
Cours Romandie 2021



17 janvier 2021

Radiologie – introduction à la lecture d'imagerie médicale

L'imagerie médicale prend de plus en plus de place dans le monde hospitalier. Ce domaine de la médecine permet, entre autre, la pose d'un diagnostic ou de diagnostics différentiels plus précis. Sachant que pas moins de 80 % des patients d'un hôpital passe par la radiologie il est important pour les thérapeutes de pouvoir être sensibilisés à ces techniques.



Contenu de cours

- Introduction au mécanisme de réalisation de clichés/images en Radiologie conventionnel, CT-scan et IRM
- Généralité: procédure clinique de la prise en charge des patients pour les examens orthopédiques dans les différentes modalités précitées
- Vue d'ensemble des autres possibilités d'imageries
- Introduction à la lecture de clichés et imageries médicales en Radiologie conventionnel, CT-scan et IRM
- Introduction au Red Flag

Objectifs de formation

A la fin de ce cours le/la participant.e sera capable de:

- Expliquer les principes de bases de la réalisation des clichés et images en radiologie conventionnel, CT-scan et IRM
- Énumérer les différentes étapes de la prise en charge d'un patient lors de différents examens de radio-diagnostiques orthopédiques
- Comprendre les points importants à la bonne réalisation d'examen diagnostiques radiologiques suivant la modalité
- Reconnaître et identifier l'anatomie «normale» des articulations synoviales les plus importantes
- Avoir une approche systématique de lecture de clichés et imagerie médicale

Formateur

Kewin Ducrot, thérapeute manuel, coach et formateur (BSc Radiologie, PgDip Diagnostic Imaging, FSEA)

Informations

cours essentiellement théorique
7 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute manuel.le expérimenté.e

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 dimanche 17 janvier 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asm CHF 190.00
- 💰 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, être connecté.e à internet
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

09 et 10 février 2021

Rachis douloureux au quotidien: Lombalgies et hernies discales

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



Contenu de cours

- Rappel biomécanique du rachis
- Examen clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: électro, taping
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

Informations

cours pratique à 75%
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 09 et 10 février 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asm CHF 380.00
- 💰 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

14 et 15 février 2021

Anatomie du mouvement

Notre corps est constamment en action, que se soit pour se déplacer dans l'espace, garder une position en luttant contre la gravité, respirer et donc tout simplement vivre. L'anatomie du système musculo-squelettique est un agencement complexe de muscles, d'os, d'articulations qui sont étroitement liés les uns aux autres. Mais à quel point l'action d'un seul muscle va engendrer des répercussions dans le reste de ce système?



Contenu de cours

- Révision de l'anatomie des systèmes musculaire, osseux et articulaire
- Mettre son corps en mouvement et être attentif aux répercussions
- Révision sur les fascias
- Mettre en action les chaînes musculaires
- Analyse des compensations sur le corps en statique

Objectifs de formation

A la fin de ce cours le/la participant.e sera capable de:

- Citer et reconnaître les différents composant du système musculaire, osseux et articulaire
- Expérimenter les répercussions d'une seule action à travers le corps
- Comprendre et expliquer les fascias et les différentes chaînes musculaires
- Mettre en évidence sur un corps statique les compensations du corps

Formateur

Kewin Ducrot, thérapeute manuel, coach et formateur (BSc Radiologie, PgDip Diagnostic Imaging, FSEA)

Informations

cours pratique et théorique
14 heures de formation
max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute manuel.le expérimenté.e

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 14 et 15 février 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asm CHF 380.00
- 💰 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, être connecté.e à internet
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

02 mars 2021

Les douleurs de l'épaule au quotidien

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



Contenu de cours

- Rappel anatomique et biomécanique de l'épaule
- Examen clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: taping, etc
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

Deux grandes pathologies de l'épaule seront abordées durant ce cours, il s'agit de l'instabilité de l'épaule et du conflit de la coiffe

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

Informations

cours pratique à 75%
7 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 mercredi 02 mars 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asmm CHF 190.00
- 💰 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

04 et 05 mai 2021

Le kinésiotape – application générale

Cette formation principalement axée sur la mise en pratique, porte sur les principales indications et techniques de mise en place de bandages.



Contenu de cours

- Pose de tape au niveau du membre inférieur lors d'aponévrosite plantaire, de tendinite achilléenne, de chondropathie, de lésions musculaires, etc.
- Pose de tape au niveau du bassin lors de pubalgie, de lésions des épines iliaques
- Pose de tape du niveau du membre supérieur lors de lésions des doigts, du poignet, lors de tendinite, d'épicondylite, de lésion acromio-claviculaire, de lésion de la coiffe des rotateurs ou d'instabilité de l'épaule
- Pose de tape au niveau du dos lors de lombalgie

Objectifs de formation

Ce cours vous permettra d'acquérir les compétences et l'habileté gestuelle afin de poser des bandages élastiques suivant le concept développé par Kenzo Kase, ceci dans le cadre de traitements de massothérapie.

Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

Informations

cours pratique à 75%
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 04 et 05 mai 2021

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

01 juin 2021

Le kinésiotape en drainage lymphatique

Ce cours vous amènera un grand avantage afin d'accompagner encore plus durablement vos patients souffrant de troubles lymphatiques.



Contenu de cours

Le cours débute par un rappel anatomique et pathologique du système lymphatique puis l'application du tape pour les pathologies lymphatiques des membres inférieurs et supérieurs est mise en pratique.

Objectifs de formation

Vous disposerez de toutes les connaissances nécessaires afin de proposer cette technique supplémentaire à vos patient.es souffrant de troubles lymphatiques.

Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

Informations









cours pratique à 75%
7 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute pratiquant le drainage lymphatique

Inscription au cours

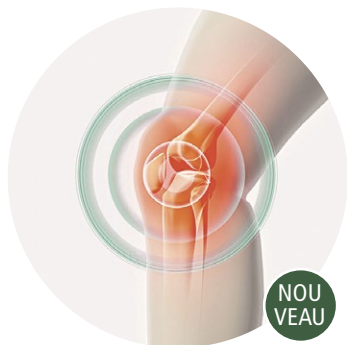
Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

-  mardi 01 juin 2021
-  09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
-  CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
-  membre vdms-asmm CHF 190.00
-  non-membre CHF 255.00
-  habits confortables
-  ! prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
-  Inscription: 4 semaines avant le début du cours

21 et 22 septembre 2021

Les gonalgies au quotidien

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



Contenu de cours

- Rappel biomécanique du genou
- Le genou douloureux, bilan clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: taping
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

Formateur

Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef et coordinateur de la rééducation à l'Hôpital du Jura, enseignant

Informations

cours pratique à 75%
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 21 et 22 septembre 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asmm CHF 380.00
- 👤 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss

La thérapie Dorn est une technique de mobilisation douce de la colonne et des articulations. Le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Le massage de Breuss délicat, énergétique et manuel entraîne une régénération de la colonne et des disques. Il induit un bien-être général et permet une amélioration du fonctionnement de tous les organes.

Contenu de cours

Le début de la formation consiste en une répétition des connaissances nécessaires de base anatomique du système locomoteur et du système nerveux. Dans un deuxième temps, les principes de traitement, les indications et les contre-indications sont développés. La suite du cours est constituée des techniques d'examen de la colonne vertébrale, avec leurs mises en pratique. Pour terminer, les liens pathologiques et leurs traitements sont développés. Les mesures thérapeutiques complémentaires, comme le massage de Breuss ou d'autres techniques viennent compléter le cursus.

La formation est conclue par un examen et est certifiée auprès du RME.

Objectifs de formation

- Rafrâchir ses connaissances en anatomie du système locomoteur et du système nerveux
- Reconnaître grâce aux techniques d'examen le lien entre le déplacement des vertèbres et les problèmes somatiques ainsi que psychiques
- Appliquer les techniques de traitement de la thérapie Dorn de façon professionnelle, dirigée vers les origines et leurs symptômes
- Apprendre et appliquer le massage de Breuss
- Prendre conscience de l'effet doux, sensible et lent, de l'action profonde sur la colonne vertébrale du massage de Breuss
- Découvrir, puis intégrer les qualités énergétiques du massage de Breuss

Formateur

Pascal Cavin
formateur Dorn-Breuss depuis 2001,
thérapeute manuel et énergéticien

Informations

cours pratique et théorique
49 heures de formation
max. 12 participant.es

Prérequis

Brevet fédéral de massage médical
ou titres fédéraux de manière générale

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 27, 28 et 29 septembre 2021
- 📅 01, 02 et 03 novembre 2021
- 📅 04 novembre 2021 (examen)
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 Centre Evidence, Route de Vuarmarens 56, Esmonts
- 💰 membre vdms-asm CHF 1220.00
- 💰 non-membre CHF 1505.00
- 👕 Habits confortables, pantoufles
- ! prendre avec soi: deux grands linges, un petit linge, de quoi écrire
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

La thérapie Dorn

La thérapie Dorn, du nom de son créateur Dieter Dorn, est une technique de mobilisation douce de la colonne vertébrale et des articulations des extrémités. Grâce à des techniques spéciales, le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Au-delà des problèmes physiques, les blocages psychiques peuvent se libérer.

La massage de Breuss

Le massage de Breuss est un massage délicat, énergétique et manuel entraînant une régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. Il induit un bien-être général au patient et permet également une amélioration du fonctionnement de tous les organes du corps. C'est un complément idéal à la thérapie Dorn.

Le livre de l'enseignant est compris dans le prix du cours et sera distribué, ainsi que le scripte germanophone traduit.

Détails

Il est important de vous munir d'habits confortables et de pantoufles ou de grosses chaussettes. Mesdames, pensez à un soutien-gorge avec une fermeture fine pour pouvoir travailler aisément. Il est également nécessaire d'apporter deux grands linges et un petit linge, ainsi qu'une grande bouteille d'eau et de quoi écrire.

Les cours ont lieu au Centre Evidence à 1670 Esmonts: des tasses, verres et bouilloire sont à disposition pour les pauses, mais venez avec votre pic-nic et vos couverts.



02 et 03 octobre 2021

Introduction à l'examen clinique

Ce cours a pour objectif d'asseoir les bases de l'examen clinique du masseur médical en parcourant le point de vue de l'ostéopathe sur le bilan clinique. Le but est de consolider vos compétences d'évaluations sur des présentations typiques comme les cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, omalgies.



Composition du cours

Jour 1

- Matin: Examen clinique lombaire
- Après-midi: Examen clinique thoracique

Jour 2

- Matin: Examen clinique cervical
- Après-midi: Examen clinique de l'épaule

Objectifs du cours

Les principes fondamentaux de l'examen seront abordés. Nous verrons la méthodologie à suivre en considérant chaque phase de l'examen.

- Les Red Flags à connaître
- L'observation
- Les repères palpatoires
- La mobilité active
- La mobilité passive
- Les tests orthopédiques et neurologiques

Et ceci pour les 4 régions principales auxquelles vous êtes confrontés dans l'exercice des soins manuels. L'examen des membres périphériques pourra éventuellement être abordé par la suite.

Formateur

Vincent Carron, Ostéopathe diplômé
CDS-GDK, BSc (Hons) in Osteopathy,
European School of Osteopathy,
Maidstone, United Kingdom, 2008.

Informations

pratique et théorique
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute manuel.le expérimenté.e

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 02 et 03 octobre 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asm CHF 380.00
- 💰 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

13 novembre 2021

Massage du tissu conjonctif/BGM Traitement des céphalées

Vous pratiquez le massage du tissu conjonctif au quotidien et vous souhaitez approfondir une de ses applications ou vous souhaitez simplement rafraîchir vos connaissances en BGM tout en apprenant des techniques spécifiques au traitement des céphalées, ce cours est pour vous!



Contenu de cours

- Rappel des bases techniques et principes d'action du MTCo/BGM
- Situations cliniques de diverses céphalées
- Possibilités de traitements
- Exécution pratique

Objectifs de formation

- Réactualiser et/ou comprendre les principes d'actions de la méthode, ainsi que l'aspect technique
- Justifier diverses possibilités de traitement en fonction de la situation clinique
- Revoir ou approfondir l'exécution technique
- Partage d'expérience pratique

Formatrice

Véronique Gyseler, Masseuse médicale avec brevet fédéral, pratique en cabinet de groupe, formatrice

Informations

pratique
7 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

Formation de base en MTCo/BGM, thérapeute praticien.ne

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 samedi 13 novembre 2021
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 👤 membre vdms-asm CHF 190.00
- 👤 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire littérature personnelle MTCo
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours