Hands-on-Techniken der 3D- Massage
  - können ihren PatientInnen die Wichtigkeit einer gerichteten Beinachse erklären, und mit ihnen die wichtigsten Übungen für Zuhause erarbeiten

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel  
Expertin und Dozentin  
der Spiraldynamik®

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 11. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

11. Juni 2021

## Die wahren Ursachen von Krankheiten erkennen

Die Ressourcen für die Genesung sind in uns bereits angelegt: Die holistische Lehre zeigt uns nicht nur einen Weg, wie wir die Ursachen von Krankheiten erkennen, sondern auch wie wir Gesundheit erlangen. Krankheiten bergen in sich immer ein Potential des Wachstums. Wenn wir Verstehen wie Bewusstsein funktioniert, können wir unsere Erfolgchancen bei allen Therapiemethoden wesentlich erhöhen.



### Kursinhalt

- Ursachen von Krankheiten erkennen und verstehen wie Bewusstsein funktioniert
- Holistische (ganzheitliche) Lehre in der Praxis, mentale und emotionale Kohärenz (Verstand und Herz)
- Grundprinzipien der Funktionen und Harmonisierung der 4 Körper
- Krankheit als Sprache der Seele
- Die Kraft der Gedanken
- Die Kraft der Emotionen
- Wechselwirkung vom mentalen (Denken), emotionalen (Fühlen) und physischem Körper
- Rapport, Kommunikationshilfen und potentialentfaltende Sprachmuster
- Ursachen finden und Auflösen
- Entspannungstechniken und Achtsamkeitstraining

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- entdecken Ressourcen und aktivieren Potenziale
  - erkennen Krankheitsursachen
  - steigern ihre Behandlungseffizienz mit den neu gelernten Kommunikationsprinzipien
  - kombinieren das Gelernte mit anderen Methoden

### Dozent

Jérôme Rey  
dipl. Naturheil- und Hypnosetherapeut

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 11. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

16. Juni | 19. November 2021

## Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung

In der Atembehandlung bekräftigen, unterstützen, entwickeln die Therapierenden die natürlichen Atemfähigkeiten der KlientInnen. Der Atem wird zentriert, dynamisiert, geweitet, sodass er als Quelle von Körperbewusstsein und Lebensfreude erfahren werden kann. Die Atemtherapie erfasst den Menschen in seinem ganzen Wesen und seinem psycho-sozialen Dasein.



NEU

### Kursinhalt

- Einführung in das Thema der Atemtherapie
- Atemarbeit als Ergänzung zur medizinischen Massage und anderen taktilen Methoden
- Berühren heisst Begegnen: das Begegnungsangebot und die Berührungantwort
- Praktische Arbeit: die Modulation des Einatems und die Modulation des Ausatems
- Begleitende Elemente der Atemtherapie: Bewegungs-, Haltungs- und Atemübungen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen Einblick in die Grundlagen der Atemtherapie
  - erhalten Ansätze, wie Atemarbeit einfach und wirksam in ihre eigene Methode integriert werden kann
  - lernen die Grundlagen der Modulation von Ein- und Ausatem kennen
  - erkennen die Wichtigkeit der verbalen Begleitung in der Atemarbeit
  - lernen einfache Atemübungen zur Selbstfürsorge kennen

### Dozentin

Franziska Buchmann  
Expertin, Dozentin an der Fachschule für Atemtherapie, Atemtherapeutin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 16. Juni 2021
- 📅 Freitag, 19. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18.–20. Juni 2021 + 16.–18. Juli 2021

## Ortho-Bionomy® Basisseminar (2-teilig)

Ortho-Bionomy® («nach den Regeln des Lebens behandeln») ist eine manuelle Behandlungsmethode mit vielfältigen weichen, Stress abbauenden Techniken. Wir stärken die Ressourcen der PatientInnen, aktivieren und unterstützen deren Selbstheilungskräfte. In der Behandlung können PatientInnen ihren individuellen Weg zur Lösung der eigenen gesundheitlichen Probleme entfalten.



### Kursinhalt

- Grundlagen und Behandlungsregeln der Ortho-Bionomy®
- Die häufigsten Auslöser von Beschwerden des Bewegungsapparates
- Diagnostik und Therapie der sternosymphysalen Belastung

Behandlung von:

- Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- Brustkorb
- Schultergürtel
- Ellbogen, Unterarme, Hände
- Beckenring, ISG, Symphyse, M. Iliopsoas
- Hüfte und Knie
- Sprunggelenke und Fussgewölbe
- Hammerzehen und Hallux valgus
- Isotonische und isometrische Behandlung

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der Ortho-Bionomy®
- können den gesamten Bewegungsapparat von der HWS bis zu den Füßen mit strukturellen Techniken ortho-bionomisch behandeln
- können die Behandlungs-Prinzipien der Ortho-Bionomy® auf andere Techniken übertragen

### Dozentin

Susanne Seidel, Physiotherapeutin, Mitglied der OBEAT und DGOB

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
42 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer  
Kursteile können nur zusammen gebucht werden

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 **Teil 1:** Fr – So, 18. – 20. Juni 2021

📅 **Teil 2:** Fr – So, 16. – 18. Juli 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 1140.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1530.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

25.–26. Juni 2021

## Ortho-Bionomy®/NRT: Peripheres Nervensystem

Die engen Zusammenhänge zwischen dem Körper und dem peripheren Nervensystem spiegeln sich auch in den neurolymphatischen Reflexpunkten nach Goodheart und Chapman wieder. Wir nutzen die Informationen des Körpers und unseren klaren Fokus, um die Beschwerden der Menschen besser zu bearbeiten.



### Kursinhalt

- Anatomie des peripheren Nervensystems
- Nervenpalpation der oberen und unteren Extremität
- Erlernen der Nervendehntests der oberen und unteren Extremität
- Neurolymphatische Punkte zur Behandlung des Nervensystems
- Behandlung von operierten und nicht operierten Nervenproblemen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen das periphere Nervensystem
- sind in der Lage die neurolymphatischen Punkte zu erkennen und zu nutzen
- können die reflektorischen und manuellen Techniken zu verknüpfen
- können ihr Behandlungsspektrum erweitern

### Dozentin

Christa Hegele-Mack, Physiotherapeutin, Mitglied der O.B.E.A.T.

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 25. – 26. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

28. Juni 2021

## Die Anwendung der frischen Brennnessel am Körper

Die Brennnessel ist eine altbewährte Heilpflanze, die meist innerlich ihre Anwendung findet. Weitgehend unbekannt ist jedoch die direkte, gezielte und therapeutisch geführte Anwendung auf der Haut, der Muskeln und der Gelenke.



### Kursinhalt

- Indikationen und Kontraindikationen
- Patientengerechte Anwendung und kompetente Begleitung vor während und nach der Anwendung
- Immunologisch relevante Prozesse und Stoffwechselfvorgänge
- Dosierungshinweise
- Chronische degenerative Erkrankungen von Muskeln und Gelenken
- Segmentale Behandlung (Head'sche Zonen)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die kontrollierte und korrekte Anwendung der Brennnessel bei chronischen rheumatischen Beschwerden
- wenden die Brennnessel im Segmentbereich an
- nehmen mit der Anwendung positiv und nachhaltig Einfluss auf Schmerzzustände
- kombinieren die Brennnesselanwendung mit weiteren physikalischen Therapien

### Dozent

Reto Haag  
Med. Masseur EFA, EBMAS A&PE

### Kursinfo

Theorie & viel Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, Grundlagen der physikalischen Therapie

- 📅 Montag, 28. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Frotteetuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

07. Juli 2021

## Biochemie: Faszination Hormone und Hormonsystem

Immer neue Erkenntnisse gelangen aus der Forschung in die Öffentlichkeit und lassen erkennen wie vielschichtig und umfassend sich einzelne Hormone auf die Regelung der Körpersysteme auswirken. Ebenso wird immer deutlicher wie Mineralsalze, Spurelemente und Pflanzenessenzen die Systematik des Hormonsystems unterstützen können.



### Kursinhalt

- Das Neuro-Endokrine-System im knappen Überblick
- Einzelne Hormondrüsen und Hormone im Portrait
- Betrachtung verschiedener Indikationen und Ursachen aus den Bereichen der Hormone, Drüsen und Nerven: Müdigkeit, Motivationslosigkeit, Hautirritationen, Allergien, Herzstörungen, Bluthochdruck
- Urtinkturen und Mineralsalze: Passionsblume, Mönchspfeffer, Melisse, Sägepalme und Ginseng

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfassen die Bedeutung einzelner Hormone für den menschlichen Organismus, die Synergien der Hormone untereinander sowie für die weiteren Körpersysteme
- kennen die Methoden der Phytotherapie und der Biochemie nach Dr. Schüssler und verstehen die Komplexität ihrer Wirkmechanismen bezüglich der Physiologie der Nerven und Hormone
- wissen um die Zusammenhänge der Funktionsweise des Nerven- und Hormonsystems
- sind sich bewusst, wie die Synergie von hochwertig und sorgfältig hergestellten Urtinkturen und Mineralsalzen von Passionsblume, Mönchspfeffer, Melisse, Sägepalme und Ginseng die Steuerung der Nerven- und Hormonprozesse positiv unterstützen kann

### Dozent

Jo Marty  
dipl. Andragoge (dipl. SKAL, IAP Basel)

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 07. Juli 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



12. August 2021

## Bedarfsorientierte Ernährung: Tinnitus und Gleichgewichts- störungen

Die Bedarfsorientierte Ernährung (BoE) von H. Tönnies unterscheidet verschiedene Ursachen von Tinnitus und Gleichgewichtsstörungen. Mit Ernährungshinweisen können besonders manuelle Therapien hilfreich unterstützt und die Selbstregulation angeregt werden. Ziel ist es, Mangelzustände mit natürlichen Lebensmitteln auszugleichen, wenn nötig mit einfachen Hausmitteln und biochemischen Wirkstoffen zu ergänzen.



### Kursinhalt

- Einführung, Begriffe der BoE, Tagesrhythmus nach der Organuhr, spezielle Zubereitungsarten (Kochdemo, Degustation)
- Liste von therapeutisch wirksamen Lebensmitteln
- Ursachen und differenzierte Therapiemöglichkeiten bei Kreislauf- und Gleichgewichtsstörungen, Schwindel in der Nacht oder am Tag, Altersschwerhörigkeit, bei Geräuschen im Ohr wie Knacken, Rauschen, Pfeifen, Klopfen beim Einschlafen, welche unter dem Sammelbegriff «Tinnitus» bekannt sind

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundsätze der BoE nach H. Tönnies
  - kennen therapeutisch wirksame Lebensmittel, welche die Regeneration der Ohren unterstützen
  - können bei Ohrgeräuschen und Schwindel praktische Ernährungsempfehlungen anbieten

### Dozentin

Ulla Baumann, Naturheilpraktikerin NVS, Erwachsenenbildnerin SVEB

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer  
Das BoE-Theorie- und Kochbuch ist im Kurs erhältlich oder auf [www.boe-online.ch](http://www.boe-online.ch)

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, wenn möglich BoE-Grundkenntnisse

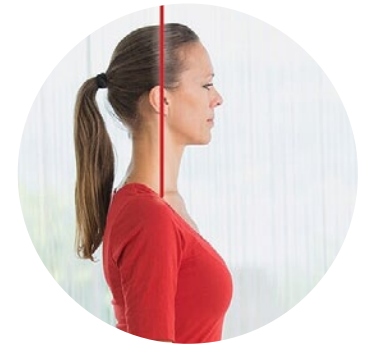
- 📅 Donnerstag, 12. August 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, BoE-Kochbuch wenn vorhanden
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weiterer BoE-Kurs S. 75

27. August 2021

## Spiraldynamik® Kopf und Hals- wirbelsäule – entspannter Nacken

Der Kopf kann in jede beliebige Richtung drehen: möglich wird dies durch die Leichtbauweise der Halswirbelsäule. Dort findet sich aber auch die engste Stelle der Wirbelsäule, sozusagen der Knackpunkt: Ist der Kopf nicht mehr in den Stamm integriert, manifestiert sich die Loslösung in unästhetischer vorgeschobener Kopfhaltung. Verspannungsschmerzen, Kopf- oder Kieferschmerzen sind in der Therapie oft anzutreffen.



### Kursinhalt

- Wo steht mein Kopf? ist meine Wirbelsäule wirklich eine stabil-mobil tragende Säule? Worin kann der Lösungsansatz für eine koordinierte Kopfhaltung bestehen?
- Anatomische Grundlagen und funktionelles Zusammenspiel zwischen Wirbelsäule und Schulter
  - Mobilisationstechniken: Wirbelsäule, Schulter
  - Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
  - Knowhow für ein zielführendes Muskelaufbautraining
  - Einordnen von Diskoordinationen mit Anschauungsmaterial, Schulung und Blickdiagnose

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
  - erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
  - können die grundlegendsten Handson-Techniken der 3D- Körperarbeit
  - können ihren PatientInnen die Wichtigkeit einer gut aufgerichteten Halswirbelsäule erklären, und mit ihnen die wichtigsten Übungen für den Alltag erarbeiten

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiezel  
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 27. August 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Spiraldynamik®-Kurse S. 83 | S. 105 | S. 124

## 29. August – 01. September 2021

### Viszerale Osteopathie

#### Kursmodul: VPV

Viszeral-pelvikalen Techniken der Faszientherapie und Osteopathie behandeln Spannungszüge der Beckenorgane. Funktionelle Regelbeschwerden, Folgen von Geburten, wie auch Leistenbeschwerden bei Frauen und Männern zeigen sich häufig in Faszienanspannungen und Schmerzen. Die vorgestellten Techniken sind sanfte Therapieformen um Spannungszustände in den Strukturen auszugleichen und Beschwerden zu lindern.



#### Kursinhalt

- Viszerale Osteopathie in der funktionellen Gynäkologie: Dysmenorrhoe, PMS, Klimakterische Beschwerden, Senkungsbeschwerden
- Urogenitalbereich, Niere und Behandlung der bindegewebigen Strukturen des Kleinen Beckens
- Becken und Blase: Spannungsverwaltung und Belastbarkeit, das Verhältnis zwischen Beckenorganen und LWS/Sakrum
- Perineum und Faszien des Beckenbodens: Zusammenhänge mit der Coxarthrose
- Die Leiste und ihre dysfunktionelle Einbindung in Beschwerden der Hüfte und des Knies

#### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen funktionelle viszerale Anatomie, Physiologie, Organmotilität und -mobilität
  - erkennen und behandeln die Entsprechungen innerer Organe mit äusseren Segmenten
  - entwickeln ein Konzept und wenden Behandlungstechniken bei viszerosomatischer Dysfunktionen sicher an
  - integrieren die Anwendung indirekter viszeraler Techniken und die Regulation des Vegetativums in ihre Praxis
  - können verantwortungsbewusst therapeutisch mit Narben, Adhäsionen und Störfeldern umgehen

#### Dozentin

Dorothee Bartz, Physiotherapeutin,  
HP für Physiotherapie, Osteopath F. O.

#### Kursinfo

Theorie & Praxis  
26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Weitere Module sind buchbar,  
Reihenfolge frei wählbar

#### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 So – Mi, 29.08. – 01.09.2021

🕒 **Tag 1:** 10.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 2+3:** 09.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 4:** 09.00 – 12.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 705.00

👤 Nichtmitglieder CHF 890.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch,  
Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

## 10.–12. September 2021

### Psychozon-Massage am Fuss

Die Psychozon-Massage am Fuss eignet sich gut als Allein-Therapie oder als Ergänzung zu anderen Massageformen. Sie ist auch geeignet für den Heimgebrauch. Es ist eine ganz feine, subtile und eigene Massageart, die an den Füssen angewendet wird und so die Menschen entspannt um dadurch Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.



#### Kursinhalt

- Kurze Einleitung in die Psychozon-Massage am Fuss
- Schritt für Schritt Anleitung Psychozon-Massage am Fuss
- Die einzelnen Massagebahnen in Theorie und Praxis
- Anwendungsbereiche wie zum Beispiel: Schlafstörungen, Angstzustände oder Depressionen
- Gruppenarbeit mit anschliessendem Plenum zu verschiedenen Themen (Diskussionen, Erfahrungsaustausch)
- Vertiefung des Erlernten durch Wechsel von Theorie und Praxis
- Komplette Behandlung mit Psychozon-Massage am Fuss

#### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen den kompletten Ablauf der Psychozon-Massage am Fuss
  - kennen die Anwendungsgebiete der Psychozon-Massage am Fuss
  - können die Psychozon-Massage am Fuss in der Praxis anwenden

#### Dozentin

Christina Brunner, eidg. diplomierte  
Naturheilpraktikerin TCM

#### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

#### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – So, 10. – 12. September 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👤 Nichtmitglieder CHF 765.00

👕 Bequeme Kleidung, dicke Socken  
oder Hausschuhe

! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses  
Badetuch, Decke, Fussmassagecreme

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

13. September 2021

## Powerduo: Bachblüten in der Kombination mit Schüsslersalzen

Die Schüssler-Salze sind seit 140 Jahren beliebt und werden erfolgreich eingesetzt. Sie wurden entwickelt um den Organismus mittels lebenswichtigen Mineralstoffen in der Regulation all seiner Systeme (Nerven-, Immun-, Hormon-, Haut-, Stoffwechsel-, Wassersystem) zu unterstützen. Die frischen Pflanzenblüten nach Dr. Bach sprechen vorwiegend die feinen energetische Ebenen an.



### Kursinhalt

- Kurzvorstellung der Bachblütentherapie
- Die Ergänzung der Bachblüten zu den Schüssler-Salzen
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede der beiden Methoden
- Bewährte Kombinationen bei verschiedenen Beschwerdebildern (Nerven, Schlaf etc. und zur Konstitutionstherapie), Kuren

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, erweitern und ergänzen ihr Wissen in der Methode der Bachblütentherapie und der Biochemie nach Dr. Schüssler
- können Kombinationen der beiden naturheilkundlichen Verfahren zu erfolgversprechenden Beratungen herleiten und im Praxisalltag einsetzen
- kennen die umfangreichen Möglichkeiten für den Einsatz der Bachblüten-Essenzen in der Synergie mit den Schüssler-Salzen z. B. bei Nervenbelastungen, konstitutioneller Therapie, innerer Unruhe, Stimmungsschwankungen u. a.

### Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge  
(dipl. SKAL, IAP Basel)

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 13. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

24.–25. September 2021

## Trager® bei Burnout

Die Trager® Therapie arbeitet neuromuskulär und spricht das autonome Nervensystem an. In diesen zwei Tagen werden wir lernen, mit uns selber und anderen die lauschende Kommunikation mit dem Nervensystem durch Sprache, Bewegung und Berührung zu erforschen.



### Kursinhalt

- Präsenzte KlientInnen und die Kommunikation im Hier und Jetzt
- Harmonisieren des Nervensystems und freies, leichtes Bewegen
- Vertrauen in die eigene Wahrnehmung unseres Körpers und unserer Hände
- Sicherheit für neue Möglichkeiten
- Sich selber mit Trager® Aspekten und Qualitäten in verschiedenen Formen begegnen (auf Grundlage diverser Behandlungstechniken nach Dr. Trager)
- Reorganisation des Körpers und Aktivierung der Selbstheilungskräfte

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren und erkennen Berührung als Kommunikationsmittel
- sind fähig besser zu fühlen, was in den KlientInnen vor sich geht und können darauf reagieren, statt einem vorgegebenen Ablauf zu folgen
- achten auf sich selbst und haben mehr Freude an der Arbeit
- begegnen ihren künftigen KlientInnen mit Offenheit und Neugierde

### Dozentin

Hilary Stocker, Trager® Praktikerin und Tutorin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 24. – 25. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👤 Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

28. September 2021

## Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose

Eine Wunderdiät gegen Rheuma gibt es nicht, aber eine Anpassung der Ernährung kann Schmerzen lindern. Gesunde Ernährung ist für unsere Gelenke genauso wichtig wie Bewegung. Kalzium und Vitamin D unterstützen unseren Knochenbau und beugen Osteoporose vor. Wie viel Kalzium braucht es wirklich? Wie steht es mit den Milchprodukten? Helfen Fischölkapseln bei Rheumaerkrankungen?



### Kursinhalt

- Ganzheitliche Ernährungsprinzipien bei Rheuma und Osteoporose
- Milchprodukte und Kalzium
- Wasser und Mineralwasser
- Omega-3-Fettsäuren und Co.
- Entzündungsfördernde und entzündungshemmende Inhaltsstoffe
- Wichtige Nährstoffe und Supplemente
- Viele weitere einfache Alltagstippschmerzen und Verspannungen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können Ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährungslehre einfach umstellen
  - setzen das Erlernete in ihrer Praxis ein
  - wissen was es braucht, um Rheuma und Osteoporose durch die Ernährung gut zu unterstützen und können dies einfach weitergeben

### Dozentin

Pascale Barmet, Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM, dipl. Ernährungsberaterin HF, Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

- 📅 Dienstag, 28. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

29. September 2021

## Handanalyse – Was Deine Hände über Dich verraten

Die Handlesekunst beschäftigt sich mit der Persönlichkeits- und Seelenpsychologie des Menschen. In den Händen und Fingern zeichnet sich ab, wie Du das Leben in die Hand nimmst und welche Lebensgeschichten Dich geprägt haben. Eine Handanalyse kann nützlich für den persönlichen oder beruflichen Bereich sein. Die Hände können versteckte Talente, Blockaden, innere Dysbalancen und alte Muster aufzeigen.



### Kursinhalt

- Grundlage der Handanalyse
- Handdeutung durch die 4 Elemente
- Bedeutung der einzelnen Finger und Fingerformen
- Eigene und andere Hände deuten
- Praktisches Üben in Partner- und Gruppenarbeit

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen das Einsatzgebiet einer Handanalyse kennen
  - erkennen besondere Merkmale und können diese deuten
  - erstellen selbständig und mit Hilfe der Unterlagen eine Kurz-Handanalyse

### Dozentin

Nadine Kunz, Mental Coach, eigene Praxis – Coach4myway, Dozentin SVEB

- 📅 Mittwoch, 29. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

05.–06. Oktober 2021

## Gehirn – Körper Verbindungen aus Sicht der Ortho-Bionomy®

Die Erkenntnisse der Hirnforschung steigen seit Jahren exponentiell. In diesem Seminar verbinden wir aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung mit neurozentrierten und neurofunktionellen Konzepten aus der Sicht der ressourcenorientierten Methode der Ortho-Bionomy®.



### Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und funktionelle Zusammenhänge unterschiedlicher Hirnregionen mit dem Körper
- Aktuelle Hirnforschung: für die Praxis relevante Fakten
- Exterozeption, Interozeption – Wahrnehmung
- Sinneskanäle: das visuelle, auditive und das vestibuläre System in Theorie und Praxis
- Erkunden, Entlasten und Aktivieren von komplexen Wahrnehmungsaspekten und Gehirnnetzwerken im Bezug zum Körper
- Aktuelle Schmerzforschung und Praxis des bio-psycho-sozialen Modells als «Gold-Standard» für die Schmerzbehandlung
- Selbstbehandlungs- und Selbstfürsorge Techniken

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Funktionen der einzelnen Hirnareale und Netzwerke
- können die Erkenntnisse der aktuellen Hirnforschung für die Beratung und Behandlung ihrer Patienten einsetzen
- können Zusammenhänge und Verbindungen der Hirnnetzwerke mit Körperfunktionen verstehen und herleiten
- nehmen ressourcenorientierte neurozentrierte Techniken ergänzend in ihr Behandlungsrepertoire auf
- leiten Selbstbehandlungs- und Selbstfürsorge Techniken mit Gehirnfokus an und führen diese aus

### Dozent

Stefan Andrecht, Physiotherapeut,  
Ortho-Bionomy® Practitioner und Lehrer

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

🇨🇭 Di – Mi, 05. – 06. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08. Oktober 2021

## Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster (Grundkurs)

Pater Josef Eugster, Professor für Alternativmedizin, hat durch eine Selbsterkrankung zur Fussreflexzonenmassage gefunden. Er entwickelte eine einfach zu erlernende Technik, bestehend aus westlichem und asiatischem Wissen in Kombination mit den fünf Elementen. Mit der ganzheitlichen Methode werden immer alle Reflexzonen behandelt und stimuliert, d. h. wir behandeln so stets den ganzen Menschen.



### Kursinhalt

- Kurzer Theorieteil mit Indikationen/Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- Kennenlernen aller Reflexzonen
- Erlernen der praktischen Durchführung der Fussreflexzonenmassage

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der taiwanesischen Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster
- sind fähig, selbständig eine Behandlung nach Pater Josef Eugster durchzuführen

### Dozenten

Urs Eisenring, Med. Masseur EFA,  
Fachlehrer der Josef Eugster Organisation  
Mägi Seitz, Reflexologin der Pater Josef  
Eugster Fussreflexzonenmassage

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 24 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn EFA,  
Med. Therapieausbildung

🇨🇭 Freitag, 08. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung (Hose über Knie)

! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch,  
Fussbutter

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

11. Oktober 2021

## Die Füße, der Spiegel unserer Seele

Zehen sagen uns die Wahrheit. Stand und Form zeigen den Zustand eines Menschen auf. In diesem Kurs erkläre ich Dir die grundlegende Theorie über einzelne Zehen, Abstände und speziellen Merkmale in Bezug auf den Charakter. So wie wir Spuren auf der Erde und im Leben anderer Menschen hinterlassen, hinterlässt das Leben Spuren an unseren Füßen.



### Kursinhalt

- Positive Erlebnisse der Anwendung der Fussanalyse
- Wo ist Vorsicht geboten?
- Aufbau des Fusses (oberflächliche Betrachtung)
- Funktionen der Fusses
- Fehlstellungen
- Problematiken von Füßen und deren Erkrankungen
- Erlernen der Themen der Zehen
- Praktisches Üben der Zehenlesekunst
- Anwendung und psychologische Hintergründe

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die PatientIn vor oder während einer Behandlung im psychischen und physischen Bereich besser
  - erkennen auf einen Blick seelische Probleme
  - setzen ihre Behandlung dort an, wo die Ursache des Problems ist

### Dozentin

Vreni Suppiger  
Med Masseurin EFA, Praxis Silence,  
Dozentin SVEB

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen,  
Erfahrungen im Bereich Fussreflexzonen-  
massage von Vorteil

- 🇨🇭 Montag, 11. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Tuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

15.–16. Oktober 2021

## Ortho-Bionomy®/NRT: Becken und Bein

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem gesamten Becken und den Beinen und nutzen dafür die komplexe Verschaltung der neurolymphatischen Reflexpunkte nach Goodheart und Chapman. Wir nutzen die Informationen des Körpers und unseren klaren Fokus um die Beschwerden der Menschen zu verbessern oder zu verändern.



### Kursinhalt

- Erlernen der Goodheart Punkte
- Erkennen von Auffälligkeiten im Gewebe der unteren Extremität
- Behandlung von neurolymphatischen Punkten
- Funktionsketten und Funktionszusammenhänge

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- sind in der Lage die neurolymphatischen Punkte zu erkennen
  - sind in der Lage, die neurolymphatischen Punkte mit den eigenen Behandlungsstrategien zu verknüpfen und zu nutzen
  - können ihr Behandlungsspektrum erweitern

### Dozentin

Christa Hegele-Mack  
Physiotherapeutin,  
Mitglied der O.B.E.A.T.

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 🇨🇭 Fr – Sa, 15. – 16. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22. Oktober 2021

## Spiraldynamik® Schulter – Verankerung und Mobilität

Die Hauptfunktion des Schultergürtels besteht darin, dem Arm stabilisiert-bewegliche Handlungsfreiheit zu ermöglichen. Das definierte Ziel wäre demnach eine entspannte muskuläre Verankerung im Schultergelenk. Was logisch erscheint, ist gar nicht so einfach. Das Einmaleins der Schulterkoordination heisst Dreidimensionalität!



### Kursinhalt

Wo steht mein Kopf? ist meine Wirbelsäule wirklich eine stabil-mobil tragende Säule? Worin kann der Lösungsansatz für eine koordinierte Kopfhaltung bestehen?

- Erarbeiten des funktionellen Zusammenspiels zwischen Wirbelsäule und Schulter
- Welche anatomischen Grundlagen gilt es zu beachten?

### Praktische Arbeit:

- Mobilisationstechniken, Wirbelsäule, Schulter
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Knowhow für ein zielführendes Muskelaufbautraining
- Einordnen von Diskoordinationen mit Anschauungsmaterial, Schulung und Blickdiagnose

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
  - erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
  - kennen und können die grundlegendsten Hands-on-Techniken der 3D- Körperarbeit
  - erklären ihren PatientInnen die Wichtigkeit einer gut aufgerichteten Halswirbelsäule und erarbeiten mit ihnen die wichtigsten Übungen für den Alltag erarbeiten

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel  
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®  
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 22. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Spiraldynamik®-Kurse S. 83 | S. 105 | S. 113

22. Oktober 2021

## Schmerzcoaching aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet

Schmerz kann aus diversen Gründen entstehen. Diese verschiedenen Blickwinkel wollen wir beleuchten und zeigen, wie man Lösungsansätze finden kann. Mit den Schlüsselpunkten und den richtigen ätherischen Ölen können wir unseren KlientInnen eine wirkungsvolle Behandlung anbieten und mit dem individuellen Werkzeug für zu Hause ihre Eigenverantwortung einbeziehen.



NEU

### Kursinhalt

- Was ist Schmerz und was kann zu Schmerzen führen?
- Ganzheitliche Betrachtung körperlicher und emotionaler Lösungsansätze
- Behandlungspläne
- Schlüsselpunkte praktisch anwenden
- Individuelles Werkzeug für zu Hause

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen was alles zu Schmerzen führen kann
  - kennen die verschiedenen Lösungsansätze und wissen wie diese zu interpretieren sind
  - können einen individuellen Behandlungsplan erstellen
  - kennen die Schlüsselpunkte am Körper und können diese behandeln
  - können ein individuelles Werkzeug für ihre KlientInnen eruiern

### Dozentinnen

Martina von Moos, Med. Masseurin EFA  
Nicole Waldmeier, Schmerztherapeutin nach Liebscher und Bracht

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 22. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

23.–24. Oktober 2021

## TENS – Transkutane elektrische Nervenstimulation

Die transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) ist ein Verfahren der Elektrotherapie, das vor allem zur Behandlung von Schmerzen und zur Muskelstimulation eingesetzt wird. Es wird zwischen vier Grundstromformen unterschieden, welche individuell angepasst werden. Ein grosser Vorteil der TENS Behandlung ist, dass sie nahezu nebenwirkungsfrei ist und mit kostengünstigen, portablen Geräten durchgeführt werden kann.



### Kursinhalt

- Grundlagen der Elektrotherapie und der TENS Behandlung
- Wirkungsweisen und Wirkungen der vier Grundstromformen
- Indikationen und relative/absolute Kontraindikationen der TENS
- Vorteile und Nachteile der TENS Behandlung
- Auswahl einer geeigneten Stromform für verschiedene Krankheitsbilder
- Praktisches Üben mit Fallbeispielen aus dem Praxisalltag
- Vorstellung und Einsatz verschiedener Geräte

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der TENS Behandlung, die verschiedenen Stromformen, deren Wirkungen, Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten
- können eine Elektrotherapiebehandlung mit TENS sicher durchführen und ihre PatientInnen für die selbstständige Behandlung instruieren

### Dozent

Patrick Candrāja, med. Masseur EFA, SVEB 1, Fachdozent Elektrotherapie

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Sa – So, 23. – 24. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Wer ein TENS Gerät hat, darf es gerne mitbringen
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

30. Oktober 2021

## Nothilfe für Säuglinge und Kleinkinder CPR/BLS/SRC

Die Erste-Hilfe-Massnahmen für Säuglinge und Kleinkinder unterscheiden sich deutlich zu denen am Erwachsenen. Dieser Kurs konzentriert sich ganz auf den Bereich der Säuglings- und Kindernotfälle. Unser Kurs BLS-AED ist vom Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifiziert und bietet das höchste Ausbildungsniveau. Der Handlungsablauf ist gemäss «Algorithmus BLS-AED-SRC» aufgebaut.



NEU

### Kursinhalt

- Handhabung und das notwendige Know-how für die eigene Tätigkeit im Säuglings- und Kleinkindbereich
- Konzipierte Kindernothilfe, konkrete Umsetzung und vertieftes medizinisches Wissen zu Inhalten wie Unterschiede Kind/Erwachsene
- Fallbeispiele: Unfallprävention, Bewusstlosigkeit, respiratorische Notfälle, Hirnschlag, Herz-Lungen-Wiederbelebung von Säuglingen und Kindern, Vergiftungen, Verbrennungen, Krampfanfälle, Dehydration, Pseudo-Krupp, Stürze, Blutungen, Zahnunfälle, plötzlicher Kindstod
- Lagerung und Bergungsgriff
- Defibrillation mit AED Säugling/Kleinkind

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen anatomische/physiologische Besonderheiten bei Säuglingen/Kleinkindern
- lernen Massnahmen zur Unfallprävention und wenden die aktuellen Leitlinien der Kinderreanimation an
- können bei Verlegung der Atemwege alters- entsprechende Griffe anwenden
- reagieren bei einem Pseudokrupp-Anfall richtig
- erkennen Zeichen drohender Dehydration und Vergiftungssymptome und leiten geeignete Erstmassnahmen ein
- können bei Stürzen, Gehirnerschütterung, Verletzungen, Verbrennungen und Zahnunfällen adäquat handeln
- benennen präventive Massnahmen zur Risikosenkung des plötzlichen Kindstodes (SIDS)

### Dozentin

Jeannette Baumgartner CPR/BLS Lehrerin, SSK- Instruktorin, Zertifikat SVEB, Zertifiziert SGS

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

### Voraussetzung

Eltern, Grosseltern und Personen, die häufig mit Babys und Kleinkindern zu tun haben

- 📅 Samstag, 30. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



8. November 2021

## Biochemie: Die geniale körpereigene Heilkunst – das Immunsystem

Das Abwehrsystem des Menschen korrespondiert über zahlreiche Funktionen mit jedem anderen Körpersystem, letztlich mit jeder einzelnen Zelle unseres Organismus. In den Nachtstunden arbeitet das Immunsystem auf Hochtouren und sorgt für optimale physiologische Bedingungen für den Tag. Im Seminar werden die Immunfunktionen und die naturheilkundlichen Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt.



### Kursinhalt

- Funktionen des Immunsystem, Synergie, Komplexität
- Somato-psycho-neuro-dermato-ergotrope Ebenen des Immunsystems
- Fallbeispiele: Erkältung, Schleimhäute, Schädelhöhlen, allergische Reaktionen, Schwächeanfälle, depressive Verhaltensweisen, Müdigkeit infolge Schwäche des Immunsystems
- Verdauungsstörungen, Oedembildung
- Kennzeichen einer Immunschwäche
- Welchen Beitrag leisten z. B. Darm, Milz, Drüsen und Haut an der Immunarbeit?

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihr Wissen über die Bedeutung des Immunsystems für den menschlichen Organismus
  - kennen die wichtigsten Faktoren der Immunfunktionen
  - sind in der Lage, durch verschiedene Fragestellungen, Symptome als Immunschwäche zu erkennen
  - wissen um die Zusammenarbeit der Organe und Regelfunktionen des Immunsystems
  - erfahren, welche Möglichkeiten sich durch die Biochemie nach Dr. Schüssler, Gemmotherapie und Phytotherapie bieten, um das Immunsystem zu aktivieren und stabilisieren

### Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge  
(dipl. SKAL, IAP Basel)

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 8. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

9. November 2021

## Aromamassage – duftende Wohltat mit tiefgehender Wirkung

Die Aromamassage ist wohl eine der schönsten Formen, sich mit Düften zu umgeben. Sie verbindet klassische Massagetechniken mit der Wirkung der verwendeten Öle. Die Aromamassage wirkt auf alle Körpergewebe und Organsysteme. Zudem aktivieren die Duftmoleküle das limbische System und wecken Emotionen. Die Aromamassage wirkt nicht nur auf den Körper, sondern berührt auch die Seele und den Geist.



### Kursinhalt

- Grundlagen und Bedeutung der Aromatherapie
- Basis Öle und ätherische Öle: Gewinnung, Qualität und Wirkung
- Indikationen und Kontraindikationen
- Umgang mit ätherischen Ölen in Praxis und Alltag
- Anwendungsmöglichkeiten und Applikationsformen
- Einsatz der Basis- und ätherischen Öle bei verschiedenen Beschwerden und Pathologien
- Klassische Massage und Aromatherapie
- Kreieren einer eigenen Aromamischung
- Einsatz der Mischungen in der Praxis
- Aromamassage für den Rücken

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen ausgewählte Basis Öle und ätherische Öle, deren Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten
  - erarbeiten Applikationsformen anhand ausgewählter Beispiele aus dem Praxisalltag
  - lernen die Herstellung eigener Mischung
  - wissen um die Wirkung der Ölmischungen und Massagegriffe
  - sammeln praktische Erfahrungen mit der Aromamassage
  - können die Aromamassage in ihre Praxisarbeit integrieren

### Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH,  
Heilpraktikerin, MAS in Adult and  
Professional Education

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Material im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 9. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 265.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Handtuch, kleines Konfiglas
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

12. November 2021

## Borreliose, Trigeminusneuralgie

**Borreliose (Teil 1):** Neben der klassischen Antibiotikagabe bietet auch die Naturheilkunde zahlreiche Möglichkeiten, gegen die Erreger der Borreliose und deren Folgen vorzugehen.

**Trigeminusneuralgie (Teil 2):** Diese Erkrankung gilt als das Leiden mit den intensivsten Schmerzen. Ganzheitliche Therapie kann lindern und heilen.



### Kursinhalt

Borreliose (Teil 1)

- Borreliose: Besonderheiten der Erreger, Übertragung, Verlauf, klassische Therapie und ganzheitliche Therapiemöglichkeiten

Trigeminusneuralgie (Teil 2)

- Ursachen aus ganzheitlicher Sicht und wirkungsvolle Therapieansätze der Naturheilkunde

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen die ganzheitlichen Ursachen beider Erkrankungen
- verfügen über das Wissen der alternativen Therapiemöglichkeiten

### Dozentin

Anita Kraut  
Heilpraktikerin

📅 Freitag, 12. November 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

12.–13. November 2021

## Die 4-Zonen-Behandlung am Fuss

Mit der 4-Zonen-Behandlung können wir über die Füße eingeschlossene Emotionen lösen. Wir betrachten jede Zone unter Aspekten aus der Fussreflexzonentherapie, der chinesischen Medizin und des Schamanismus. Anhand von Tests, bestimmen wir die Emotionen, welche gelöst werden sollten. Für den Behandlungsablauf eruieren wir das passende ätherische Öl.



NEU

### Kursinhalt

- Welches sind die 4-Zonen und wie sind sie eingeteilt?
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten
- Eingeschlossene Emotionen und deren Wirkung auf unseren Körper und unsere Gesundheit
- Austesten eingeschlossener Emotionen
- Ätherische Öle im Behandlungsfokus
- Behandlungsablauf in Theorie und Praxis

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die 4-Zonen und deren Aspekte aus der Sicht verschiedener Behandlungsmethoden
- wissen was eingeschlossene Emotionen sind und wie diese ausgetestet werden können
- kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten der 4-Zonen-Behandlung
- kennen die ätherische Öle welche für die 4-Zonen-Behandlung angewendet werden
- setzen die 4-Zonen-Behandlung erfolgreich in ihrer Praxis ein

### Dozentinnen

Martina von Moos, Med. Masseurin EFA  
Sybille Buntschu, Aromatherapeutin i. A.

📅 Fr – Sa, 12. – 13. November 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

22. November 2021

## Gesundheit, Glück und Erfolg ist lernbar

Glücklichsein ist das meist Gewünschte in unserem Leben. Welche Wege führen zu Gesundheit, Glück und Erfolg? Und ist jeder seines eigenen Glückes Schmied? Neuste Erkenntnisse aus der Hirnforschung zeigen auf, dass wir als neugierige und glückliche Wesen zur Welt kommen. Erfahren sie in diesem Kurs, welche wesentlichen Schritte sie wieder in ihre natürliche Spontaneität und Lebensfreude zurückbringen.



### Kursinhalt

- Zusammenhang zwischen Unterbewusstsein und (mangelndem) Glück und Erfolg
- Die Kraft der Gedanken, Bilder und Emotionen
- Neurozeption wahrnehmen und verstehen
- Sicherheit und Verbundenheit, der Weg zu Glück und Erfolg
- Wechselwirkungen zwischen mentalen (Denken), emotionalen (Fühlen) und physischem Körper (Empfinden)
- Von unbewussten Prägungen zum bewussten Fokus auf Erfolg
- Ressourcen erkennen und fördern
- Persönliche Stärke und Resilienz
- Mit Achtsamkeit zu Gesundheit, Glück und Erfolg
- Inneres Gleichgewicht, Akzeptanz und absichtslose Präsenz
- Die 4 Säulen der Gesundheit und die Schlüssel des Glücks

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen, das Leben auf Gesundheit und Erfolg zu lenken
  - können durch das Training von absichtsloser Präsenz innere Stabilität und Gleichgewicht erleben
  - verstehen, dass das Leben ein ständiger Wandel bedeutet
  - lernen Werkzeuge, um sich auf Glück, Gesundheit und Erfolg auszurichten
  - erkennen den Wert des Bewusstseins und der Kunst der Akzeptanz
  - können sich innerlich auf das Positive fokussieren

### Dozent

Jérôme Rey  
dipl. Naturheil- und Hypnosetherapeut

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 22. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

23. November 2021

## Therapieberichte, Patienteninfoblatt und Datenschutz

Sie lernen was beim Ausfüllen von Krankenkassenfragebögen wichtig ist und wie Sie einen fachlich gut strukturierten Therapiebericht für die ÄrztInnen, PatientInnen bzw. KlientInnen erstellen und abrechnen können. Sie lernen den Datenschutz besser kennen und welche wichtigen Informationen Sie Ihren KlientInnen im Informationsblatt und im Erstgespräch weitergeben sollten (inkl. Einverständniserklärung).



### Kursinhalt

- Der Fragebogen der Krankenkasse (Grund, korrektes Ausfüllen, Abrechnung)
- Der Therapiebericht (Grund, korrektes Ausfüllen, Abrechnung)
- Das Patienteninformationsblatt (Grund, Struktur und Inhalt)
- Einhaltung des Datenschutz
- Persönliche Datenschutzerklärung
- Einverständniserklärung
- Praktische Leitfäden und Vorlagen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können einen Fragebogen der Krankenkasse in nützlicher Frist erfassen und abrechnen
  - können einen professioneller Therapiebericht in nützlicher Frist erfassen und abrechnen
  - können ein Patienteninformationsblatt für die eigene Praxis erstellen
  - kennen die persönliche Datenschutzerklärung und deren Anwendung

### Dozentin

Paola Giannini Sidler, Ökonomin lic. oec. publ,  
Med. Masseurin eidg. FA, Kursleiterin SVEB

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 23. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

30. November – 02. Dezember 2021

## Die Kunst der Hypnose erlernen (Aufbaukurs)

Dieser Kurs ist eine Weiterbildung und richtet sich an alle, die den dreitägigen Grundkurs «Die Kunst der Hypnose erlernen» besucht haben. Themen sind die Beschleunigung von Veränderungsprozessen mit Achtsamkeit und klarer Kommunikation, die Kraft der Suggestionen, innere Bilder und Glaubenssätze gezielt einsetzen, durch die Wahrnehmung des eigenen Bewusstseins Behandlungserfolg und -effizienz steigern.



### Kursinhalt

- Glaubenssätze erkennen und transformieren
- Potenziale erkennen und entfalten
- Selbsthypnose, Autohypnose
- Blitzinduktion und beschleunigter Veränderungsprozess
- Verschiedene Trancezustände erleben
- Achtsamkeitstraining und Präsenz
- Rapport Bewusstsein TherapeutIn und KlientIn
- Vertiefung der Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Neuprogrammierung von mentalen Blockaden und Automatismen
- Auflösen von Ängsten und Phobien (wie Platzangst, Flugangst, Prüfungsangst)
- Ressourcen finden
- Veränderungen verankern

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- entwickeln eine erhöhte Wahrnehmung und Intuition, sowie therapeutische Präsenz
- wissen wie sie die Selbstwahrnehmung und Selbstregulationskräfte pädagogisch nutzen können
- wenden Hypnose gezielt für Veränderungsprozesse an

### Dozent

Jérôme Rey  
dipl. Naturheil- und Hypnosetherapeut

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

📅 Di – Do, 30.11. – 02.12.2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 765.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

11. Dezember 2021

## Lumbale Rückenschmerzen Heimübungen

Lumbaler Rückenschmerz ist die muskuloskeletale Volkskrankheit Nummer 1. Bei Beschwerden in der LWS fallen wir meist in eine Schonhaltung. Dabei bewegen wir uns weniger oder verzichten ganz auf Sport und andere Aktivitäten. Während dieser passiven Zeitdauer atrophieren die Muskelzellen und die Schmerzrezeptoren erhöhen ihre Aktivität. Die Folge daraus sind zunehmende und meist länger andauernde Schmerzzustände.



### Kursinhalt

- Erörtern gewohnten Bewegungsverhaltens und er Zusammenhang aktiver und passiver Massnahmen
- Selfmanagement/Eigenverantwortung mittels aktiven Kräftigungs- und Dehnübungen
- Theoretischen Hintergrundinformationen
- Tools in Palpation und Inspektion sowie spezifisch geeignete Heimübungen
- Ganzheitlicher Umgang mit LWS-Beschwerden

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten die Anatomie der Lendenwirbelsäule und des Beckens in vivo
- kennen Unterschiede von akuten zu chronischen Rückenschmerzen
- erhalten einen Überblick über häufig auftretende Beschwerdebilder
- führen ein Rückenassessment durch
- erlernen zehn entsprechende Heimübungen zur Kräftigung und Dehnung der Rückenmuskulatur
- führen diese selbst durch und instruieren diese in der Praxis

### Dozenten

Jennifer Gull, dipl. Physiotherapeutin HF, Beckenbodenrehabilitation  
Christoph Tschopp, dipl. Physiotherapeut Bsc, Sportphysiotherapeut SPT

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 11. Dezember 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Massband, falls vorhanden Kajalstift

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

# Kurse Interessierte



19. Januar 2021

## Die Freiheit Du Selbst zu sein Heilung von Beziehungen

Bahnbrechende Erkenntnisse aus der Polyvagaltheorie zeigen uns Ursachen und Lösungen unserer Konflikte auf. Diese Erkenntnisse bieten uns nicht nur einen Schlüssel, sich schmerzfrei aus alten Mustern und Beziehungsproblemen zu lösen, sie zeigen uns auch die Fähigkeit auf, unser Verhalten möglichst frei wählen zu können.



### Kursinhalt

- Beziehungstrauma und Entwicklungstrauma aus der Sicht der Polyvagaltheorie nach Stephen W. Porges
- Wie Erfahrungen aus der Vergangenheit, das heutige Erleben prägen
- Wie das autonome Nervensystem unsere Fähigkeit der Verbundenheit steuert
- Der «Intelligente» Vagus (Teil des autonomen Nervensystems) und soziale Intelligenz
- Zusammenhang von Körpersymptomen und dem Vagus-System
- Verringern von Entzündungspotenzialen und chronischen Zuständen (Ängste, Depressionen, Migräne, Autoimmunerkrankungen)
- Defensive traumatische Reaktion wie Kampf, Flucht oder Ohnmacht erkennen und regulieren

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Ursachen von Konflikten
- nehmen die eigenen Abwehrmechanismen wahr
- erkennen traumatische Reaktionen und können diese regulieren
- wissen wie Stress vermindert wird und wie man die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit erhöhen kann
- können Balance und Wohlbefinden herstellen – aktivieren die Co-Kreativität, Kreativität und die natürliche Neugier am Leben
- verstehen, wie wir unser Verhalten frei wählen können

### Dozent

Jérôme Rey  
dipl. Naturheil- und Hypnosetherapeut

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interesse an Persönlichkeitsentwicklung

- 📅 Dienstag, 19. Januar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22. Januar 2021

## Burnoutprävention – Das innere Feuer brennen lassen

Das Thema Burnout wird immer aktueller und der Burnout-Prophylaxe kommt eine enorme Bedeutung zu, wenn man bedenkt, wie weitreichend die Konsequenzen für die Betroffenen sind. Das Seminar richtet sich an Interessierte, Betroffene und Menschen mit einer Burnout-Gefährdung.



### Kursinhalt

- Was ist Burnout? Wer ist gefährdet? Selbsteinschätzung?
- Früherkennung von emotionalen und körperlichen Warnsignalen
- Zeitmanagement im Griff haben und Prioritäten richtig setzen
- Mentale Stärke erarbeiten
- Gezielter Stressabbau durch Entspannungstechniken
- Selbsttest zur Risikoerkennung
- Praktische Übungen zur Prävention

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Ursachen von Burnout
- kennen die Entwicklung des Zustands, der sich langsam über einen Zeitraum von andauerndem Stress und Energieeinsatz entwickelt bzw. entwickelt hat
- wissen, wie sie in ihrer Energie und Kraft bleiben
- kennen Bewältigungsmechanismen und wenden diese an
- können sich vor Burnout schützen

### Dozent

Daniel Krenn, dipl. Mentaltrainer und Coach (optiMental)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 22. Januar 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

02. Februar 2021

## Medizin des Lebens: erholsam schlafen, entspannt erwachen

In der Biologie gilt ein erholsamer Schlaf als wichtigster Aktivator für ein leistungsfähiges Immunsystem, vitale Drüsenfunktionen und einen leistungsfähigen Stoffwechsel. Ebenso ist aus der modernen Forschung bekannt: Schlaf balanciert die Hormone und sorgt für eine gesunde Haut. Demenz, hoher Blutdruck, Diabetes werden heute mit der Schlafqualität in Verbindung gebracht.



### Kursinhalt

- Differentialdiagnostischer Ansatz zur Behandlung von Schlafbeschwerden
- Komplexität: Schlaf im Kontext mit den Organsystemen
- Rhythmen der so genannten Schlafarchitektur
- Schlafrelevante Auswirkungen auf die Immunleistung, den Stoffwechsel und das Energielevel
- Bewährte Tipps für einen erholsamen Schlaf und ein erquickliches Erwachen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Phänomene und Einflussfaktoren für einen erholsamen Schlaf
- sind in der Lage, die relevanten Möglichkeiten verschiedener naturheilkundlicher Verfahren (Biochemie nach Dr. Schüssler, Gemmo- und Phytotherapie und auch die Ernährung) einzustufen und bezogen auf die Symptome gezielt einzusetzen
- lernen am Beispiel verschiedener Symptome (wie z. B. Übergewicht, Erschöpfung, Depression, allergische Hautreaktionen, Herz-Kreislauf-Beschwerden) das Zusammenspiel zwischen Schlaf und Stoffwechsel, Hormonen, Nerven und der Haut
- kennen und können aus dem Gehörten den Einsatz der unterschiedlichen Methoden ableiten

### Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge  
(dipl. SKAL, IAP Basel)

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 02. Februar 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

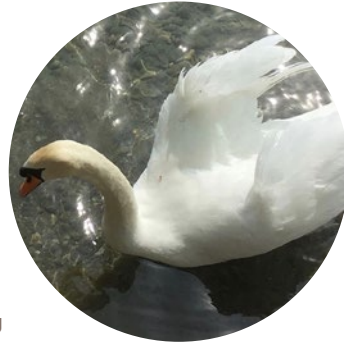
! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

13. Februar 2021

## Stress lass nach – Energieräubern auf der Spur!

Ängste, negative Erfahrungen und Glaubenssätze binden Lebensenergie. Stress, Unlust, Gereiztheit, Burnout bis hin zur Depression können die Folgen sein. Die Logosynthese® ist eine Methode, um tieferliegende Auslöser von Blockaden, Stress und Ängsten zu neutralisieren – mit Hilfe von nur drei Sätzen. Ideal für das Selbstcoaching persönlicher Themen. Logosynthese® einfach, wirkungsvoll und nachhaltig.



### Kursinhalt

- Grundlagen und Wirkungsweise der Logosynthese®
- Unterschied zwischen Auslöser und Reaktion belastender Situationen
- Körperreaktionen, Gefühle und Gedanken als Wegweiser zu den Auslösern
- Übungen und Demonstrationen für die Selbstanwendung
- Anwendungsbeispiele für Selbstcoaching und begleitende Veränderungen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erfahren wie (negative) Emotionen und Erfahrungen Energie binden
  - lernen wie Energieräuber gefunden und neutralisiert werden
  - lernen zwischen Auslöser und Reaktionen zu unterscheiden
  - erfahren wie Blockaden aufgelöst werden und sie selbst wieder in ihre Kraft kommen
  - erleben Leichtigkeit und Präsenz, wenn Energie wieder zum Fließen kommt
  - können die Logosynthese für sich selbst anwenden

### Dozentin

Renate Lorenz, Coach und Practitioner Logosynthese®, dipl. Ing. Gartenbau, Organisationsberaterin bso

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Samstag, 13. Februar 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Wasserflasche
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

01. März | 10. November 2021

## Das Beste für deine Gesundheit in jedem Alter

Wir alle erinnern uns noch genau an die Coronakrise, die uns im vergangenen Jahr zu einschneidenden Verhaltensänderungen zwang und bei vielen Menschen grosse Ängste auslöste. Zu diesem Zeitpunkt wurde klar, dass der Mensch in Zukunft nur dann wieder ruhig und gelassen leben kann, wenn er ein Gesundheitsbewusstsein aufbaut, das ihm das Vertrauen gibt. Das ist die beste vorbeugende «Impfung».



NEU

### Kursinhalt

- Verständnis für das psychosomatische Zusammenspiel zwischen Körper, Seele und Geist und mit der Erklärung das Vertrauen eines jeden Menschen stärken
- In Gesundheitsdiskussionen schulmedizinische Fakten und psychosomatischen Aspekte anbringen und die richtigen Fragen dazu stellen
- Schwächende Überzeugungen erkennen und durch stärkende, gewinnbringende ersetzen
- Kriterien Mentaler Stärke
- Geistigen Beweglichkeit und Biokinematik-Übungen, für eine effiziente und nachhaltige körperliche Beweglichkeit
- Mit Biokinematik Verständnis zum Kraft- und Beweglichkeitstraining wesentlich verändern

### Kursziel

Die Teilnehmenden profitieren von wertvollen Erfahrungen, die der Dozent zur Förderung seiner Gesundheit in seinen 64 Lebensjahren machen durfte: «Dass ich heute diese Möglichkeit habe, liegt daran, dass ich im Verlaufe meines Lebens eine Leberentzündung, ein Burnout, einen Bandscheibenvorfall und Schmerzen im Bewegungsapparat durchmachen und nachhaltig meistern «durfte». Ich darf den TeilnehmerInnen das Bewusstsein vermitteln, dass der Körper eine grenzenlose Selbstheilungskraft besitzt und, wenn die Verhaltensänderungen rechtzeitig eingeleitet werden, (fast) jede Krankheit heilen kann. Locker das «Richtige» tun ist besser, als mit zu viel Anspannung am «Falschen» festzuhalten.» Bruno Tanner

### Dozent

Bruno Tanner, Lebensberater, Mentaltrainer und Turnlehrer

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Montag, 01. März 2021
- 📅 Mittwoch, 10. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Decke
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

06. März 2021

## Heilkraft und Mythologie der einheimischen Bäume

Unseren Vorfahren waren sie heilig, unsere Grosseltern kannten noch viele Geschichten über sie: die Bäume. Auch wenn die Pflanzenriesen des Naturreiches in der ganzheitlichen Medizin nicht die Hauptrolle spielen, haben sich doch bis heute «Baumheilmittel» erhalten.



### Kursinhalt

- Zurück zu den Wurzeln der Baumheilkunde, zurück zu den Kelten und Germanen
- Erzählungen und Geschichten von der Weltenecke, vom Gericht unter den Linden, vom stimmungsaufhellenden Ahorn
- Die Lungen heilende Luft im Fichtenwald
- Warum eine Türschwelle aus Eichenholz und das Bett aus Zirbenholz sein sollte

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wenden die vorgestellten Rezepturen sofort in der Praxis und im Alltag an
- bereichern jede therapeutische Arbeit mit dem Erlernten
- werden künftig mit anderen Augen durch die Wälder ziehen

Neugierig?

Lassen Sie sich verzaubern von vielen Bildern von Bäumen und Wäldern, erhalten Sie zahlreiche Rezepturen und Denkanstösse zur Verwendung der Heilkraft der Bäume.

### Dozentin

Anita Kraut,  
Heilpraktikerin

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Samstag, 06. März 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22. März | 01. Oktober 2021

## Heilmeditation und Stille

«Finde zur inneren Ruhe und entdecke deine innere Kraftquelle.»



NEU

### Kursinhalt

- Vom Sinn der Meditation: die Gedanken vom Alltag loslassen und lernen abzuschalten
- Zur eigenen Mitte finden, zur Ruhe kommen und das Geübte in den Alltag integrieren
- Kompetente und vertrauensvolle Führung durch verschiedene Meditationen (Farb-, Licht-, Chakra-, Visualisations-, Textmeditationen, Affirmation u. v. m.)
- Richtig meditieren und was es zu beachten gibt
- In der Gruppe meditieren verbindet und trägt - Wahrnehmung der Gruppendynamik
- Beginn und Abschluss: von der Heilmeditation zur Stillen Meditation (wertvolle Stille: «In der Stille liegt die Kraft»)
- Körper-Übungen für die Psychohygiene zur täglichen Anwendung

### Kursziel

- können selbstständig sicher Zuhause meditieren
- integrieren die Meditation in den Alltag, um innere tiefe Ruhe zu finden
- setzen die gesammelten Erfahrungen mit den vorgestellten Meditationen freudvoll um
- wenden die Stille Meditation täglich an
- können nach persönlichem Üben und eigenen Erfahrungen ihre KlientIn in einer Meditation begleiten und wichtige Tipps fürs Meditieren geben
- lassen sich von ihrem persönlichen Ritual durch die tägliche Meditation begleiten
- wenden die persönliche Psychohygiene für den positiven und kraftvollen Start in den Alltag an

### Dozentin

Fridlind Strütt, Heilpraktikerin, Ausbilderin  
in EMOZON@therapie und Meditation

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 25 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien,  
keine psychischen Erkrankungen

- 📅 Montag, 22. März 2021
- 📅 Freitag, 01. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme und warme Kleidung, Socken
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Buntstifte, Meditationskissen (wenn vorhanden)
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



16. April 2021

## Der «heilsame» Humor und die Kraft des Lachens

Ist Lachen gesund? In diesem Seminar befassen sich die Teilnehmenden mit dem «guten», dem «heilsamen» Humor. Humor verhilft zu einer anderen Haltung und Lebenseinstellung, zu mehr Freude an der Arbeit, steckt andere an und führt zu einer Verbesserung des Arbeitsklimas. «Was eine Massage für den Körper, ist das Lachen für die Seele!» (Helga Schäferling)



### Kursinhalt

Das Seminar bietet Gelegenheit in einer lockeren Atmosphäre über die humorvolle Seite des Lebens nachzudenken und darüber, wie Humor als Ressource uns dabei unterstützen kann, den Herausforderungen des Lebens und den Hindernissen des Alltags gelassener zu begegnen.

Es werden theoretische Hintergründe zu Humor und positive Auswirkungen von Lachen beleuchtet und erfahrbar gemacht. Lachen befreit, führt zu einer inneren Distanz, verbessert unsere Kreativität, sodass wir mit mehr Freude und Motivation unsere Arbeit und unsere Lebensereignisse besser bewältigen können.

Ganz nach dem Motto: «Geht es mir gut, geht es dem Kunden gut!»

### Dozent

Linda Hutzler-Fumagalli  
Pflegeexpertin, Gerontologin MAS,  
Clownin und Humorberaterin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit dem Thema Humor und Lachen auf spielerische und bewegungsreicher Art und Weise auseinander
- erhalten Basiswissen über die Bedeutung von positivem Humor und die verschiedenen Humor-Stilrichtungen
- erfahren mögliche Auswirkung von Humor und Lachen auf Körper, Geist und Seele
- erhalten Ideen zur Förderung von Humor im eigenen «Lebens»- und Arbeitsalltag

📅 Freitag, 16. April 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Offenheit & Spielfreude

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

28. April 2021

## Mentaltraining (Vertiefungskurs)

Vertiefung des Grundwissens des Seminars «Mit Mentaltraining zum persönlichen Erfolg». Für Personen, welche bereits das Mentaltraining Grundlagen-Seminar vom Seminarleiter besucht haben. Vertiefungsseminar mit verschiedenen Elementen zum gezielten beruflichen und privaten Erfolg.



### Kursinhalt

- Repetition der Grundelemente vom Grundlagen-Seminar
- Check der eigenen mentalen Stärke mit Mentalreisen als Festigung
- Was ist Intuition und wie kann ich diese nützlich anwenden?
- Thema Burnout – Modul Früherkennung und Prävention
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen mit Intensivübung
- Think positive – mit positiver Grundeinstellung Ziele erreichen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Grundwissen
- erlernen Präventionsmassnahmen zum Thema Burnout
- wenden die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen selbstständig an
- setzen das Mentaltraining noch gezielter in allen Bereichen des Lebens ein, sei es im Beruf oder im Privatleben

### Dozent

Daniel Krenn, dipl. Mentaltrainer  
und Coach (optiMental)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien,  
Besuch Kurs Mentaltraining Grundlagen

📅 Mittwoch, 28. April 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

30. April – 01. Mai 2021

## Numerologie – Menschenkenntnis 2.0: Verstehen statt glauben

Essenz jahrtausendealter Zahlenmystik in Kombination mit naturwissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Auswirkungen von Geburtszahlen auf seelischer und körperlicher Ebene offenbaren den Profis in Heil- und Therapieberufen die tieferen Ursachen von Krankheiten und Anfälligkeiten. Es eröffnen sich ungeahnte Ansatzpunkte für eine noch effektivere Behandlung und Beratung. Wertschätzender Umgang, mehr Toleranz und grösseres Verständnis erleichtern das tägliche Leben.



NEU

### Kursinhalt

- Aussagekraft von Geburtsdatum und Geburtszeit
- Zahlen und ihre Eigenschaften (Theorie)
- Talente – Fähigkeiten – Blockaden
- Die Anwendung am Menschen (praktische Arbeit)
- Zahlenkombinationen
- Lebensthema – Organ – Symptom
- Numerologie als Basis für die Beratung

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, selbstständig ein einfaches numerologisches Profil zu erstellen und zu interpretieren
- verstehen die Zusammenhänge zwischen Zahl, Organ und Symptom
- erkennen Anfälligkeiten und können ursächlich wirksame Massnahmen daraus ableiten
- sind fähig, KlientInnen auf Basis numerologischer Erkenntnisse substanzuell zu beraten

### Dozent

Daniel Hasler  
Numerologe, dipl. Homöopath SHI/hfnh,  
Autor

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Fr – Sa, 30.04. – 01.05.2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. Mai 2021

## Versöhnlichkeit – Schritte der Versöhnung

Wie kann ich Abstand finden von Ärger, Kränkungen, Groll, Unzufriedenheit, Verbitterung, Opferhaltungen? Sich zu versöhnen und einander zu verzeihen, erlaubt es uns, sich wieder neu auf das Leben einzulassen, uns zu einer grösseren inneren Freiheit zu führen. Gegenseitige Versöhnung ist ein Geschenk.



NEU

### Kursinhalt

- Mich mit der eigenen Lebensgeschichte versöhnen, mich mit dem eigenen Schattentönen aussöhnen (C.G. Jung)
- Mich mit andern Menschen versöhnen
- Mich bewusst entscheiden, mit wem ich mich versöhnen möchte
- Wie kann ich Glaubenssätze, Opferhaltungen, Scham loslassen?
- Ich verabschiede mich von überholten Vorstellungen, Illusionen
- Wie kann ich Schritte der Versöhnung ansprechen, begleiten und mich selber abgrenzen?

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen, wann Themen der Versöhnung angesprochen werden können
- unterscheiden, welchen Körpersymptomen welche Muster der Versöhnlichkeit zugrunde liegen
- zeigen mehr Verständnis für die Sichtweise des Andern auf
- bauen Schritte der Versöhnung in die Therapie ein
- integrieren Gegensätze
- können sich mit der Vergangenheit versöhnen: wissen wollen, verstehen wollen, bewahren wollen, aufarbeiten wollen
- entwickeln Rituale und Symbole der Versöhnung

### Dozent

Dr. phil. Marcel Sonderegger  
Psychologe FSP

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Dienstag, 18. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, konkrete Beispiele aus der Praxis
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

# THEORIE FÜR DIE PRAXIS



publix.ch

## Aus- und Fortbildung

Die Aus- und Fortbildung der Ärztekasse umfasst verschiedene Angebote. Von der Softwareschulung bis hin zu betriebswirtschaftlichen Grundkenntnissen ist alles drin, was für den Erfolg der Praxis wichtig ist. In Wissen zu investieren zahlt sich aus, ganz besonders bei den praxisbezogenen und kostengünstigen Fortbildungsangeboten der Ärztekasse.

**Ä K** **ÄRZTEKASSE**  
**CAISSE DES MÉDECINS**  
**C M** **CASSA DEI MEDICI**

Beratung + Service + Software +  
Schulung = Ärztekasse

[www.aerztekasse.ch](http://www.aerztekasse.ch)



## DIE KUNST DES DETAILS

Karteikarten (Patientenkarten),  
Briefbogen, Visitenkarten, Terminkarten,  
Rezeptur-Etiketten, Büroartikel, Agenden, Stempel.

**Verlangen Sie Mustervorlagen, Preisliste oder  
ein unverbindliches Gespräch.**

SCHMID MOGELSBERG AG • Sonnmattstrasse 1 • 9122 Mogelsberg  
Tel. +41 71 375 60 80 • [info@schmid-mogelsberg.ch](mailto:info@schmid-mogelsberg.ch) • [www.schmid-mogelsberg.ch](http://www.schmid-mogelsberg.ch)

10. Juni 2021

## Räuchern zur Sommersonnenwende

Am 21. Juni erreicht die Sonne ihren Höchststand oberhalb des nördlichen Wendekreises – es ist Sommersonnenwende. Von da an steht die Sonne zwölf Tage lang still. Es heisst, in dieser Zeit seien viele Kräuter besonders kraftvoll und wirksam. Aus diesem Grund wurden schon seit Menschengedenken in jenen Tagen Kräuter gesammelt und für verschiedene Zwecke weiterverarbeitet.



NEU

### Kursinhalt

- Geschichten von den Ritualen zur Sommersonnenwende
- Rituale und das Brauchtum rund um den Mittsommer ergründen
- Verschiedene heimische Kräuter
- Alles über «Wetterbuschen»
- Räuchern mit und ohne Kohle
- Herstellung eigener Räuchermischungen und Räucherstäbli

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, was an diesem Tag gefeiert wird
- haben theoretische und praktische Kenntnisse rund um das Räuchern
- können die verschiedenen Kräuter bestimmen und erkennen
- kennen die Wirkungen und Verwendungszwecke der Mittsommerkräuter
- sind in der Lage, selbstständig ein Wetterbuschen zu binden und aus den Kräutern eigene Mischungen und Räucherstäbli herzustellen

### Dozentin

Raphaela Lerch-Wapf  
Klangschalenmasseurin, dipl. Yogalehrerin,  
Ausbilderin eidg. FA

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Donnerstag, 10. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung (wir arbeiten auch draussen: Sonnenhut, Sonnencreme)
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Konfiglas
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

15. Juni 2021

## Praxisgründung Checktag

Sie möchten eine Therapiepraxis eröffnen oder haben diese vor Kurzem eröffnet? In diesem Seminar erfahren Sie was bei der Planung und Eröffnung wichtig ist, damit viele KlientInnen den Weg zu Ihnen als Fachperson finden. Als Seminarteilnehmende entscheiden Sie mit, welche Themen während dem Tag vertieft werden und welche eher kurz oder gar nicht behandelt werden sollen. Hier finden Sie die Antworten auf Ihre Fragen.



NEU

### Kursinhalt

- Vision: Wohin soll es gehen?
- Praxisumfeld: Berufsbildung, Bewilligungen, Krankenkassen, Verbände und OdAs, EMR und ASCA, Therapeutenverzeichnisse
- Vorbereitungsphase: Ziele, Angebot und Preisgestaltung, Praxisstandort, Infrastruktur, Hygiene, Praxisadministration, Tarif 590 und Rechnungsstellung, Software, Buchhaltung, Versicherungen, Umgang mit Produkten
- Die Praxis bekannt machen: Gedruckte Werbemittel, Homepage, Social Media, Vorträge, automatisierte Werbung
- Die Praxis erfolgreich eröffnen: So gelingt ein guter Start

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigen Aspekte einer professionellen Praxis
- kennen die Erfolgsfaktoren einer Therapiepraxis
- können anhand einer Checkliste ermitteln, wo ihr Verbesserungspotential liegt
- finden die Antworten auf Ihren persönlichen Fragen

### Dozentin

Paola Giannini Sidler  
Ökonomin lic. oec. publ, Med. Masseurin eidg. FA, Kursleiterin SVEB

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn, die eine neue Praxis eröffnen wollen oder vor Kurzen eröffnet haben

- 📅 Dienstag, 15. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ⚠️ Mitbringen: Laptop, Eigene Werbemittel, offene Fragen
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

17. August + 24. August 2021

## Praxisbuchhaltung einfach gemacht

Den Überblick zu behalten über die Praxisfinanzen ist genauso wichtig, wie eine professionelle Behandlung Ihrer KlientInnen. In diesem praxisbezogenen Seminar lernen Sie diverse Arten, wie Sie Ihre Buchhaltung erledigen können und was Sie dabei beachten müssen.



NEU

### Kursinhalt

- Wer muss welche Art der Buchhaltung führen – der gesetzliche Rahmen
- Die einfache Buchhaltung
- Die einfache Buchhaltung mit Kategorien (mit EXCEL-Vorlage für den Soforteinsatz)
- Wie Sie die Belege am Besten aufbewahren
- Der Kontenplan und die doppelte Buchhaltung
- Die Buchhaltungssoftware Banana
- Praxissoftware mit Exportfunktionen für externe Buchungssysteme
- Praxissoftware mit integrierter Buchhaltung
- Die Mehrwertsteuer
- Die Steuererklärung
- Checkliste: Welches System ist das Beste für mich?

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die gesetzlichen Anforderungen an der Praxisbuchhaltung
- kennen diverse Buchungssysteme mit deren Vor- und Nachteilen
- wissen, wie Sie am besten die Belege aufbewahren
- wissen, was bei der Steuererklärung wichtig ist
- können entscheiden, welches System für die eigene Praxis am besten ist

### Dozentin

Paola Giannini Sidler, Ökonomin lic. oec. publ, Med. Masseurin eidg. FA, Kursleiterin SVEB

### Kursinfo

Theorie  
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Kann nur zusammen gebucht werden

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien, Grundkenntnisse in EXCEL

- 📅 Dienstag, 17. August 2021
- 📅 Dienstag, 24. August 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- ⚠️ Mitbringen: Laptop, eigene Buchhaltungsunterlagen
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

26. August 2021

## Energieräuber im Alltag

Ausgeglichenheit können wir nur mit einer gesunden Work-Life-Balance erreichen, indem wir mit unserer eigenen Energie haushalten und diese dem Energieraub entgegensetzen. Wenn wir die Energieräuber erkennen und ihr Handeln verstehen, können wir an einem für uns optimalen Energiehaushalt arbeiten.



### Kursinhalt

- Wer sind die Energieräuber im Alltag und wie erkenne ich sie (Fahndung)?
- Richtiges Umgehen mit lästigen Energie-saugern (Tätertherapie)
- Wie erkenne ich selber, dass ich nicht mein grösster Feind bin (Eigenschutz)?
- Früherkennung von Warnsignalen, emotional und körperlich (Diebstahl-schutz)
- Praktische Übungen zur Verhinderung von Energieraub (Alarmanlage)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen, wer die Energieräuber sind
- entwickeln entsprechende Strategien, um Energieraub zu verhindern
- erlernen, wie Sie sich vor diesem Zustand, der sich langsam über einen Zeitraum von andauerndem Stress und Energie-einsatz entwickelt hat, schützen können
- agieren statt reagieren, um optimal im Alltag Energie einzusparen

### Dozent

Daniel Krenn, dipl. Mentaltrainer und Coach (optiMental)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 26. August 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

03. September 2021

## Selbstbewusstsein, Intuition und Urvertrauen stärken

Urvertrauen, zeigt sich als Kraft und Weisheit, als tiefes Vertrauen in unsere Fähigkeiten und ins Leben. Mehr Selbstbewusstsein führt zu einer erhöhten Lebensqualität und bringt erst noch Gesundheit, Erfolg und Lebensfreude. Wie können wir ganz konkret, diese Eigenschaften und unsere Fähigkeit intuitiv wahrzunehmen und zu handeln stärken?



### Kursinhalt

- Kommunikationssignale des Körpers erkennen und lernen diese zu deuten
- Selbstbewusstsein stärken
- Defensive Reaktion wie Kampf, Flucht oder Ohnmacht erkennen und regulieren
- Zusammenhang zwischen Unterbewusstsein und mangelndem Selbstvertrauen
- Projektionen und Gegenübertragung
- Bedürfnisse wahrnehmen
- Freiheit durch Achtsamkeit
- Body Mind Connection
- Wie Sicherheit und Verbundenheit funktioniert
- Stärkung der Intuition
- Kohärenz von Denken, Fühlen und Handeln
- Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl,
- Selbstvertrauen und die Beziehung zum eigenen Selbst

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen eine ganzheitliche Sicht über das eigene Bewusstsein
- verstehen und erkennen den Unterschied von defensiven Reaktionen, geprägt von der Vergangenheit und der natürlichen Intuition welche Potentialtrennung ermöglicht
- haben mehr Selbstvertrauen durch stärkeres Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse
- erkennen Projektionen schneller
- erleben das innere Gleichgewicht und Urvertrauen durch Kohärenz im Denken, Fühlen und Handeln

### Dozent

Jérôme Rey  
dipl. Naturheil- und Hypnosetherapeut

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interesse an Persönlichkeitsentwicklung

📅 Freitag, 03. September 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

06. September 2021

## Gesunde Lebensbalance im therapeutischen Alltag

Sei achtsam zu Dir, nur so kannst Du aufmerksam zu Deinem Umfeld sein, ausgeglichen und im Einklang mit Körper, Verstand und Seele. Was bedeutet für mich Stress im Berufsalltag? Wie reagiert mein Körper darauf und wie gehe ich damit um? Wie kann ich mich gegenüber Menschen und Situationen abgrenzen, welche mir nicht gut tun? Wie erkenne ich Anzeichen und Warnsignale eines bevorstehenden Burnout?



### Kursinhalt

- Praxisorientierte Lösungsansätze erarbeiten, um den Schwung und Elan im Alltag nicht zu verlieren
- Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen
- Gruppenarbeit mit praxisbezogenen Beispielen
- Methoden/Techniken für einen guten Ausgleich/Stressabbau
- Körperliche und psychische Warnsignale eines Burnouts

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erarbeiten sich Massnahmen, welche Sie im Alltag bei Stresssituationen anwenden können
  - erlernen Achtsamkeitsübungen zur Entspannung des Körpers, welche sie im Alltag einsetzen können
  - erstellen selbständig, nach Anleitung, ihr persönliches Lebensrad und reflektieren damit ihre Lebensbalance

### Dozentinnen

Nadine Kunz, Mental Coach, Coach4myway, Dozentin SVEB  
Vreni Suppiger, Med Masseurin EFA, Praxis Silence, Dozentin SVEB

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Montag, 06. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

23. September 2021

## Klangschalenmassage (Grundkurs)

Bei der Klangschalenmassage werden spezielle Metallschalen auf den Körper gelegt und in Schwingung gebracht. Die entstandenen Vibrationen übertragen sich auf den ganzen Körper. Es entwickelt sich ein meditativer Zustand mit einer entspannenden und zugleich klärenden Wirkung. Die weiteren Merkmale der Klangschalenmassage erfahren Sie am Kurstag.



### Kursinhalt

- Geschichte rund um die Herkunft der Klangschalen
- Spüren der entspannenden, lösenden sowie stärkenden Klänge am eigenen Körper
- Zusammenhänge zwischen den Klangschalen und deren Funktionen, Wirkungen mit Körper und Seele
- Praktisches Üben der Techniken des korrekten Anspielens der Schalen
- Anwendungsmöglichkeiten für ihre persönliche Arbeit

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verbinden das theoretische Wissen mit der Praxis
  - erleben in der praktischen Arbeit die Wirkung und verstehen diese
  - wissen um die Technik und Handhabung mit den Klangschalen sowie das richtige Anschlagen der Schalen
  - können selbstständig die Lokalmassage und Aura Massage ausführen

### Dozentin

Raphaela Lerch-Wapf  
Klangschalenmasseurin, dipl. Yogalehrerin, Ausbilderin eidg. FA

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

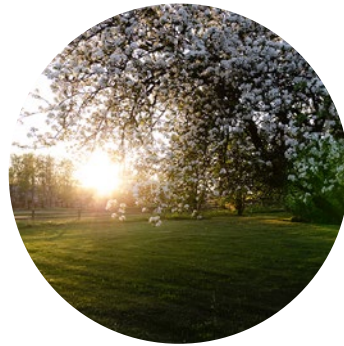
Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Donnerstag, 23. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher, evtl. Wolldecke
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

13. November 2021

## Vom Sinn der kranken Sinne

Über unsere Sinne erfahren wir unsere Umwelt, orientieren uns in ihr, nehmen Eindrücke auf, verarbeiten sie und reagieren darauf – seelisch wie körperlich.



### Kursinhalt

- Die Welt der Sinne und ihre Betrachtung auf physischer, seelischer und sozialer Ebene begeistert
- Besonderheiten in Anatomie und Physiologie lassen uns staunen, und die entsprechenden Signaturen aus dem Tier- und Pflanzenreich bilden einen Bogen zur wirkungsvollen naturheilkundlichen Therapie der kranken Sinne
- Sehen, riechen, hören, schmecken und tasten – unsere fünf Sinne sind das Tor zur Welt
- Unterstützende ganzheitliche Therapieansätze bei Erkrankungen der Sinne
- Stärkende Massnahmen bis ins hohe Alter
- Rezepturen für die Anwendung in der täglichen Praxis

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen um die Erkrankungen der Sinne
- verbinden ihr Wissen von Anatomie und Physiologie mit der Signaturenlehre
- kennen ganzheitlichen Therapieansätze und können diese in ihre Praxis integrieren

### Dozentin

Anita Kraut  
Heilpraktikerin

📅 Samstag, 13. November 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie  
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

24. November 2021

## Gelingende Kommunikation, klar und empathisch

Kommunikation ist die Basis allen menschlichen Miteinanders. Gute Kommunikation ermöglicht uns erfüllende Beziehungen. Mit Worten können Brücken oder Mauern entstehen. Je mehr ich offen bin für das, was in mir selber und in den Andern vorgeht, umso weniger gleite ich in Vorurteile oder Projektionen ab. Gesprächsfördernd sind auch die Grundhaltungen der Empathie und der Klarheit.



### Kursinhalt

- Wer und was hat meine Kommunikationsgeschichte geprägt?
- Beiträge aus Kommunikationstheorien (Schulz von Thun, Transaktionsanalyse, Enneagramm)
- Was fördert, was stört die Kommunikation?
- Wie verstehe ich oder miss-verstehe ich das Gegenüber?
- Welche Grundhaltungen sind mir wichtig (Aktives Zuhören, Respekt, Achtsamkeit, Empathie)?
- Sieben lösungsorientierte Hypothesen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- beobachten und erkennen Kommunikationsinhalte und die Gestaltung der Beziehungen
- setzen Elemente der gelingenden Kommunikation im Gespräch mit den KundInnen situativ ein
- reflektieren die eigene Kommunikation (Meta-Kommunikation)
- integrieren die Grundhaltung Empathie und Klarheit in das Kommunikationsverhalten
- lassen den Gesprächsfluss erleben

### Dozent

Dr. phil. Marcel Sonderegger  
Psychologe FSP

📅 Mittwoch, 24. November 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, konkrete Beispiele aus der Praxis

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

# Corsi Ticino

## Date corsi seguiranno Tai Ji e Nei Gong Esercizi per l'operatore olistico

Il corso si basa sugli esercizi di Tai Ji Quan, Nei Gong in chiave di ginnastica posturale ed energetica per il benessere dell'operatore olistico. L'originalità del corso risiede nel fatto che è concepito specificatamente per l'operatore, per migliorare la qualità del servizio offerto al proprio cliente.



### Contenuto del corso

- Concetti filosofici di base e cenni storici sul Tai Ji Quan e Nei Gong
- Esercizi di integrazione somato sensoriale (Song)
- Esercizi di sviluppo dell'asse centrale (Zhong Ding)
- Esercizi di integrazione dei sette centri di equilibrio motorio (Dan Tian)
- Esercizi di percezione ed apertura delle articolazioni
- Meditazione in piedi (Zheng Zhuang)

### Obiettivo

Acquisire conoscenze di base sul Tai Ji Quan e Nei Gong che possano essere utilizzate in prima persona del terapeuta complementare. Approfondire la pratica dei principali esercizi che costituiscono il nucleo di base di questa disciplina.

### Docente

Lorenzo Anselmo, Osteopata D.O.m.ROI, Istruttore di Tai Ji Quan

### Informazione di corso

Pratico & Teorico  
7 ore di formazione | max. 30 partecipanti

### Accessibile a

Tutti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👤 soci vdms-asmm CHF 190.00

👤 non soci CHF 255.00

👕 Tuta da ginnastica, abbigliamento comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso



Date corsi seguiranno

## Kinesiologia per massaggiatori medicali

Il corso si basa su concetti della kinesiologia naturopatica, dell'osteopatia e altri modelli kinesiologici. La kinesiologia è un metodo che tramite i test muscolari permette all'operatore di acquisire informazione sullo stato energetico e posturale del cliente.



### Contenuto del corso

- Il test muscolare
  - I meridiani energetici
  - I punti neurolinfatici e neurovascolari
  - Il muscolo e i suoi recettori
  - Test muscolari sul circuito dei 12 meridiani energetici
  - Riequilibrio di un fattore stressante con tecnica kinesiologia
  - Test di locazione semplice (LT)
  - Trattamento dei tre diaframmi principali
  - Studio dell'origine ed inserzione dei muscoli testati e informazioni kinesiologiche per ogni muscolo
  - Trattamento della deambulazione e connessione con i recettori podalici di movimento della kinesiologia
  - Integrazione campo visivo kinesiologico
  - Flusso linfatico retrogrado
- Integrazione con i punti della riflessologia plantare
  - Trattamento dello ioide in kinesiologia
  - Shock absorber
  - Valutazione ed osservazione posturale in kinesiologia
  - Revisione e pratica del programma svolto

### Obiettivo

Acquisire competenze e conoscenze del metodo Kinesiologico che possano essere utilizzate in fase di valutazione energetica e posturale. Aumentare il bagaglio operativo per un intervento sempre più personalizzato al soggetto.

### Docente

Lorenzo Anselmo, Osteopata D.O.m.ROI, Naturopata, Kinesiologo

### Informazione di corso

Pratico & Teorico  
16 ore di formazione | max. 30 partecipanti

### Accessibile a

Tutti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

- 📅 Date corsi seguiranno
- 🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 18.00
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 💰 soci vdms-asm CHF 380.00
- 💰 non soci CHF 510.00
- 👤 Comodo
- ⚠️ Portare: Materiale per scrivere
- 📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

## Vertigini e disturbi dell'equilibrio: Rieducazione e impiego della pedana stabilometrica dinamica

Le vertigini, instabilità e capogiri (dizziness) sono tra i motivi più comuni di consultazione e di invio a cure specialistiche. La rieducazione posturale ha un ruolo molto importante e la piattaforma stabilometria dinamica è lo strumento più completo per riprogrammare l'integrazione sensoriale nei soggetti di tutte le età.



### Contenuto del corso

#### Teoria

- Meccanismi di controllo dell'equilibrio
- Il sistema neuro-moto-sensoriale
- Il recettore vestibolare, oculare, podalico
- Programmazione delle strategie operative e realizzazione del programma di trattamento

#### La pedana stabilometrica dinamica

- Introduzione alla stabilometria e parametri di base
- Il Test of Balance
- L'allenamento visuo-proprio-cettivo con la pedana stabilometrica dinamica

#### Prove Pratiche

- Esempi di valutazioni stabilometriche
- Esempio di un percorso di rieducazione propriocettiva con la pedana dinamica

### Obiettivo

Conoscere i problemi legati agli esiti di disturbi dell'equilibrio e della postura. Apprendere tecniche di rieducazione di tali disturbi. Utilizzare la pedana stabilometrica dinamica di nuova generazione come strumento per una rieducazione propriocettiva ad alta intensità.

### Docenti

Dott. Giovanni Caruso, Otorinolaringoiatra  
Ing. Carlo Tacchino

### Informazione di corso

Teorico & Pratico  
7 ore di formazione | max. 30 partecipanti

### Accessibile a

Tutti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

- 📅 Date corsi seguiranno
- 🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 💰 soci vdms-asm CHF 190.00
- 💰 non soci CHF 255.00
- 👤 Comodo
- ⚠️ Portare: Materiale per scrivere
- 📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

## eMS – Elettroterapia e Massaggio Micro-sistemico Auricolare

Il Corso é destinato a medici, paramedici, massaggiatori medicali, osteopati, kinesiologi, fisioterapisti, naturopati, erboristi e tutte le figure del settore sanitario che desiderano comprendere che la medicina integrata viene proposta con una linea olistica, originale ed innovativa, secondo dettami puramente scientifici.



### Contenuto del corso

- Acquisizione del Metodo Analitico, non nosologico e inquadramento in medicina funzionale integrata del paziente.
- Il biotipo individuale: embriologico-metabolico, orto-parasimpatico, energetico, emozionale, biotipo auricolare corrispondente
- I punti di forza e di debolezza del paziente dall'analisi integrata.
- Problematiche oggettive e relative.
- Analisi e Trattamento personalizzato del paziente in eMS
- Classificazione del trattamento per apparato e per alterata funzione.

### Obiettivo

- Saper leggere le diagnosi convenzionali dal punto di vista omeostatico, omeodinamico-funzionale
- Stilare protocolli terapeutici «ad hoc» utilizzando il microsistema auricolare nell'acuto e nel cronico, in associazione a terapia convenzionale e come trattamento autonomo.
- Ridurre il dolore, il carico infiammatorio, i radicali liberi, situazioni pro-infiammatorie
- Gestire lo stress psico-fisico, biochimico-metabolico, la stanchezza e la vitalità
- Stilare «formule trattamento» per le maggiori disfunzioni trattabili.

### Docente

D. a. Simona Ardemagni Mc Ardle  
Sviluppatore del metodo

### Informazione di corso

Teorico & Pratico  
56 ore di formazione | max. 16 partecipanti  
(valide come ore di formazione continua)  
modulo 1 per 4

**Accessibile a**  
Terapisti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

- 📅 Date corsi seguiranno
- 🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 💰 soci vdms-asm CHF 1520.00
- 💰 non soci CHF 2040.00
- 👤 Comodo
- ⚠️ Portare: Materiale per scrivere
- 📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

## eMS Corso Post Base – Livello Avanzato Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative: «modulare infiammazione e dolore»

Il corso avanzato eMS, permette di approfondire e trattare le problematiche legate alle Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative con un occhio attento alla pratica antinfiammatoria, antidolorifica e alla vitalità del paziente.



### Contenuto del corso

Viene approfondita la conoscenza del complesso di interazioni di più sistemi compreso lo stretto legame tra queste problematiche e l'apparato gastrointestinale. L'analisi, la lettura funzionale integrata e il trattamento personalizzato sono parte integrante della struttura del corso avanzato. Il metodo è pratico-applicativo. Aperto alle professioni sanitarie della salute.

### Obiettivo

- Saper analizzare le sindromi in esame, dal punto di vista omeostatico, omeodinamico funzionale
- Stilare protocolli terapeutici «ad hoc» utilizzando il microsistema auricolare funzionale eMS
- Trattare dolori fissi, dolori «migranti» nelle polimialgie, nelle sindromi reumatiche
- Modulare lo stato psico-somatico nelle SOD e la sindrome da stanchezza
- Sostegno complementare alla gestione del malato oncologico in terapia farmacologica
- Modulare l'apparato gastrointestinale nelle SOD attraverso l'auricolo stimolazione vagale
- Stilare «formule trattamento» paziente mirate

### Docente

D. a. Simona Ardemagni Mc Ardle  
Sviluppatore del metodo

### Informazione di corso

Teorico & Pratico  
14 ore di formazione | max. 16 partecipanti

**Accessibile a**  
Terapisti

### Iscrizione al corso

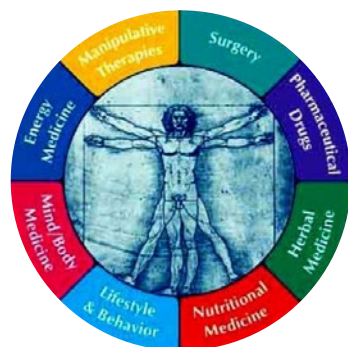
Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

- 📅 Date corsi seguiranno
- 🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 💰 soci vdms-asm CHF 380.00
- 💰 non soci CHF 510.00
- 👤 Comodo
- ⚠️ Portare: Materiale per scrittura
- 📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

## Date corsi seguiranno

### Medicina integrata

Il Corso é destinato a medici, paramedici, massaggiatori medicali, osteopati, kinesiologi, fisioterapisti, naturopati, erboristi e tutte le figure del settore sanitario che desiderano comprendere che la medicina integrata viene proposta con una linea olistica, originale ed innovativa, secondo dettami puramente scientifici.



#### Contenuto del corso

Verrà insegnato al Corso la giusta valutazione del paziente utilizzando Tecniche Biomediche Convenzionali e Complementari facendo riferimento a quelle di comprovata efficacia: medicina funzionale, medicina ortomolecolare, fisiognomica, auricolostimolazione funzionale eMS, espirazione diaframmatica apneica, kinesiologia applicata, apno-kinesis, altre metodiche ...

#### Obiettivo

- Integrare la visione della patologia con la comprensione della fisiologia e, quindi, della funzione
- Capire gli interventi terapeutici proporzionati all'entità del disturbo, secondo una ratio

- Come attuare protocolli terapeutici efficaci nella prevenzione e nella patologia
- Come credere che il futuro della medicina sia il benessere psicofisico
- Capire come utilizzare un'integrazione tra la Medicina Convenzionale e le Metodiche Complementari
- Come avere un valido modello diagnostico e terapeutico sperimentato, per qualificare e differenziare il rapporto col paziente
- Imparare ad utilizzare le indagini predi-ventive per migliorare le funzioni fisiologiche emotive-metaboliche-fisiche del paziente

#### Docenti

Dott. Aloisi Stanislao  
Maura Barbin  
D. a. Simona Ardemagni Mc Arde

#### Informazione di corso

Teorico & Pratico  
70 ore di formazione | max. 30 partecipanti  
modulo 1 per 5

#### Accessibile a

Tutti i professionisti con nozioni di medicina accademica

#### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

- 📅 Date corsi seguiranno
- 🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 💰 soci vdms-asmm CHF 1900.00
- 💰 non soci CHF 2550.00
- 👤 Comodo
- ⚠️ Portare: Materiale per scrivere
- 📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

## Date corsi seguiranno

### Riabilitazione Apneica Muscolo-Articolare (ROAP)

L'Uomo e' un animale «aerobico» e come tale l'ossigenazione dell'organismo e' la chiave della Vita. Il 90 % delle nostre funzioni organiche avviene, infatti, in presenza dell'Ossigeno che pervade le circa 70.000 miliardi di cellule di cui siamo costituiti.



#### Contenuto del corso

- L'inquadramento Biointegrato del Paziente
- La ROAP nella modulazione del Sistema Nervoso Vegetativo: Simpaticotonia e Parasimpaticotonia
- Gli «Atteggiamenti Posturali» ed i relativi «Messaggi non Verbali»
- Il Potenziamento Muscolare e il Riequilibrio del Triangolo della Salute: Struttura-Metabolismo-Psiche.
- Gli Esercizi Muscolari e la corretta Fase Espiratoria Apneica per Ossigenare il Sangue.
- Il Metodo ROAP come punto di forza e di complementarietà in svariate Patologie Organiche, Stress compreso.
- L'applicazione pratica e personalizzata della Riabilitazione Organica Apneica.
- Esercitazioni pratiche

#### Obiettivo

Saper utilizzare in predizione – prevenzione e in cura complementare il metodo ROAP mirato non solo alla malattia ma anche al paziente. Acquisire competenze specifiche e generiche in campo biointegrato.

Abbassare l'Infiammazione – manifesta e silente – ridurre il dolore osteo-mio-articolare, far dimagrire – localmente e sistemicamente – non solo in «peso» ma anche in «taglie», far acquisire maggior flessibilità corporea senza flaccidità o ipotonia o ipopenergia, rassodare i muscoli, fare acquisire una silhouette che gratifichi.

Modulare lo Stress riequilibrando l'omeodinamicità Simpatico-Parasimpatico. Potenziare la Resa Energetica degli Atleti, amatori o professionisti.

#### Docente

Maura Barbin  
Sviluppatore del metodo

#### Informazione di corso

Pratico & Teorico  
14 ore di formazione | max. 30 partecipanti

#### Accessibile a

Tutti

#### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

- 📅 Date corsi seguiranno
- 🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 💰 soci vdms-asmm CHF 380.00
- 💰 non soci CHF 510.00
- 👤 Comodo
- ⚠️ Portare: Materiale per scrivere
- 📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

# Cours Romandie

17 janvier 2021

## Radiologie – introduction à la lecture d'imagerie médicale

L'imagerie médicale prend de plus en plus de place dans le monde hospitalier. Ce domaine de la médecine permet, entre autre, la pose d'un diagnostic ou de diagnostics différentiels plus précis. Sachant que pas moins de 80 % des patients d'un hôpital passe par la radiologie il est important pour les thérapeutes de pouvoir être sensibilisés à ces techniques.



### Contenu de cours

- Introduction au mécanisme de réalisation de clichés/images en Radiologie conventionnel, CT-scan et IRM
- Généralité: procédure clinique de la prise en charge des patients pour les examens orthopédiques dans les différentes modalités précitées
- Vue d'ensemble des autres possibilités d'imageries
- Introduction à la lecture de clichés et imageries médicales en Radiologie conventionnel, CT-scan et IRM
- Introduction au Red Flag

### Objectifs de formation

- A la fin de ce cours le/la participant.e sera capable de:
- Expliquer les principes de bases de la réalisation des clichés et images en radiologie conventionnel, CT-scan et IRM
  - Énumérer les différentes étapes de la prise en charge d'un patient lors de différents examens de radio-diagnostic orthopédiques
  - Comprendre les points importants à la bonne réalisation d'exams diagnostiques radiologiques suivant la modalité
  - Reconnaître et identifier l'anatomie «normale» des articulations synoviales les plus importantes
  - Avoir une approche systématique de lecture de clichés et imagerie médicale

### Formateur

Kewin Ducrot, thérapeute manuel, coach et formateur (BSc Radiologie, PgDip Diagnostic Imaging, FSEA)

### Informations

cours essentiellement théorique  
7 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute manuel.le expérimenté.e

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 dimanche 17 janvier 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asmm CHF 190.00
- 💰 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, être connecté.e à internet
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

09 et 10 février 2021

## Rachis douloureux au quotidien: Lombalgies et hernies discales

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



### Contenu de cours

- Rappel biomécanique du rachis
- Examen clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: électro, taping
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

### Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

### Formateur

Khelaf Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

### Informations

cours pratique à 75%  
14 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 09 et 10 février 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asm CHF 380.00
- 👤 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

14 et 15 février 2021

## Anatomie du mouvement

Notre corps est constamment en action, que se soit pour se déplacer dans l'espace, garder une position en luttant contre la gravité, respirer et donc tout simplement vivre. L'anatomie du système musculo-squelettique est un agencement complexe de muscles, d'os, d'articulations qui sont étroitement liés les uns aux autres. Mais à quel point l'action d'un seul muscle va engendrer des répercussions dans le reste de ce système?

NOU  
VEAU

### Contenu de cours

- Révision de l'anatomie des systèmes musculaire, osseux et articulaire
- Mettre son corps en mouvement et être attentif aux répercussions
- Révision sur les fascias
- Mettre en action les chaînes musculaires
- Analyse des compensations sur le corps en statique

### Objectifs de formation

A la fin de ce cours le/la participant.e sera capable de:

- Citer et reconnaître les différents composants du système musculaire, osseux et articulaire
- Expérimenter les répercussions d'une seule action à travers le corps
- Comprendre et expliquer les fascias et les différentes chaînes musculaires
- Mettre en évidence sur un corps statique les compensations du corps

### Formateur

Kewin Ducrot, thérapeute manuel, coach et formateur (BSc Radiologie, PgDip Diagnostic Imaging, FSEA)

### Informations

cours pratique et théorique  
14 heures de formation  
max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute manuel.le expérimenté.e

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 14 et 15 février 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asm CHF 380.00
- 👤 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, être connecté.e à internet
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

02 mars 2021

## Les douleurs de l'épaule au quotidien

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



### Contenu de cours

- Rappel anatomique et biomécanique de l'épaule
- Examen clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: taping, etc
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

Deux grandes pathologies de l'épaule seront abordées durant ce cours, il s'agit de l'instabilité de l'épaule et du conflit de la coiffe

### Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

### Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

### Informations

cours pratique à 75%  
7 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 mercredi 02 mars 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asmm CHF 190.00
- 👤 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ⚠️ prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

04 et 05 mai 2021

## Le kinésiotape – application générale

Cette formation principalement axée sur la mise en pratique, porte sur les principales indications et techniques de mise en place de bandages.



### Contenu de cours

- Pose de tape au niveau du membre inférieur lors d'aponévrosite plantaire, de tendinite achilléenne, de chondropathie, de lésions musculaires, etc.
- Pose de tape au niveau du bassin lors de pubalgie, de lésions des épines iliaques
- Pose de tape du niveau du membre supérieur lors de lésions des doigts, du poignet, lors de tendinite, d'épicondylite, de lésion acromio-claviculaire, de lésion de la coiffe des rotateurs ou d'instabilité de l'épaule
- Pose de tape au niveau du dos lors de lombalgie

### Objectifs de formation

Ce cours vous permettra d'acquérir les compétences et l'habileté gestuelle afin de poser des bandages élastiques suivant le concept développé par Kenzo Kase, ceci dans le cadre de traitements de massothérapie.

### Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

### Informations

cours pratique à 75%  
14 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 04 et 05 mai 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asmm CHF 380.00
- 👤 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ⚠️ prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

01 juin 2021

## Le kinésiotape en drainage lymphatique

Ce cours vous amènera un grand avantage afin d'accompagner encore plus durablement vos patients souffrant de troubles lymphatiques.



### Contenu de cours

Le cours débute par un rappel anatomique et pathologique du système lymphatique puis l'application du tape pour les pathologies lymphatiques des membres inférieurs et supérieurs est mise en pratique.

### Objectifs de formation

Vous disposerez de toutes les connaissances nécessaires afin de proposer cette technique supplémentaire à vos patient.es souffrant de troubles lymphatiques.

### Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

### Informations

cours pratique à 75%  
7 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute pratiquant le drainage lymphatique

### Inscription au cours

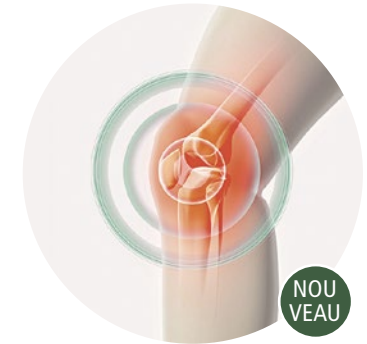
Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 mardi 01 juin 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asmm CHF 190.00
- 👤 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ⚠️ prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

21 et 22 septembre 2021

## Les gonalgies au quotidien

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



### Contenu de cours

- Rappel biomécanique du genou
- Le genou douloureux, bilan clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: taping
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

### Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

### Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

### Informations

cours pratique à 75%  
14 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 21 et 22 septembre 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asmm CHF 380.00
- 👤 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ⚠️ prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

## Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss

La thérapie Dorn est une technique de mobilisation douce de la colonne et des articulations. Le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Le massage de Breuss délicat, énergétique et manuel entraîne une régénération de la colonne et des disques. Il induit un bien-être général et permet une amélioration du fonctionnement de tous les organes.

### Contenu de cours

Le début de la formation consiste en une répétition des connaissances nécessaires de base anatomique du système locomoteur et du système nerveux. Dans un deuxième temps, les principes de traitement, les indications et les contre-indications sont développés. La suite du cours est constituée des techniques d'examen de la colonne vertébrale, avec leurs mises en pratique. Pour terminer, les liens pathologiques et leurs traitements sont développés. Les mesures thérapeutiques complémentaires, comme le massage de Breuss ou d'autres techniques viennent compléter le cursus.

La formation est conclue par un examen et est certifiée auprès du RME.

### Objectifs de formation

- Rafrâchir ses connaissances en anatomie du système locomoteur et du système nerveux
- Reconnaître grâce aux techniques d'examen le lien entre le déplacement des vertèbres et les problèmes somatiques ainsi que psychiques
- Appliquer les techniques de traitement de la thérapie Dorn de façon professionnelle, dirigée vers les origines et leurs symptômes
- Apprendre et appliquer le massage de Breuss
- Prendre conscience de l'effet doux, sensible et lent, de l'action profonde sur la colonne vertébrale du massage de Breuss
- Découvrir, puis intégrer les qualités énergétiques du massage de Breuss

### Formateur

Pascal Cavin  
formateur Dorn-Breuss depuis 2001,  
thérapeute manuel et énergéticien

### Informations

cours pratique et théorique  
49 heures de formation  
max. 12 participant.es

### Prérequis

Brevet fédéral de massage médical  
ou titres fédéraux de manière générale

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 27, 28 et 29 septembre 2021
- 📅 01, 02 et 03 novembre 2021
- 📅 04 novembre 2021 (examen)
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 Centre Evidence, Route de Vuarmarens 56, Esmonts
- 💰 membre vdms-asm CHF 1220.00
- 💰 non-membre CHF 1505.00
- 👕 Habits confortables, pantoufles
- ! prendre avec soi: deux grands linges, un petit linge, de quoi écrire
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

## La thérapie Dorn

La thérapie Dorn, du nom de son créateur Dieter Dorn, est une technique de mobilisation douce de la colonne vertébrale et des articulations des extrémités. Grâce à des techniques spéciales, le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Au-delà des problèmes physiques, les blocages psychiques peuvent se libérer.



## La massage de Breuss

Le massage de Breuss est un massage délicat, énergétique et manuel entraînant une régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. Il induit un bien-être général au patient et permet également une amélioration du fonctionnement de tous les organes du corps. C'est un complément idéal à la thérapie Dorn.

Le livre de l'enseignant est compris dans le prix du cours et sera distribué, ainsi que le scripte germanophone traduit.



## Détails

Il est important de vous munir d'habits confortables et de pantoufles ou de grosses chaussettes. Mesdames, pensez à un soutien-gorge avec une fermeture fine pour pouvoir travailler aisément. Il est également nécessaire d'apporter deux grands linges et un petit linge, ainsi qu'une grande bouteille d'eau et de quoi écrire.

Les cours ont lieu au Centre Evidence à 1670 Esmonts: des tasses, verres et bouilloire sont à disposition pour les pauses, mais venez avec votre pic-nic et vos couverts.



02 et 03 octobre 2021

## Introduction à l'examen clinique

Ce cours a pour objectif d'asseoir les bases de l'examen clinique du masseur médical en parcourant le point de vue de l'ostéopathe sur le bilan clinique. Le but est de consolider vos compétences d'évaluations sur des présentations typiques comme les cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, omalgies.



### Composition du cours

Jour 1

- Matin: Examen clinique lombaire
- Après-midi: Examen clinique thoracique

Jour 2

- Matin: Examen clinique cervical
- Après-midi: Examen clinique de l'épaule

### Objectifs du cours

Les principes fondamentaux de l'examen seront abordés. Nous verrons la méthodologie à suivre en considérant chaque phase de l'examen.

- Les Red Flags à connaître
- L'observation
- Les repères palpatoires
- La mobilité active
- La mobilité passive
- Les tests orthopédiques et neurologiques

Et ceci pour les 4 régions principales auxquelles vous êtes confrontés dans l'exercice des soins manuels. L'examen des membres périphériques pourra éventuellement être abordé par la suite.

### Formateur

Vincent Carron, Ostéopathe diplômé CDS-GDK, BSc (Hons) in Osteopathy, European School of Osteopathy, Maidstone, United Kingdom, 2008.

### Informations

pratique et théorique  
14 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

thérapeute manuel.le expérimenté.e

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 02 et 03 octobre 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asmm CHF 380.00
- 👤 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ⚠️ prendre avec soi: de quoi écrire
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

13 novembre 2021

## Massage du tissu conjonctif/BGM Traitement des céphalées

Vous pratiquez le massage du tissu conjonctif au quotidien et vous souhaitez approfondir une de ses applications ou vous souhaitez simplement rafraîchir vos connaissances en BGM tout en apprenant des techniques spécifiques au traitement des céphalées, ce cours est pour vous!



### Contenu de cours

- Rappel des bases techniques et principes d'action du MTCo/BGM
- Situations cliniques de diverses céphalées
- Possibilités de traitements
- Exécution pratique

### Objectifs de formation

- Réactualiser et/ou comprendre les principes d'actions de la méthode, ainsi que l'aspect technique
- Justifier diverses possibilités de traitement en fonction de la situation clinique
- Revoir ou approfondir l'exécution technique
- Partage d'expérience pratique

### Formatrice

Véronique Gyseler, Masseuse médicale avec brevet fédéral, pratique en cabinet de groupe, formatrice

### Informations

pratique  
7 heures de formation | max. 12 participant.es

### Prérequis

Formation de base en MTCo/BGM, thérapeute praticien.ne

### Inscription au cours

Inscription en ligne sur [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > cours

- 📅 samedi 13 novembre 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asmm CHF 190.00
- 👤 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ⚠️ prendre avec soi: de quoi écrire littérature personnelle MTCo
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

# Informationen

## Generalversammlung

Der vdms-asm Vorstand und Geschäftsstelle laden Sie herzlich zur Generalversammlung am Samstag, den 24. April 2021, in Aarau ein. Wir freuen uns schon jetzt auf spannende Begegnungen, angeregte Diskussionen und auf eine inhaltsreiche Generalversammlung in unseren Verbandsräumlichkeiten.

*Samstag  
24. April  
2021*

## Dozentenkonferenz

Die vdms-asm Dozentenkonferenz wird am Mittwoch, den 27. Oktober 2021, in Aarau stattfinden. Halten Sie sich schon jetzt den Termin frei. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen aller Dozenten und auf lehrreiche Stunden.

*Mittwoch  
27. Oktober  
2021*



## Reflexe – Fachzeitschrift für physikalische Therapie

Seit rund 20 Jahren bietet der vdms-asm sein eigenes Verbandsmagazin «Reflexe – Fachzeitschrift für physikalische Therapie» an. Eine Zeitschrift für TherapeutInnen, ÄrztInnen oder interessierte LeserInnen, die Fachartikel im Bereich der Gesundheitsbranche schätzen.

### Sie wollen

- in Wissensfragen auf dem Laufenden sein und Fachbeiträge von ausgewiesenen Autoren lesen
- fachliche Fragen beantwortet bekommen und wissen, was berufspolitisch läuft
- Berichte aus der Praxis und fokussierte Therapiebeiträge lesen
- wichtige Anbieter für Praxisbedarf kennen und über therapeutische Produkte informiert sein
- sich selbst einmal in Szene setzen

### Was bietet Ihnen die Reflexe

- sie hat auf Ihre Fragen die Antworten
- erscheint viermal jährlich und wird vom Verband der medizinischen Masseur herausgegeben
- bietet Ihnen als InserentIn eine hervorragende Marketing-Plattform und ein interessantes Zielpublikum
- das Jahresabonnement kostet CHF 70.00 (Verbandsmitglieder erhalten die Zeitschrift inklusive)
- bietet Ihnen mehr, als Sie erwarten

Sie sind neugierig und möchten sich selbst einen Eindruck über unserer «Reflexe» verschaffen? Dann bestellen Sie eine kostenlose Probenummer bei uns oder schliessen gleich das Jahresabonnement ab.

### Inserieren im Reflexe

Sie möchten Ihre Produkte einem interessanten Publikum vorstellen oder Ihre Firma detaillierter präsentieren z. B. mit einem Inserat oder Publireportage? Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über unsere Konditionen oder erfahren Sie mehr unter [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch).

## Raumvermietung

**An bester Lage, zentral gelegen in Aarau, dennoch im Grünen bieten wir unsere professionell eingerichteten Schulungsräume auch zur Vermietung an.**

Unsere Räume eignen sich hervorragend für alle Arten von Schulungen und Weiterbildungen, dienen aber auch perfekt als Konferenzraum, für Business-Anlässe, Team-Meetings oder andere Events. Für jeden Anlass bieten unsere Räume die optimale Grösse. Je nach Bestuhlungswahl können wir Platz für bis zu 60 Personen anbieten.

Gerne organisieren wir für Sie auch ein Catering, Snacks oder reservieren Ihnen für die Mittagspause ein Restaurant in der Nähe. Profitieren Sie von unserem exzellenten Preis-/Leistungsverhältnis und kontaktieren Sie uns noch heute, damit wir Ihre Wunschdaten hinterlegen können.

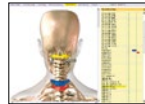
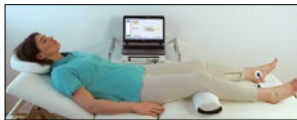
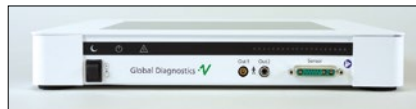
Weitere Informationen zur Raumvermietung finden Sie unter: [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch)



## Wenn Sie wenig Zeit haben und trotzdem ganzheitlich arbeiten möchten: Messanalyse in nur 8 Minuten

Lassen Sie sich von einem technischen Assistenten präzise energetische Hinweise zusammenstellen – nach Themen sortiert und in Übersichten für den schnellen Überblick zusammengefasst.

Global Diagnostics 



Das Reaktionsmuster des Körpers wird innerhalb von acht Minuten automatisch aufgezeichnet und analysiert. Diese Untersuchung ist schmerzfrei und belastet den Körper nicht.

Lassen Sie sich von uns zeigen, wie *Global Diagnostics* funktioniert.

**VITATEC Medizintechnik GmbH, Zugerstrasse 70, 6340 Baar**  
**Tel: 041-399 17 00, Fax: 041-399 17 01, [schweiz@vitatec.com](mailto:schweiz@vitatec.com)**



**vdms**  
**asmm** 

*Kontakt*

T +41 62 823 02 70  
[info@vdms-asmm.ch](mailto:info@vdms-asmm.ch)  
[www.vdms.ch](http://www.vdms.ch)

## Weiterbildungen beim vdms-asm Vorteile für Dich

### Günstige Kurspreise, Rabatte für alle

Profitieren von günstigen Kurspreisen und diversen Rabatten, für alle vdms-asm Mitglieder.

### ASCA und EMR Anerkennung

Profitieren von anerkannten Weiterbildungen und Stunden für die Anerkennung sammeln.

### Deine Meinung ist gefragt

Profitieren von dem offenen Ohr, Deine Meinung/ Beurteilung freut uns; kritische, konstruktive und lobende Worte.

### Wechselnde Themenvielfalt

Profitieren von einem breiten Spektrum an Themen von westlicher bis östlicher Medizin.

### Zentral gelegen, gut erreichbar

Profitieren von der zentral gelegenen Institution, mit öffentlichem Verkehr und auch per Auto bequem erreichbar.

### Engagierte, erfahrene FachdozentInnen

Profitieren von fachkompetenten, pädagogisch erfahrenen und engagierten DozentInnen.

### Drei – Stufigkeit: Profitieren von 3 Kompetenz-Bereichen:

- Med. MasseurIn eidg. FA
- Med. Weiterbildungen
- ergänzende Weiterbildungen

### Rundum kulinarisch versorgt

Profitieren von einer Auswahl an Getränken und kleinen Verpflegungshäppchen für das leibliche Wohl.

### Unterricht in angenehmer Umgebung

Profitieren von hellen Räumen mit Tageslicht und angenehm freundlicher Betreuung.

### Qualität ist richtungs- weisend

Profitieren von einer hohen Qualität mit eduQua-Zertifizierung und dem Qualitätslogo



## Mitglied werden

«Ich bin begeistert» hören wir immer wieder von unseren Mitgliedern über die vdms-asm Aktivitäten mit Stärkung des Berufsstandes des Medizinischen Masseurs eidg. FA.

Mit rund 1'000 Mitgliedern ist der vdms-asm die grösste Schweizer Organisation für die Medizinischen MasseurInnen. Unsere grosse Motivation ist es, eine fachliche Mitgliederbetreuung zu bieten, eine breite Akzeptanz mit grösstmöglicher Wertschätzung bei PatientInnen zu schaffen, sowie vereinfachten Rahmenbedingungen bei den Gremien (u. a. Versicherern, Behörden) durchzusetzen.

Als grosse Familie vertreten wir den Beruf, nehmen persönliche Anliegen der Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden auf. So verlieren wir nicht den Fokus für die Problematiken der Selbständig-Erwerbenden oder Angestellten in der Berufsausübung.

Mit einer Mitgliedschaft in unserem Berufsverband profitieren Sie von kompetenzorientierten, eduQua-zertifizierten Weiterbildungen sowie von vielen Extras und attraktiven Preisvorteilen.

Unsere Mitglieder täuschen sich nicht, überzeugen Sie sich selbst und werden auch Sie Mitglied. Nur gemeinsam sind wir stark! Fordern Sie noch heute unser unverbindliches Kennenlerndossier an, um weitere Informationen über unsere Dienstleistung zu erhalten.

## eduQua und vdms-asm – eine gute Partnerschaft

eduQua ist das erste Schweizer Qualitätslabel, das auf Anbieter von Weiterbildung zugeschnitten ist. Das Label fördert Transparenz und Vergleichbarkeit der Weiterbildung zugunsten der KonsumentInnen und trägt dazu bei, die Qualität der Weiterbildungsangebote in der Schweiz sicherzustellen. Das eduQua-Label verschafft einer Weiterbildungsinstitution Vorteile gegen aussen und gegen innen: Die Zertifizierung wirkt sich positiv auf das Qualitätsmanagement aus und verbessert die Glaubwürdigkeit gegenüber KundInnen.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Weiterbildungen vdms-asm

### Zulassung

Eine Teilnahme ist unabhängig von einer Mitgliedschaft beim Verband der Medizinischen Masseur Schweiz (vdms-asm). Die Zulassungsbedingungen sind aus den einzelnen Kursausschreibungen ersichtlich. Sofern keine Angaben gemacht werden, steht der Kurs allen interessierten Fachkreisen offen. Falls Sie sich zur vdms-asm Mitgliedschaft entscheiden, verrechnen wir Ihnen die Preisdifferenz Mitglied/Nichtmitglied mit dem nächsten Kurs. Neu können auch Med. MasseurInnen in Ausbildung zu tieferen Gebühren Mitglied werden. In der vdms-asm Kategorie Academy profitieren Sie als Nicht-Med.-MasseurIn von den Weiterbildungs-Vorzugsbedingungen.

### Anmeldung

Ihre Anmeldung mit dem Anmeldeformular per Post oder E-Mail ist verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und sind verbindlich zum Kurs angemeldet. Nach Ablauf des Anmeldeschlusses erhalten Sie die Rechnung zusammen mit der Teilnehmerliste und der Wegbeschreibung. Wir berücksichtigen bestimmte Umstände wie spezielle Anforderungen bei Seh-, Hör- oder Geh-Einschränkungen. Informieren Sie uns bei der Anmeldung.

Bitte melden Sie sich frühzeitig zu den von Ihnen gewünschten Kursen an, da einzelne Kurse jeweils schnell ausgebucht sind! Wir führen eine Warteliste. Aus administrativen Gründen nehmen wir keine mündlichen oder telefonischen Anmeldungen entgegen. Wir bitten Sie um Verständnis.

### Absagen

Sollten nur wenige Anmeldungen eingehen, behalten wir uns das Recht vor, den Kurs abzusagen. Muss ein Kurs durch den vdms-asm abgesagt werden, wird dies spätestens 14 Tage vor dem geplanten Kursbeginn schriftlich oder per Email mitgeteilt. Bereits eingezahlte Kursgelder werden vollumfänglich zurückerstattet bzw. für andere vdms-asm Aktivitäten gutgeschrieben. Der vdms-asm als Kursveranstalter kommt nicht für eventuelle anfallende Kosten auf Seiten der Teilnehmer auf.

### Zahlungsmodus

Das Kursgeld ist vor Kursbeginn und innert der angegebenen Frist via Bank/Postauftrag zu bezahlen. Kursbestätigungen werden erst nach Zahlungseingang ausgehändigt.

### Abmeldung

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Generell werden Abmeldungen wie folgt berechnet:

- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn: Administrationskosten bis CHF 100.00
- Innert 4 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten
- Eine Woche vor Kursbeginn: 100% der Kurskosten

Muss ein Kurs aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden, wird das Kursgeld nur dann zurückerstattet, wenn ein gültiges Arzteugnis vorliegt.

### Teilnahmebestätigungen

Am Ende des Kurses wird eine Bescheinigung über den besuchten Kurs abgegeben. Auf Wunsch wird die Weiterbildung im Bildungspass bestätigt. Der Bildungspass ist bereits ausgefüllt mitzubringen und am ersten Kurstag im Sekretariat abzugeben. Die Stundendotierungen sind jeweils unter «Kursstunden» in den Ausschreibungen angegeben. Es werden nur effektiv besuchte Kursstunden bestätigt.

### EMR

Unsere Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen des EMR. Ob ein Kurs als Weiterbildung für Ihre registrierte Methode anerkannt wird, bestimmt ausschliesslich das EMR. Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.emr.ch](http://www.emr.ch).

### ASCA

Für die Med. MasseurInnen EFA entsprechen unsere Weiterbildungen den Anforderungen der ASCA und sind vertraglich geregelt.

### EduQua

Unser Weiterbildungsangebot ist EduQua-zertifiziert. Kursteilnehmende haben dadurch die Sicherheit, dass die bei uns besuchten Weiterbildungen den geforderten Normen und pädagogischen Vorschriften der Erwachsenenbildung entsprechen.

### Anwendung der Methoden

Das in den Kursen vermittelte Wissen gibt nicht automatisch das Recht, dieses in der

Praxis anzuwenden. Für die Erteilung der notwendigen Bewilligungen sind die kantonalen Gesundheitsdirektionen zuständig. Dies betrifft vor allem Methoden mit einer sogenannten Hautverletzung. Die Kursteilnehmenden sind selbst für die notwendigen Abklärungen verantwortlich. Der vdms-asm lehnt jede Haftung ab.

### Parkplätze

Genügend Parkmöglichkeiten stehen gegenüber der vdms-asm Institution kostengünstig zur Verfügung.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen im Gasthof Schützen, Hotel Aarauerhof (Sorell) und Hotel Traube sowie weiteren Hotels auf Anfrage. Für vdms-asm Mitglieder wird teilweise ein Rabatt gewährt. Bitte den Mitgliederausweis mitbringen.

### Kursbeginn

Wir empfehlen Ihnen 15 Minuten vor Kursbeginn bei uns einzutreffen, damit rechtzeitig mit dem Kurs gestartet werden kann.

### Versicherung

Die korrekte Versicherung ist Sache jedes einzelnen Kursteilnehmers.

### Änderungen

Druckfehler und Kursänderungen bleiben vorbehalten.

### Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Aarau. Es gilt Schweizer Recht.

### Gültigkeit

Diese Bedingungen gelten bis auf Widerruf. Gültige AGB jeweils unter [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch).



# Kontakt



## Geschäftsstelle

vdms-asm  
Schachenallee 29  
5000 Aarau

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:  
08.30 – 11.30 Uhr  
13.30 – 16.30 Uhr

## Kontakt

T +41 62 823 02 70  
info@vdms.ch  
www.vdms.ch



## Hotline

**IT** Sezione ticino  
**FR** Département romandie

## Ferruccio Bernasconi

T + 41 79 230 39 44  
ferruccio.bernasconi@vdms.ch

## Impressum

**Herausgeber:** vdms-asm  
Verband der Medizinischen Masseur Schweiz  
Schachenallee 29, CH-5000 Aarau  
**Redaktion:** Christiane Ritzmann, Sabrina Nickel  
**Gestaltung:** wirkungsStark, Aarau

**Bilder:** shutterstock.com / unsplash.com  
**Druck:** ISI Print AG, Aarau  
**Auflage:** 6000 Exemplare  
Alle Rechte vorbehalten, Nachdruck nur mit schriftlicher Bewilligung vom vdms-asm.

## Situationsplan & Wegbeschreibung



### Mit dem Zug, Bus, zu Fuss

Fahren Sie vom Bahnhof Aarau mit den Bus-Nummern: 1, 2, 3, 4 oder 6 bis zu den Haltestellen Holzmarkt, Hirslanden Klinik oder Schanz.

Laufen Sie die Schachenallee geradeaus weiter bis Sie an den Kiosk des alten Kern Areals gelangen und treten Sie durch das Tor. Halten Sie sich rechts und laufen auf die Kita zu. Biegen Sie nun links ab und nach wenigen Schritten sehen Sie schon auf der rechten Seite den Trep-peneingang zum Gebäude A.

Der vdms-asm befindet sich im 4. Stockwerk und ist mit einem Lift zugänglich. Kommen Sie aus der Richtung vom Gasthof zum Schützen, sehen Sie das Gebäude bereits von hinten. Ab dem Bahnhof Aarau sind es zu Fuss ca. 15 min.

### Mit dem Auto

Dem Wegweiser «Schachen» folgen. Dann vis-à-vis vom Gasthof zum Schützen parkieren. Dieser Parkplatz ist öffentlich und gebührenpflichtig.



verband der medizinischen masseure schweiz  
associazione svizzera dei massaggiatori medicali  
association suisse des masseurs médicaux

**vdms-asmm**

**Verband der Medizinischen  
Masseure Schweiz**

Schachenallee 29  
CH-5000 Aarau

T +41 62 823 02 70

[info@vdms.ch](mailto:info@vdms.ch)

[www.vdms.ch](http://www.vdms.ch)