

A close-up photograph of a doctor in a white lab coat examining a patient's arm. The doctor's hands are visible, one supporting the elbow and the other palpating the forearm. The patient is wearing a green t-shirt. The image is partially covered by a large, semi-transparent white circular graphic on the right side.

—  
**Corsi Ticino  
2021**

## Date corsi seguiranno

# Tai Ji e Nei Gong

## Esercizi per l'operatore olistico

Il corso si basa sugli esercizi di Tai Ji Quan, Nei Gong in chiave di ginnastica posturale ed energetica per il benessere dell'operatore olistico. L'originalità del corso risiede nel fatto che è concepito specificatamente per l'operatore, per migliorare la qualità del servizio offerto al proprio cliente.



### Contenuto del corso

- Concetti filosofici di base e cenni storici sul Tai Ji Quan e Nei Gong
- Esercizi di integrazione somato sensoriale (Song)
- Esercizi di sviluppo dell'asse centrale (Zhong Ding)
- Esercizi di integrazione dei sette centri di equilibrio motorio (Dan Tian)
- Esercizi di percezione ed apertura delle articolazioni
- Meditazione in piedi (Zheng Zhuang)

### Obiettivo

Acquisire conoscenze di base sul Tai Ji Quan e Nei Gong che possano essere utilizzate in prima persona del terapeuta complementare. Approfondire la pratica dei principali esercizi che costituiscono il nucleo di base di questa disciplina.

### Docente

Lorenzo Anselmo, Osteopata D.O.m.ROI,  
Istruttore di Tai Ji Quan

### Informazione di corso

Pratico & Teorico  
7 ore di formazione | max. 30 partecipanti

### Accessibile a

Tutti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👤 soci vdms-asm CHF 190.00

👤 non soci CHF 255.00

👕 Tuta da ginnastica, abbigliamento comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

## Date corsi seguiranno

# Kinesiologia per massaggiatori medicali

Il corso si basa su concetti della kinesiologia naturopatica, dell'osteopatia e altri modelli kinesiologici. La kinesiologia è un metodo che tramite i test muscolari permette all'operatore di acquisire informazione sullo stato energetico e posturale del cliente.



### Contenuto del corso

- Il test muscolare
- I meridiani energetici
- I punti neurolinfatici e neurovascolari
- Il muscolo e i suoi recettori
- Test muscolari sul circuito dei 12 meridiani energetici
- Riequilibrio di un fattore stressante con tecnica kinesiologia
- Test di locazione semplice (LT)
- Trattamento dei tre diaframmi principali
- Studio dell'origine ed inserzione dei muscoli testati e informazioni kinesiologiche per ogni muscolo
- Trattamento della deambulazione e connessione con i recettori podalici di movimento della kinesiologia
- Integrazione campo visivo kinesiologico
- Flusso linfatico retrogrado
- Integrazione con i punti della riflessologia plantare
- Trattamento dello ioide in kinesiologia
- Shock absorber
- Valutazione ed osservazione posturale in kinesiologia
- Revisione e pratica del programma svolto

### Obiettivo

Acquisire competenze e conoscenze del metodo Kinesiologico che possano essere utilizzate in fase di valutazione energetica e posturale. Aumentare il bagaglio operativo per un intervento sempre più personalizzato al soggetto.

### Docente

Lorenzo Anselmo, Osteopata D.O.m.ROI, Naturopata, Kinesiologo

### Informazione di corso

Pratico & Teorico

16 ore di formazione | max. 30 partecipanti

### Accessibile a

Tutti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 18.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👥 soci vdms-asmm CHF 380.00

👥 non soci CHF 510.00

👤 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

## Vertigini e disturbi dell'equilibrio: Rieducazione e impiego della pedana stabilometrica dinamica

Le vertigini, instabilità e capogiri (dizziness) sono tra i motivi più comuni di consultazione e di invio a cure specialistiche. La rieducazione posturale ha un ruolo molto importante e la piattaforma stabilometria dinamica è lo strumento più completo per riprogrammare l'integrazione sensoriale nei soggetti di tutte le età.



### Contenuto del corso

Teoria

- Meccanismi di controllo dell'equilibrio
- Il sistema neuro-moto-sensoriale
- Il recettore vestibolare, oculare, podalico
- Programmazione delle strategie operative e realizzazione del programma di trattamento

La pedana stabilometrica dinamica

- Introduzione alla stabilometria e parametri di base
- Il Test of Balance
- L'allenamento visuo-proprioceettivo con la pedana stabilometrica dinamica

Prove Pratiche

- Esempi di valutazioni stabilometriche
- Esempio di un percorso di rieducazione proprioceettiva con la pedana dinamica

### Obiettivo

Conoscere i problemi legati agli esiti di disturbi dell'equilibrio e della postura. Apprendere tecniche di rieducazione di tali disturbi. Utilizzare la pedana stabilometrica dinamica di nuova generazione come strumento per una rieducazione proprioceettiva ad alta intensità.

### Docenti

Dott. Giovanni Caruso, Otorinolaringoiatra  
Ing. Carlo Tacchino

### Informazione di corso

Teorico & Pratico

7 ore di formazione | max. 30 partecipanti

### Accessibile a

Tutti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👤 soci vdms-asmm CHF 190.00

👤 non soci CHF 255.00

👤 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

## eMS – Elettroterapia e Massaggio Micro-sistemico Auricolare

Il Corso é destinato a medici, paramedici, massaggiatori medicali, osteopati, kinesiologi, fisioterapisti, naturopati, erboristi e tutte le figure del settore sanitario che desiderano comprendere che la medicina integrata viene proposta con una linea olistica, originale ed innovativa, secondo dettami puramente scientifici.



### Contenuto del corso

- Acquisizione del Metodo Analitico, non nosologico e inquadramento in medicina funzionale integrata del paziente.
- Il biotipo individuale: embriologico-metabolico, orto-parasimpatico, energetico, emozionale, biotipo auricolare corrispondente
- I punti di forza e di debolezza del paziente dall'analisi integrata.
- Problematiche oggettive e relative.
- Analisi e Trattamento personalizzato del paziente in eMS
- Classificazione del trattamento per apparato e per alterata funzione.

### Obiettivo

- Saper leggere le diagnosi convenzionali dal punto di vista omeostatico, omeodinamico-funzionale
- Stilare protocolli terapeutici «ad hoc» utilizzando il microsistema auricolare nell'acuto e nel cronico, in associazione a terapia convenzionale e come trattamento autonomo.
- Ridurre il dolore, il carico infiammatorio, i radicali liberi, situazioni pro-infiammatorie
- Gestire lo stress psico-fisico, biochimico-metabolico, la stanchezza e la vitalità
- Stilare «formule trattamento» per le maggiori disfunzioni trattabili.

### Docente

D. a. Simona Ardemagni Mc Ardl  
Sviluppatore del metodo

### Informazione di corso

Teorico & Pratico  
56 ore di formazione | max. 16 partecipanti  
(valide come ore di formazione continua)  
modulo 1 per 4

### Accessibile a

Terapisti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👥 soci vdms-asmm CHF 1520.00

👥 non soci CHF 2040.00

👤 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

## eMS Corso Post Base – Livello Avanzato Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative: «modulare infiammazione e dolore»

Il corso avanzato eMS, permette di approfondire e trattare le problematiche legate alle Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative con un occhio attento all'aplicazione antinfiammatoria, antidolorifica e alla vitalità del paziente.



### Contenuto del corso

Viene approfondita la conoscenza del complesso di interazioni di più sistemi compreso lo stretto legame tra queste problematiche e l'apparato gastrointestinale. L'analisi, la lettura funzionale integrata e il trattamento personalizzato sono parte integrante della struttura del corso avanzato. Il metodo è pratico-applicativo. Aperto alle professioni sanitarie della salute.

### Obiettivo

- Saper analizzare le sindromi in esame, dal punto di vista omeostatico, omeodinamico funzionale
- Stilare protocolli terapeutici «ad hoc» utilizzando il microsistema auricolare funzionale eMS
- Trattare dolori fissi, dolori «migranti» nelle polimialgie, nelle sindromi reumatiche
- Modulare lo stato psico-somatico nelle SOD e la sindrome da stanchezza
- Sostegno complementare alla gestione del malato oncologico in terapia farmacologica
- Modulare l'apparato gastrointestinale nelle SOD attraverso l'auricolo stimolazione vagale
- Stilare «formule trattamento» paziente mirate

### Docente

D. a. Simona Ardemagni Mc Arde  
Sviluppatore del metodo

### Informazione di corso

Teorico & Pratico  
14 ore di formazione | max. 16 partecipanti

### Accessibile a

Terapisti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👥 soci vdms-asm CHF 380.00

👥 non soci CHF 510.00

👤 Comodo

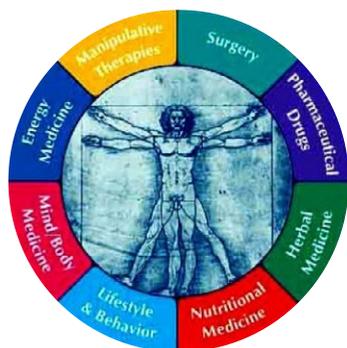
! Portare: Materiale per scrittura

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

## Date corsi seguiranno

# Medicina integrata

Il Corso é destinato a medici, paramedici, massaggiatori medicali, osteopati, kinesiologi, fisioterapisti, natur-  
opati, erboristi e tutte le figure del settore sanitario che desiderano comprendere che la medicina integrata viene proposta con una linea olistica, originale ed innovativa, secondo dettami puramente scientifici.



### Contenuto del corso

Verrà insegnato al Corso la giusta valutazione del paziente utilizzando Tecniche Biomediche Convenzionali e Complementari facendo riferimento a quelle di comprovata efficacia: medicina funzionale, medicina ortomolecolare, fisiognomica, auricolostimolazione funzionale eMS, espirazione diaframmatica apneica, kinesiologia applicata, apno-kinesis, altre metodiche ...

### Obiettivo

- Integrare la visione della patologia con la comprensione della fisiologia e, quindi, della funzione
- Capire gli interventi terapeutici proporzionati all'entità del disturbo, secondo una ratio

- Come attuare protocolli terapeutici efficaci nella prevenzione e nella patologia
- Come credere che il futuro della medicina sia il benessere psicofisico
- Capire come utilizzare un'integrazione tra la Medicina Convenzionale e le Metodiche Complementari
- Come avere un valido modello diagnostico e terapeutico sperimentato, per qualificare e differenziare il rapporto col paziente
- Imparare ad utilizzare le indagini predi-ventive per migliorare le funzioni fisiologiche emotive-metaboliche-fisiche del paziente

### Docenti

Dott. Aloisi Stanislao

Maura Barbin

D. a. Simona Ardemagni Mc Arde

### Informazione di corso

Teorico & Pratico

70 ore di formazione | max. 30 partecipanti  
modulo 1 per 5

### Accessibile a

Tutti i professionisti con nozioni di medicina accademica

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👥 soci vdms-asm CHF 1900.00

👥 non soci CHF 2550.00

👤 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

## Date corsi seguiranno

# Riabilitazione Apneica Muscolo-Articolare (ROAP)

L'Uomo e' un animale «aerobico» e come tale l'ossigenazione dell'organismo e' la chiave della Vita. Il 90 % delle nostre funzioni organiche avviene, infatti, in presenza dell'Ossigeno che pervade le circa 70.000 miliardi di cellule di cui siamo costituiti.



### Contenuto del corso

- L'inquadramento Biointegrato del Paziente
- La ROAP nella modulazione del Sistema Nervoso Vegetativo: Simpaticotonia e Parasimpaticotonia
- Gli «Atteggiamenti Posturali» ed i relativi «Messaggi non Verbal»
- Il Potenziamento Muscolare e il Riequilibrio del Triangolo della Salute: Struttura-Metabolismo-Psiche.
- Gli Esercizi Muscolari e la corretta Fase Espiratoria Apneica per Ossigenare il Sangue.
- Il Metodo ROAP come punto di forza e di complementarietà in svariate Patologie Organiche, Stress compreso.
- L'applicazione pratica e personalizzata della Riabilitazione Organica Apneica.
- Esercitazioni pratiche

### Obiettivo

Saper utilizzare in predizione – prevenzione e in cura complementare il metodo ROAP mirato non solo alla malattia ma anche al paziente. Acquisire competenze specifiche e generiche in campo biointegrato.

Abbassare l'Infiammazione – manifesta e silente – ridurre il dolore osteo-mio-articolare, far dimagrire – localmente e sistemicamente – non solo in «peso» ma anche in «taglie», far acquisire maggior flessibilità corporea senza flaccidità o ipotonia o ipoenergia, rassodare i muscoli, fare acquisire una silhouette che gratifichi.

Modulare lo Stress riequilibrando l'omeodinamicità Simpatico-Parasimpatico. Potenziare la Resa Energetica degli Atleti, amatori o professionisti.

### Docente

Maura Barbin  
Sviluppatore del metodo

### Informazione di corso

Pratico & Teorico  
14 ore di formazione | max. 30 partecipanti

### Accessibile a

Tutti

### Iscrizione al corso

Iscrizione-online su [www.vdms.ch](http://www.vdms.ch) > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👥 soci vdms-asmm CHF 380.00

👥 non soci CHF 510.00

👤 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso